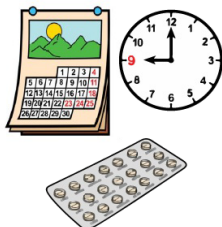


Информация о противозачаточных средствах

Information om olika preventivmedel

Комбинированные противозачаточные таблетки • P-piller



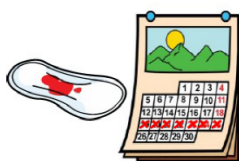
Вы должны принимать комбинированные противозачаточные таблетки каждый день примерно в одно и то же время.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



Противозачаточное средство предохраняет Вас от беременности. Оно останавливает овуляцию. Сперматозоидам трудно попасть в матку, а слизистая оболочка матки становится тоньше.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Каждый раз, когда Вы делаете перерыв в приёме противозачаточных средств, у Вас будет необильная менструация. При желании для того, чтобы у Вас пошли месячные, можно делать перерыв каждый месяц или реже.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



Комбинированные противозачаточные таблетки защищают от рака яичников, матки, а также толстой кишки.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



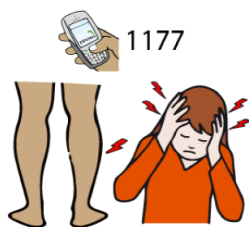
В первые месяцы у вас могут быть смены настроения, головная боль, прыщи и болезненность в груди. Месячные могут идти чаще, реже или совсем пропасть.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

Информация о противозачаточных средствах

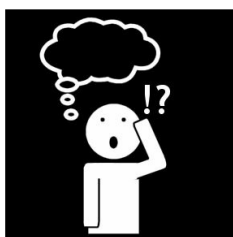
Information om olika preventivmedel

Комбинированные противозачаточные таблетки • P-piller



Редкое, но опасное побочное явление – тромбоз, закупорка сосуда.
Звоните 1177, если вы почувствовали внезапную сильную боль в икре ноги, сильную головную боль или трудности с дыханием.

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



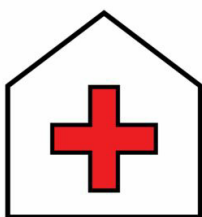
Если Вы забудете принять таблетку, и пройдет более, чем 12 часов, Вы можете забеременеть при половом акте. В таком случае примите пропущенную таблетку вместе со следующей таблеткой.

Om du glömmer en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



В течение 7 дней используйте презерватив одновременно с противозачаточными таблетками.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



Если вы заболели, принимаете лекарства или если Вам будут делать операцию сообщите врачу о том, что вы принимаете противозачаточные средства.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



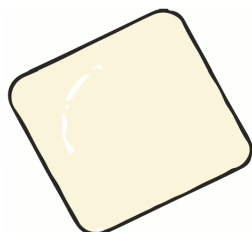
При кишечном гриппе эффект может быть снижен, в течение 1 недели пользуйтесь презервативом одновременно с таблетками.

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tablett.

Информация о противозачаточных средствах

Information om olika preventivmedel

противозачаточный пластырь • P-plåster



Противозачаточный пластырь необходимо менять один раз в три недели. Сделайте перерыв на одну неделю, не наклеивайте пластырь.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.

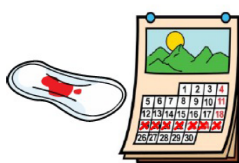


Противозачаточное средство предохраняет Вас от беременности.

Оно останавливает овуляцию.

Сперматозоидам трудно попасть в матку, а слизистая оболочка матки становится тоньше.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



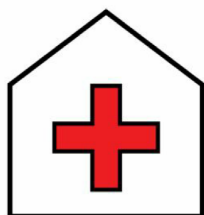
Каждый раз, когда Вы делаете перерыв в приёме противозачаточных средств, у Вас будет небольшая менструация.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



В первые месяцы у вас могут быть смены настроения, головная боль, прыщи и болезненность в груди. Месячные могут идти чаще, реже или совсем пропасть.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



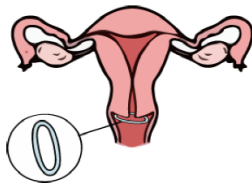
Если вы заболели, принимаете лекарства или если Вам будут делать операцию сообщите врачу о том, что вы принимаете противозачаточные средства.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Информация о противозачаточных средствах

Information om olika preventivmedel

вагинальное противозачаточное кольцо • P-ring



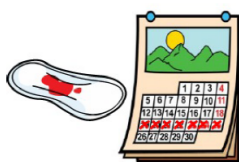
Вагинальное кольцо должно находиться во влагалище 3 недели.
После этого его необходимо вынуть.
Через неделю надо вставить новое кольцо.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



Противозачаточное средство предохраняет Вас от беременности.
Оно останавливает овуляцию.
Сперматозоидам трудно попасть в матку, а слизистая оболочка матки становится тоньше.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



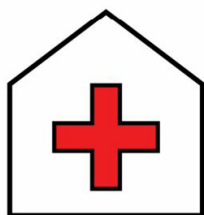
Каждый раз, когда Вы делаете перерыв в приёме противозачаточных средств, у Вас будет небольшая менструация.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



В первые месяцы у вас могут быть смены настроения, головная боль, прыщи и болезненность в груди.
Месячные могут идти чаще, реже или совсем пропасть.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



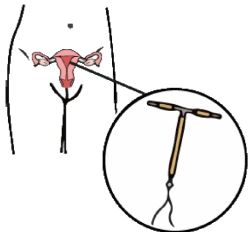

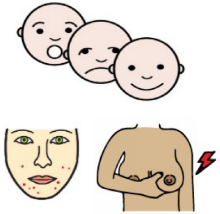

При кишечном гриппе эффект может быть снижен, в течение 1 недели пользуйтесь презервативом одновременно с таблетками.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Информация о противозачаточных средствах

Information om olika preventivmedel

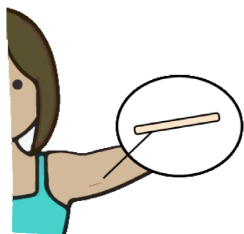
гормональная спираль • Hormonspiral

	<p>Гормональная спираль содержит гормон Это очень надёжное противозачаточное средство.</p> <p>Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.</p>
	<p>Сперматозоидам трудно попасть в матку, а слизистая оболочка матки становится тоньше.</p> <p>Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.</p>
	<p>В первые месяцы у вас могут быть смены настроения, головная боль, прыщи и болезненность в груди. Месячные могут идти чаще, реже или совсем пропасть.</p> <p>De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.</p>
	<p>Спираль может находиться в матке от 3 до 5 лет без необходимости замены.</p> <p>Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.</p>

Информация о противозачаточных средствах

Information om olika preventivmedel

Подкожный противозачаточный имплантат • P-stav



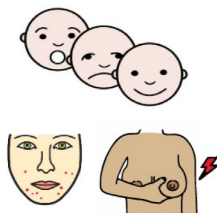
Подкожный противозачаточный имплантат – это пластиковый стержень, содержащий гормон. Он вводится под кожу в руку. Это очень надёжное противозачаточное средство.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



Противозачаточное средство предохраняет Вас от беременности. Оно останавливает овуляцию. Сперматозоидам трудно попасть в матку, а слизистая оболочка матки становится тоньше.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



В первые месяцы у вас могут быть смены настроения, головная боль, прыщи и болезненность в груди.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Если вы заболели, принимаете лекарства или если Вам будут делать операцию сообщите врачу о том, что вы принимаете противозачаточные средства.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



3 år

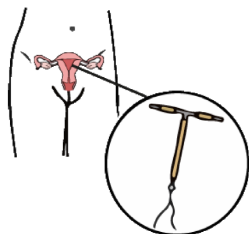
Подкожный имплантат может там оставаться 3 года. После этого его необходимо сменить.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

Информация о противозачаточных средствах

Information om olika preventivmedel

медная спираль • Kopparspiral



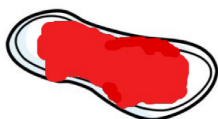
Медная спираль не содержит гормонов. Это очень надёжное противозачаточное средство.

Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



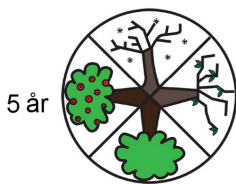
Сперматозоидам и яйцеклетке трудно встретиться.

Spermierna och ägget får svårt att mötas.



При менструации у вас может болеть живот и месячные могут быть более обильные.

Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.



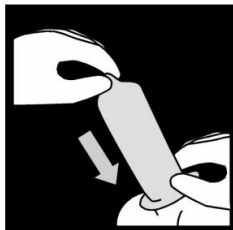
Медная спираль может находиться в матке 5 лет без необходимости замены.

Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.

Информация о противозачаточных средствах

Information om olika preventivmedel

Презерватив • Kondom



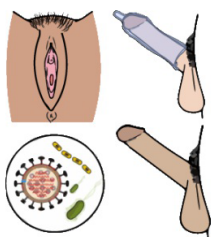
Презерватив является единственным противозачаточным средством для мужчины.

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



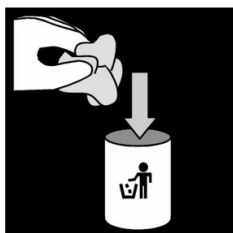
Презерватив хорошо предохраняет от беременности, если им пользоваться в течение всего полового акта.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



Презерватив защищает от венерических заболеваний и прост в использовании.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



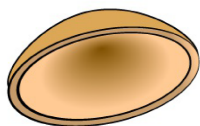
Существуют презервативы из разных материалов, разных видов и размеров. После **ОДНОГО** использования выбросьте презерватив в мусорное ведро.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning.

Информация о противозачаточных средствах

Information om olika preventivmedel

Влагалищная диафрагма (пессарий) • Pessar



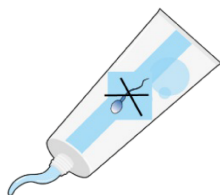
Влагалищная диафрагма (пессарий) – это резиновый колпачок.

Pessar är en gummikupa.



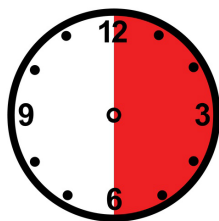
Пессарий должен находиться во влагалище и прикрывать влагалищную часть шейки матки.

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



Вы должны его использовать вместе с мазью, убивающей сперматозоидов.

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



Пессарий должен оставаться во влагалище не менее шести часов после полового акта.

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



Вымойте пессарий после того, как вы его вынули. Вы можете его использовать многократно.

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.