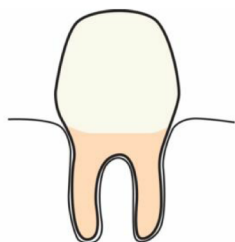


Tandvård • کلينیک دندان؛ تدای دندان

معلومات در بارهٔ پس از عمل جراحی

Postoperativ information



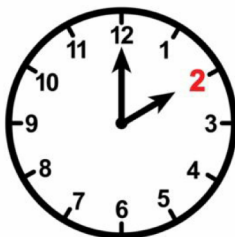
مشوره برای شما که دندان خود را کشیده اید.

Råd till dig som har tagit bort en tand.



هنگامی که دهن شما بیحس می باشد، احتیاط کنید که شما زبان یا گونهء خود را دندان نه گیرید.

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.



شما باید دست کم، دو ساعت صبر کنید پیش از این که شما غذا بخورید، چیزی بنوشید، دهن خود را آبکش کنید یا سگریت بکشید.

Vänta minst 2 timmar innan du äter, dricker, sköljer munnen eller röker.



در شبانه روز اول از تمرینهای بدنی خودداری کنید.

Undvik fysisk träning det första dygnet.



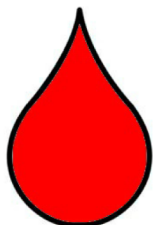
از مصرف کردن سگریت و نسوار در ساعات نخست خودداری نمایید.

Undvik att röka eller snusa dom närmaste timmarna.

تاندوورد . كلينيك دندان؛ تداوي دندان

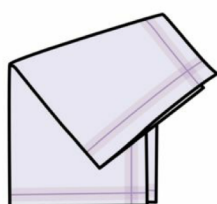
معلومات در بارهٔ پس از عمل جراحي

Postoperativ information



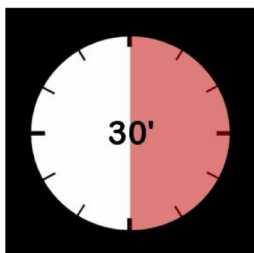
اين عادي مي باشد كه زخم در شبانه روز نخست اندكي خونريزي مي داشته باشد.

Det är vanligt att såret blöder lite under första dygnet.



اگر خونريزي بند نه شود، يك دستمال پاك يا گاز را مانند كه لوله بر روي زخم گذاشته و براي دست كم ۳۰ دقيقه دهن خود را جفت ببنديد.

Om det inte slutar så tryck en ren näsduk eller kompress som en rulle över såret och bit ihop minst 30 min.



اين كار را ۳ تا ۴ بار تكرر كنيد. هر گاه شما نه توانستيد از خونريزي جلوگیری نماييد با ما تماس بگيريد.

Upprepa 3-4 gånger.
Kontakta oss om du inte kan stoppa blödningen.



هنگام خونريزي كردن با آب نه شويد.

Skölj inte med vatten när det blöder.



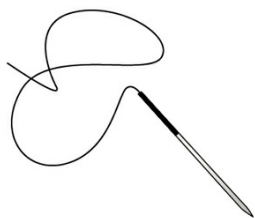
موجوديت آماس نمودن و كبود شدن طبيعي مي باشد.

Det är normalt med svullnad och blåmärken.

Tandvård • کلينیک دندان؛ تدای دندان

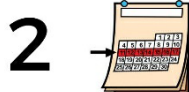
معلومات در بارهٔ پس از عمل جراحی

Postoperativ information

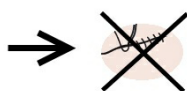


گاهی نیاز می باشد که زخم باید دوخته شود. اگر تار برداشته شود، برای شما وقت ملاقات دوباره داده می شود.

Ibland behöver såret sys. Om tråden ska tas bort så får du en tid för återbesök.



گاهی هم از یک تار استفاده می شود که آنهم خود به خود پس از تقریباً دو هفته برطرف می شود.



Ibland används en tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2 veckor.



این مهم است که شما نظافت دهن خود را رعایت نمایید. دندانهای خود را طبق معمول برس بزنید، اما در روزهای نخست از شوردادن زخم خودداری کنید.

Det är viktigt att sköta munhygien. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra såret de första dagarna.



دهن خود را با محلول ضد باکتری آبکش کنید البته اگر دکتور دندان شما این را به شما سفارش کرده باشد.

Skölj munnen med en antibakteriell lösning om din tandläkare har rekommenderat det.



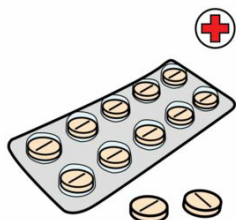
هنگامی که تأثیر دوی بیحسی برطرف شد، ممکن است درد پیدا شود و در این هنگام، باز کردن دهن یا جویدن برای شما دشوار باشد که طبیعی می باشد. پس از مداخله نسبتاً بزرگتر، امکان دارد که شما تب کنید.

När bedövningen släppt kan det göra ont och det kan vara svårt att gapa eller tugga. Det är normalt. Efter större ingrepp kan du också få feber.

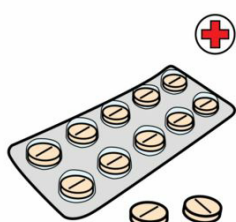
Tandvård • کلینیک دندان؛ تداوی دندان

معلومات در بارهٔ پس از عمل جراحی

Postoperativ information



این تکلیفها معمولاً پس از یکی دو روز برطرف می گردد. اگر که شما تابلیت درد نیاز داشته باشید، سفارش ما به شما این است که شما الویدون یا پانودیل مصرف نمایید. اما اگر این برای شما کمک نه شد، آن را با ایپیرین یا ایبوپروفین بخورید.
مقدار مصرف آن را از روی پاکت آن بخوانید.



Besvärerna brukar försvinna efter ett par dagar. Om du behöver ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil. Om det inte hjälper så kan du kombinera med Ipren/Ibuprofen.
Läs doseringsanvisning på förpackningen.



از مصرف نمودن تابلیت هائی مانند تریو و مگنسیل که دارای مواد اسپیرین (Aspirin) می باشد، خودداری کنید زیرا خطر خونریزی را می افزاید.

Undvik tabletter med acetylsalicylsyra, till exempel Treo och Magnecyl. Dessa kan öka risken för blödning.



هر گاه شما پریشانی داشته باشید شما را برای تماس با ما همیشه خوش آمد می گوئیم.
شماره تلفون:

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du vill fråga något.
Telefonnummer:



هنگامی که کلینیک بسته باشد، شما می توانید به دفتر معلومات خدمات صحتی به این شماره زنگ بزنید: ۱۱۷۷

När kliniken är stängd kan du ringa till sjukvårdsupplysningen på telefon: 1177.