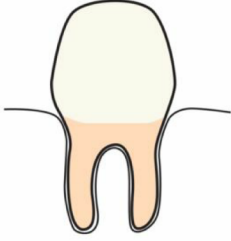


د غاښو کلینیک . Tandvård

د جراحی عملیات نه وروسته

Postoperativ information



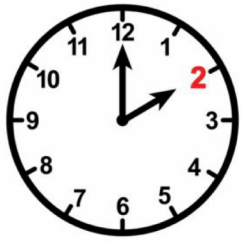
لارښوونه ستاسی دپاره چی یو غاښ مو کښلی دی

Råd till dig som har tagit bort en tand.



د غاښ د بی حسی په موده کی احتیاط وکی چی خپل ژبه یا مخ غاښ و نه نیسی.

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövd.



مخ کی لدی نه چی تاسی کوم شی و خوری یا وڅکی یا خپل خوله پریمینځی او یا هم سگریټ وڅکوی باید چی تاسی حد اقل دوه ساعته انتظار وباسی.

Vänta minst 2 timmar innan du äter, dricker, sköljer munnen eller röker.



په اوله شپه او ورځ کی د بدنې سپورټ څخه خودداری وکی.

Undvik fysisk träning det första dygnet.



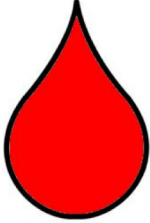
په اولو ساعتو کی سگریټ څکول او نسوار اچول څخه پرهیز وکی.

Undvik att röka eller snusa dom närmaste timmarna.

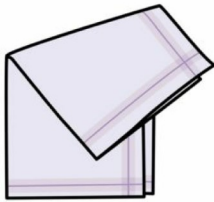
د غاښو کلینیک . Tandvård

د جراحی عملیات نه وروسته

Postoperativ information

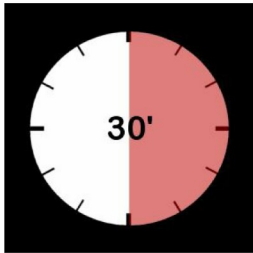


دا عادی مسئله ده چی د زخم څخه په لمړی شپه او ورځ کی لږ وینه راځی.
Det är vanligt att såret blöder lite under första dygnet.



که د وینی راتلل جریان بند نه شی تاسی یو پاک دستمال یا یو گاز ټوټه لوله کی او پر زخم باندی کښیږدی و بیا خپل خوله حد اقل د ۳۰ دقیقو لپاره جفت ونیسی.

Om det inte slutar så tryck en ren näsduk eller kompress som en rulle över såret och bit ihop minst 30 min.



دغه کار ۳ یا ۴ ځله تکرار کړی.
که د خونریزی جریان قطع نه شی، تاسی زموږ سره تماس و نیسی.

Upprepa 3-4 gånger.
Kontakta oss om du inte kan stoppa blödnigen.



کله چی د زخم څخه وینه راشی، هغه په اوبه مه پریمینځی.
Skölj inte med vatten när det blöder.

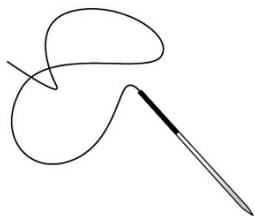


دا طبیعی ده چی زخم پرسوب او توروالی پیدا کوی.
Det är normalt med svullnad och blåmärken.

د غاښو کلینیک • Tandvård

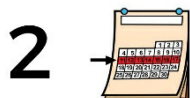
د جراحی عملیات نه وروسته

Postoperativ information

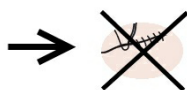


کله کله هم لازم کیږي چې زخم باید وگنډل شي. که داسې وي چې د زخم کوکونه ایسته شي نو هغه وخت د ملاقات دپاره وخت ورکول کیږي.

Ibland behöver såret sys. Om tråden ska tas bort så får du en tid för återbesök.



بعضی وختونه زخم د داسې تار په وسیله گنډل کیږي چې هغه تار د تقریباً دوو هفتو په موده کې ورکیږي.



Ibland används en tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2 veckor.



دا مهمه ده چې د خوله نظافت رعایت شي. غاښونه په عادي ډول برس کې خو په اولو ورځو کې د زخم د لاس وهلو څخه پرهیز وکړي.

Det är viktigt att sköta munhygienen. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra såret de första dagarna.



خوله د هغه انټي بکټريايي مایع په وسیله چې د غاښو ډاکټر تاسې ته توصیه کړې دی پریمینځي.

Skölj munnen med en antibakteriell lösning om din tandläkare har rekommenderat det.



کله چې د بیحسی تاثیر ورک شو کیدای شي چې تاسې ته درد پیدا شي او خوله خلاصول او ژویدل مشکل وي چې دا هم عادي ده.

När bedövningen släppt kan det göra ont och det kan vara svårt att gapa eller tugga. Det är normalt.

د غاښو کلینیک . Tandvård

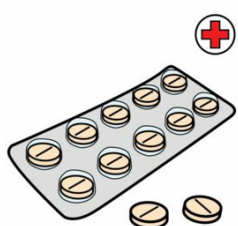
د جراحی عملیات نه وروسته

Postoperativ information



د یو نسبتاً غټ جراحی نه وروسته کېدای شی چې تبه ورسره پیدا شی. دا تکلیف معمولاً د یو یا دوو ورځو څخه وروسته ورکېږي.

Efter större ingrepp kan du också få feber.
Besvären brukar försvinna efter ett par dagar.



که تاسی د درد ټابلیټو ته ضرورت ولری مور تاسی ته الویدون یا پانوډیل توصیه کوو. کله چې درد مو ښه نه سو هغه گولی د ایپرین یا ایبوفرین د ټابلیټ سره یو ځای وخورئ.

Om du behöver ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil. Om det inte hjälper så kan du kombinera med Ipren/Ibuprofen.



د مصرف مقدار ئی چې پر پاکټ باندی لیکل شوی ولولی. د داسی ټابلیټو څخه چې د اسپرین ماده ولری پرهیز وکړئ د مثال په توگه تریو او مگنسیل ټابلیټونه چې د خونریزی خطر زیاتوی.

Läs doseringsanvisning på förpackningen. Undvik tabletter med acetylsalicylsyra, till exempel Treo och Magnecyl. Dessa kan öka risken för blödning.



که تاسی کوم سوال ولری ، مور تاسی همیشه ښه راغلاست وایو چې زموږ سره تمای ونیسی. د ټلیفون شمیر:

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du vill fråga något.
Telefonnummer:



کله چې کلینیک ټرلی وی تاسی کولای شی د صحی چارو معلومات دفتیر ته ټلیفون وکړئ. شمیر: ۱۱۷۷

När kliniken är stängd kan du ringa till sjukvårdsupplysningen på telefon: 1177.