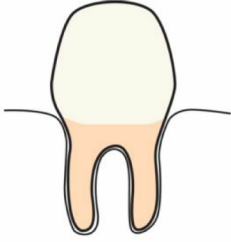


رعاية الأسنان . Tandvård

معلومات عن الحالة

Postoperativ information



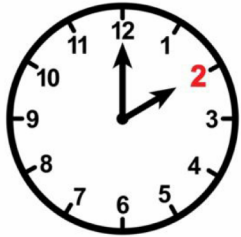
نصيحة للشخص الذي قلع سنا .

Råd till dig som har tagit bort en tand.



أحذر لكي لا تعض لسانك أو خدك عندما تكون مخدرا .

Var försiktig så att du inte biter dig i tungan eller kinden när du är bedövad.



انتظر ما لا يقل عن ساعتين قبل أن تأكل، تشرب، تشطف الفم أو تدخن .

Vänta minst 2 timmar innan du äter, dricker, sköljer munnen eller röker.



تجنب التمارين الجسدية أول يوم .

Undvik fysisk träning det första dygnet.



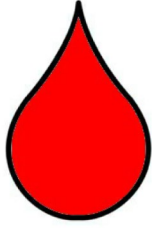
تجنب التدخين أو تعاطي السنوس خلال الساعات الأولى

Undvik att röka eller snusa dom närmaste timmarna.

رعاية الأسنان . Tandvård

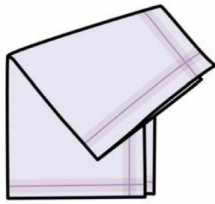
معلومات عن الحالة

Postoperativ information



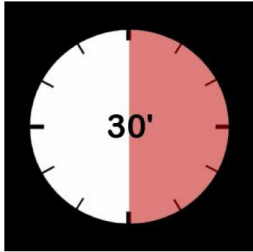
من المعتاد أن ينزف الجرح قليلا أول يوم .

Det är vanligt att såret blöder lite under första dygnet.



إذا لم يتوقف اضغط منديل أو شاشة على شكل لفة على الجرح وعض عليها ما لا يقل عن 30 دقيقة .

Om det inte slutar så tryck en ren näsduk eller kompress som en rulle över såret och bit ihop minst 30 min.



كرر 3 - 4 مرات .
اتصل بنا إذا لم تتمكن من توقيف النزيف .

Upprepa 3-4 gånger.

Kontakta oss om du inte kan stoppa blödnigen.



لا تشطف بالماء عندما تنزف .

Skölj inte med vatten när det blöder.



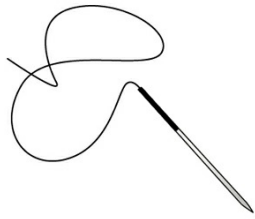
من المعتاد نجوم ورم أو كدمة زرقاء .

Det är normalt med svullnad och blåmärken.

رعاية الأسنان . Tandvård

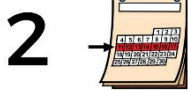
معلومات عن الحالة

Postoperativ information

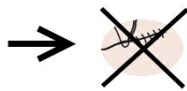


في بعض الأحيان يحتاج الجرح إلى القطب. إذا كانت خيوط القطب ستزال فستحصل على موعد لذلك.

Ibland behöver såret sys. Om tråden ska tas bort så får du en tid för återbesök.



في بعض الأحيان نستخدم خيطا ينحل ذاتيا بعد أسبوعين تقريبا.



Ibland används en tråd som försvinner av sig själv efter cirka 2 veckor.



من المهم العناية بنظافة الفم. نظف الاسنان بالفرجون كالمعتاد ولكن تجنب لمس الجرح في الأيام الأولى.

Det är viktigt att sköta munhygien. Borsta tänderna som vanligt men undvik att röra såret de första dagarna.



إشطف الفم بمحلول مضاد للجراثيم إذا كان طبيبك قد أوصى ذلك.

Skölj munnen med en antibakteriell lösning om din tandläkare har rekommenderat det.



عند توقف مفعول البنج يمكن أن تشعر بال ألم ويصعب عليك فتح الفاه أو المضغ. هذا شيء طبيعي.

När bedövningen släppt kan det göra ont och det kan vara svårt att gapa eller tugga. Det är normalt.

رعاية الأسنان . Tandvård

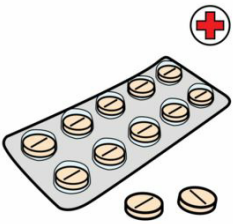
معلومات عن الحالة

Postoperativ information



بعد العمليات الكبرى يمكن أن تصاب بحمى . تختفي عوارض المعاناة بعد بضعة أيام .

Efter större ingrepp kan du också få feber.
Besvären brukar försvinna efter ett par dagar.



إذا احتجت لأقراص لتخفيف الأوجاع نوصي بتعاطي ألفيدون / بانوديل وإذا لم تساعد فيمكن أن تجمع معها إبرين / إيبوبروفين .
اقرأ إرشادات الجرعات على نشرة الاستخدام .

Om du behöver ta värktabletter rekommenderar vi Alvedon/Panodil. Om det inte hjälper så kan du kombinera med Ipren/Ibuprofen. Läs doseringsanvisning på förpackningen.



تجنب الأدوية التي تحتوي على حمض الأسيتيل ساليسيك مثلًا تريو وماجنيسيل . يمكن أن تزيد هذه خطر النزيف .

Undvik tabletter med acetylsalicylsyra, till exempel Treo och Magnecycl. Dessa kan öka risken för blödning.



لا تتوانى عن التواصل معنا إذا أردت طرح أسئلة.
رقم الهاتف :

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du vill fråga något.

Telefonnummer:



عندما تكون العيادة مغلقة يمكن أن تتصل بإرشادات الرعاية الطبية على الهاتف: 1177

När kliniken är stängd kan du ringa till sjukvårdsupplysningen på telefon: 1177.