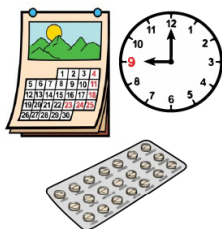


Informații despre diferite metode contraceptive

Information om olika preventivmedel

Pilule contraceptive • P-piller



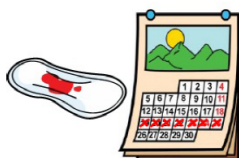
Pilula contraceptivă va trebui să o iei în fiecare zi cam la aceeași oră.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



Metoda contraceptivă te protejează de graviditate. Oprește ovulația. Spermatozoizilor le este dificil să intre în uter și mucoasa uterină devine mai subțire.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



De fiecare dată când întrerupi administrarea contraceptivului, ai o sângerare mai mică. Poți face o întrerupere în administrarea contraceptivului pentru sângerare în fiecare lună, sau mai rar dacă dorești.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



Pilulele contraceptive au efect protector împotriva cancerului ovarian, uterin și a cancerului la colon.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



În primele luni poți avea schimbări de umor, dureri de cap, acnee și creșterea sensibilității sânilor. Poți menstrua mai des, mai rar sau deloc.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

Informații despre diferite metode contraceptive

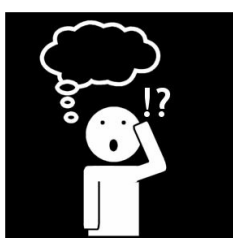
Information om olika preventivmedel

Pilule contraceptive • P-piller



O reacție adversă neobișnuită dar periculoasă este tromboza. Sună la 1177 în cazul în care apare o durere puternică subită în gamba piciorului, durere puternică de cap sau greutate de respirație.

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



În cazul în care uți să iei o pilulă mai mult de 12 ore, poți rămâne însărcinată dacă ai contact sexual. Ia atunci pilula uitată și pilula următoare.

Om du glömmet en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



Folosește prezervativ ca protecție împreună cu pilule contraceptive timp de 7 zile.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



Dacă te îmbolnăvești, primești medicamente sau urmează să fi operată, va trebui să informezi medicul că ai o metodă contraceptivă.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



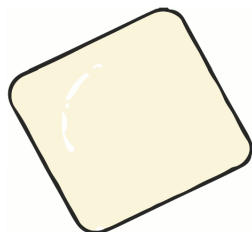
În cazul în care faci gastroenterită (vome și diaree) efectul poate fi redus. Folosește timp de 1 săptămână și prezervativ în timp ce iei și pilula.

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tablett.

Informații despre diferite metode contraceptive

Information om olika preventivmedel

Plasture contraceptiv • P-plåster



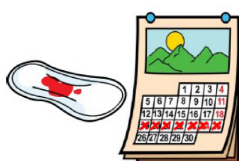
Plasturele contraceptive va trebui să-l schimbi odată pe săptămână, timp de trei săptămâni. Întrerupe timp de o săptămână, în care nu-ți pui plasture.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.



Metoda contraceptivă te protejează de graviditate. Oprește ovulația. Spermatozoizilor le este dificil să intre în uter și mucoasa uterină devine mai subțire.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



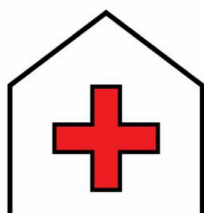
De fiecare dată când întrerupi administrarea contraceptivului, ai o sângerare mai mică.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



În primele luni poți avea schimbări de umor, dureri de cap, acnee și creșterea sensibilității sânilor. Poți menstrua mai des, mai rar sau deloc.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



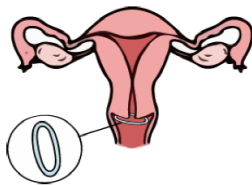
Dacă te îmbolnăvești, primești medicamente sau urmează să fi operată, va trebui să informezi medicul că ai o metodă contraceptivă.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Informații despre diferite metode contraceptive

Information om olika preventivmedel

Inel vaginal contraceptiv • P-ring



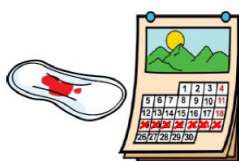
Inelul vaginal contraceptiv trebuie să stea în vagin timp de trei săptămâni. După aceea îl scoți. După o săptămână, introduci un inel nou.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



Metoda contraceptivă te protejează de graviditate. Oprește ovulația. Spermatozoizilor le este dificil să intre în uter și mucoasa uterină devine mai subțire.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



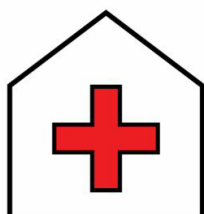
De fiecare dată când întrerupi administrarea contraceptivului, ai o sângerare mai mică.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



În primele luni poți avea schimbări de umor, dureri de cap, acnee și creșterea sensibilității sânilor. Poți menstrua mai des, mai rar sau deloc.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



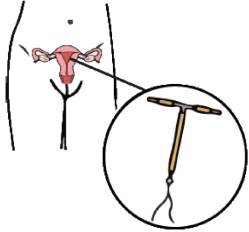

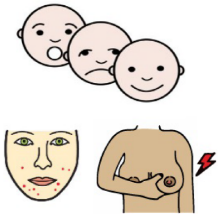

Dacă te îmbolnăvești, primești medicamente sau urmează să fi operată, va trebui să informezi medicul că ai o metodă contraceptivă.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Informații despre diferite metode contraceptive

Information om olika preventivmedel

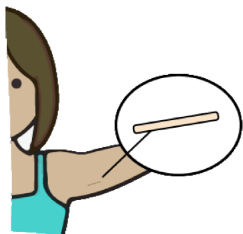
Sterilet hormonal • Hormonspiral

	<p>Steriletul hormonal conține un hormon. Este o metodă contraceptivă foarte sigură.</p>
	<p>Spermatozoizilor le este dificil să intre în uter și mucoasa uterină devine mai subțire. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.</p>
	<p>În primele luni pot apare schimbări de umor, acnee, creșterea sensibilității sânilor. Poți menstrua mai des, mai rar sau deloc. De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.</p>
	<p>Steriletul poate rămâne în uter între 3 și 5 ani fără să trebuiască să fie schimbat. Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.</p>

Informații despre diferite metode contraceptive

Information om olika preventivmedel

Implant contraceptiv • P-stav



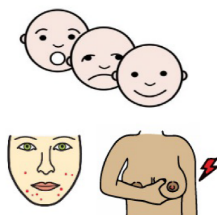
Implantul contraceptiv este o tijă mică de plastic cu hormon. Este introdus sub piele, în braț. Este o metodă contraceptivă foarte sigură.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



Metoda contraceptivă te protejează de graviditate. Oprește ovulația. Spermatozoizilor le este dificil să intre în uter și mucoasa uterină devine mai subțire.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermerna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



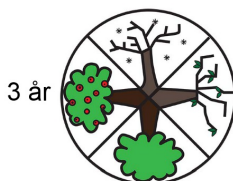
În primele luni pot apare schimbări de umor, acnee, creșterea sensibilității sânilor. Poți menstrua mai des, mai rar sau deloc.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Dacă te îmbolnăvești, primești medicamente sau urmează să fi operată, va trebui să informezi medicul că ai o metodă contraceptivă.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



3 år

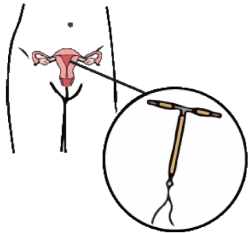

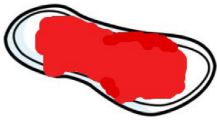
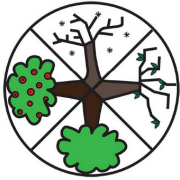
Implantul contraceptiv poate rămâne acolo timp de 3 ani. Pe urmă trebuie să fie schimbat.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

Informații despre diferite metode contraceptive

Information om olika preventivmedel

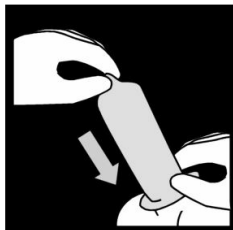
Steriletul cu cupru • Kopparspiral

	<p>Steriletul cu cupru nu conține nici un hormon. Este o metodă contraceptivă foarte sigură.</p> <p>Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.</p>
	<p>Întâlnirea spermatozoidelor cu ovulul devine dificilă.</p> <p>Spermierna och ägget får svårt att mötas.</p>
	<p>Poți avea dureri mai mari de bură și să sângerezi mai abundent când menstruezi.</p> <p>Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.</p>
<p>5 år</p> 	<p>Steriletul cu cupru poate rămâne în uter timp de 5 ani, fără să trebuiască să fie schimbat.</p> <p>Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.</p>

Informații despre diferite metode contraceptive

Information om olika preventivmedel

Prezervativ • Kondom

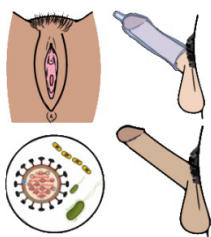


Prezervativul este singura metodă contraceptivă pentru bărbat.
Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



Prezervativul protejează bine împotriva gravidității dacă este aplicat în decursul ÎNTREGII PERIOADE a contactului sexual.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



Prezervativul protejează împotriva bolilor cu transmitere sexuală, fiind ușor de folosit.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



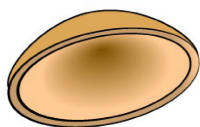
Există prezervative din diferite materiale, de mai multe feluri și mărimi. Aruncă prezervativul la gunoi, după O folosire.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

Informații despre diferite metode contraceptive

Information om olika preventivmedel

Diafragma contraceptivă • Pessar



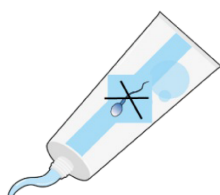
Diafragma contraceptivă este ca o calotă din gumă.

Pessar är en gummikupa.



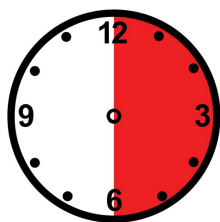
Diafragma contraceptivă trebuie să fie aplicată în vagin și să acopere colul uterin.

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



Trebuie să o folosești împreună cu o cremă spermicidă.

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



Diafragma contraceptivă trebuie să rămână în vagin, cel puțin șase ore după contactul sexual.

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



Spală diafragma după ce ai scos-o. O poți folosi de multe ori.

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.