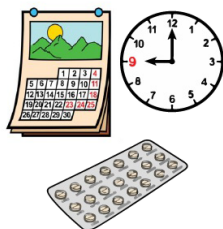


ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

ยาเม็ดคุมกำเนิด • P-piller



คุณจะต้องกินยาเม็ดคุมกำเนิดประมาณเวลาเดียวกันทุกวัน

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.

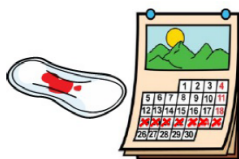


ยาคุมกำเนิดป้องกันคุณจากการตั้งครรภ์

ยับยั้งการตกไข่

อสุจิเข้าสู่มดลูกได้ยากและเยื่อในมดลูกบางที่ลง

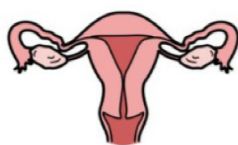
Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



คุณมีเลือดออกเล็กน้อยทุกครั้งที่คุณหยุดใช้ยาคุมกำเนิด

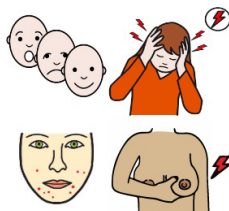
คุณสามารถหยุดประจำเดือนหรือให้น้ำน้อยลงหากคุณต้องการได้

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



ยาเม็ดคุมกำเนิดป้องกันโรคมะเร็งรังไข่ มดลูกและลำไส้ใหญ่

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



ในช่วงเดือนแรกๆคุณสามารถมีอาการแพ้ปรวน ปวดศีรษะ

มีสิวและคัดตึงเต้านมได้

คุณสามารถมีเม็นส์มาบ่อยขึ้น มาน้อยลงหรือไม่มีเลยได้

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

ยาเม็ดคุมกำเนิด • P-piller



อาการข้างเคียงที่อันตรายพบได้ไม่บ่อย คือ
ภาวะลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำอุดตัน/ ลิ่มเลือดอุดตัน
โทร 1177 หากคุณมีอาการปวดอย่างกะทันหันรุนแรงที่น่อง
ปวดศีรษะอย่างรุนแรงหรือหายใจไม่สะดวก

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



หากคุณลืมกินยาหนึ่งเม็ดมากกว่า 12 ชั่วโมง
คุณสามารถตั้งครรภ์ได้หากคุณมีเพศสัมพันธ์
ให้กินยาที่ลืมไว้และกินเม็ดต่อไป

Om du glömmer en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



ใช้ถุงยางอนามัยเป็นการป้องกันพร้อมกับยาเม็ดคุมกำเนิดอีกเจ็ดวัน

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



หากคุณป่วยได้ รับยา หรือจะรับการผ่าตัด
คุณจะต้องบอกแพทย์ ว่า คุณใช้ ยาคุมกำเนิด

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



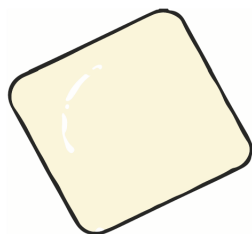
หากคุณเกิดอาการท้องเสีย ประสิทธิภาพจะลดลงให้
ใช้ ถุงยางอนามัย 1 สัปดาห์ ไปพร้อมๆกับการกินยาคุม

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tablett.

ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

แผ่นแปะคุมกำเนิด • P-plåster



คุณควรเปลี่ยนแผ่นแปะคุมกำเนิดสัปดาห์ละครั้งเป็นเวลาสามสัปดาห์
หยุดพักหนึ่งสัปดาห์โดยที่คุณไม่แปะแผ่นคุม

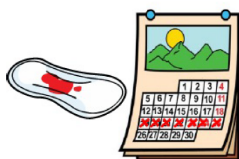
P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.



ยาคุมกำเนิดป้องกันคุณจากการตั้งครรภ์
ยับยั้งการตกไข่

อสุจิเข้าสู่มดลูกได้ยากและเยื่อในมดลูกบางที่ลง

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



คุณมีเลือดออกเล็กน้อยทุกครั้งที่คุณหยุดใช้ยาคุมกำเนิด

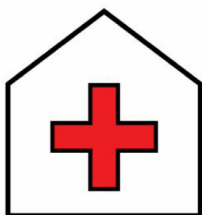
Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



ในช่วงเดือนแรกๆคุณสามารถมีอาการแปรปรวน ปวดศีรษะ
มีสิวและคัดตึงเต้านมได้

คุณสามารถมีเมนส์มาบ่อยขึ้น มาน้อยลงหรือไม่มีเลยได้

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



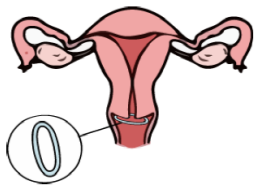
หากคุณป่วยได้ รับยา หรือจะรับการผ่าตัด
คุณจะต้องบอกแพทย์ ว่า คุณใช้ ยาคุมกำเนิด

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

วงแหวนคุมกำเนิด • P-ring



วงแหวนคุมกำเนิดจะใส่ไว้ในช่องคลอดเป็นเวลาสามสัปดาห์
หลังจากนั้นคุณถอดออกไป
หลังจากหนึ่งสัปดาห์คุณสอดวงแหวนอันใหม่

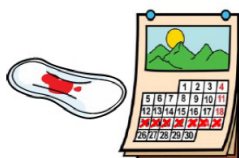
P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



ยาคุมกำเนิดป้องกันคุณจากการตั้งครรภ์
ยับยั้งการตกไข่

อสุจิเข้าสู่มดลูกได้ยากและเยื่อในมดลูกบางที่ลง

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



คุณมีเลือดออกเล็กน้อยทุกครั้งที่คุณหยุดใช้ยาคุมกำเนิด

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



ในช่วงเดือนแรกๆคุณสามารถมีอาการแปรปรวน ปวดศีรษะ
มีสิวและคัดตึงเต้านมได้

คุณสามารถมีเม็นส์มาบ่อยขึ้น มาบ่อยลงหรือไม่มีเลยได้

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



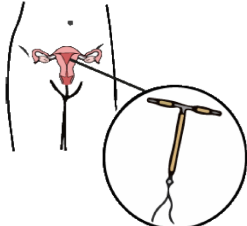
หากคุณป่วย ได้รับยา หรือจะรับการผ่าตัด
คุณจะต้องบอกแพทย์ว่าคุณใช้ยาคุมกำเนิด

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.


ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

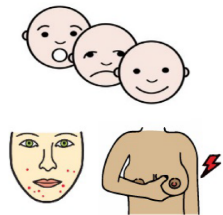
ห่วงอนามัยเคลือบฮอร์โมน • Hormonspiral




ห่วงอนามัยเคลือบฮอร์โมนประกอบด้วยฮอร์โมน
เป็นหนึ่งการคุมกำเนิดที่ปลอดภัยมาก
Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



อสุจิเข้าสู่มดลูกได้ยากและเยื่อในมดลูกบางที่ลง
Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



ในเดือนแรกๆคุณสามารถมีอาการแปรปรวน มีสิว และ คัดตึงเต้านม
คุณสามารถมีเมนส์มาบ่อยขึ้น มาน้อยลงหรือไม่มีเลยได้
De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

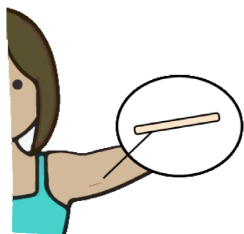


ห่วงอนามัยสามารถอยู่ในมดลูก 3 ถึง 5 ปีได้โดยไม่ต้องเปลี่ยน
Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.

ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

ยาฝังคุมกำเนิด • P-stav



ยาฝังคุมกำเนิดเป็นแท่งพลาสติกเล็กๆที่มีฮอร์โมน

ฝังเข้าไปที่ใต้ผิวหนังที่แขน

เป็นหนึ่งในวิธีการคุมกำเนิดที่ปลอดภัยมาก

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.

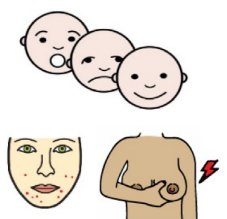


ยาคุมกำเนิดป้องกันคุณจากการตั้งครรภ์

ยับยั้งการตกไข่

อสุจิเข้าสู่มดลูกได้ยากและเยื่อในมดลูกบางที่ลง

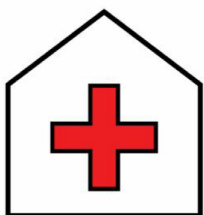
Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



ในเดือนแรกๆคุณสามารถมีอาการแปรปรวน มีสิว และ คัดตึงเต้านม

คุณสามารถมีเมนส์มาบ่อยขึ้น มาน้อยลงหรือไม่มีเลยได้

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



หากคุณป่วยได้ รับยา หรือจะรับการผ่าตัด

คุณจะต้องบอกแพทย์ ว่า คุณใช้ ยาคุมกำเนิด

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



3 år

ยาฝังคุมกำเนิดสามารถอยู่ได้นาน 3 ปี

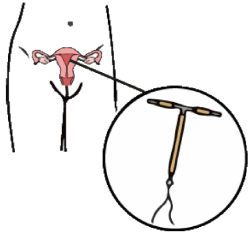

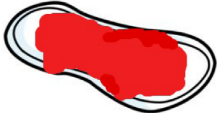
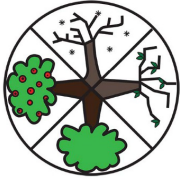
หลังจากนั้นจำเป็นต้องเปลี่ยน

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

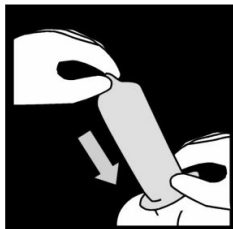
ห่วงอนามัยหุ้มทองแดง • Kopparspiral

	<p>ห่วงอนามัยหุ้มทองแดงไม่มีส่วนประกอบของฮอร์โมน</p> <p>เป็นหนึ่งในวิธีการคุมกำเนิดที่ปลอดภัยมาก</p> <p>Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.</p>
	<p>สเปิร์มและไข่ยากที่จะผสมกัน</p> <p>Spermierna och ägget får svårt att mötas.</p>
	<p>คุณอาจพบอาการปวดท้องที่มากขึ้น และเลือดออกมากกว่า 1 ปกติเวลาคุณมีเมนส์</p> <p>Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.</p>
	<p>ที่ห่วงอนามัยหุ้มทองแดงสามารถอยู่ในมดลูก 5 ปีได้ โดยไม่จำเป็นต้องเปลี่ยน</p> <p>Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.</p>

ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

ถุงยางอนามัย • Kondom



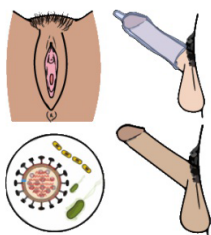
ถุงยางอนามัยเป็นอุปกรณ์คุมกำเนิดชนิดเดียวสำหรับผู้ชาย

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



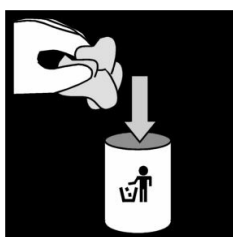
ถุงยางอนามัยป้องกันการตั้งครรภ์ได้ดีหากใช้ตลอดการมีเพศสัมพันธ์

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



ถุงยางอนามัยป้องกันโรคทางโรคและง่ายต่อการใช้งาน

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



ถุงยางอนามัยมีหลายชนิด หลายแบบ และหลายขนาด

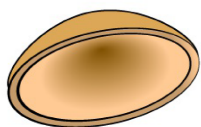
ทิ้งถุงยางอนามัยในถังขยะหลังจากใช้ งานครั้งเดียว

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

ข้อมูลเกี่ยวกับการคุมกำเนิดต่างๆ

Information om olika preventivmedel

ฝาครอบปากมดลูก • Pessar



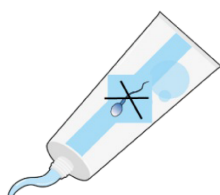
ฝาครอบปากมดลูก เป็นถ้วยยาง

Pessar är en gummikupa.



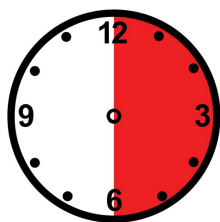
ฝาครอบปากมดลูกจะใส่ในช่องคลอดและปิดครอบปากมดลูก

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



คุณจะต้องใช้ฝาครอบร่วมกับสารฆ่าเชื้ออสุจิด้วยเสมอ

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



ฝาครอบปากมดลูกจะต้องใส่ค้างไว้อย่างต่ำหกชั่วโมงหลังจากมีเพศสัมพันธ์เสร็จ

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



ล้างฝาครอบปากมดลูกเมื่อคุณได้นำออกมา

คุณสามารถนำมาใช้งานซ้ำได้หลายครั้ง

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.