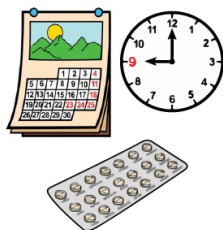


Information on various birth control methods

Information om olika preventivmedel

Birth control pills • P-piller



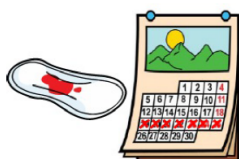
You are advised to take your birth control pills every day at roughly the same time.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



Contraceptives protect you against pregnancy. Contraceptives stop ovulation. Sperms have difficulty entering the uterus and the mucous membrane of the uterus grows thinner.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



You will start bleeding a little every time you stop taking your contraceptives. You can stop taking the medicine to start bleeding every month or more seldom if you wish.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



Contraceptives protect against cancer in the ovary, uterus and colon.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



During the first few months, you may feel temperamental swings, headache, acne or tension in your breasts. You may have your menstrual period more often, more seldom or not at all.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

Information on various birth control methods

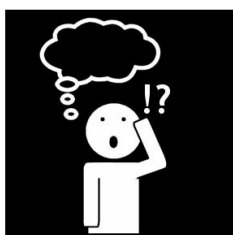
Information om olika preventivmedel

Birth control pills • P-piller



An unusual but dangerous side effect is a blood clot. Call 177 if you were to feel a sudden pain in the calf, strong headache or difficulty breathing.

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



If you forget taking the pill for more than 12 hours, you may get pregnant if you have sexual intercourse. Immediately take your forgotten pill together with the next pill.

Om du glömmer en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



Use a condom as protection together with the pill for seven days.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



If you get sick, take medications or will undergo surgery, please tell the doctor that you take a contraceptive.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



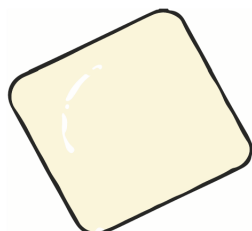
If you get sick to your stomach, the effect may diminish so please use a condom for a week at the same time as you take the pill.

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tablett.

Information on various birth control methods

Information om olika preventivmedel

Contraceptive band-aids • P-plåster



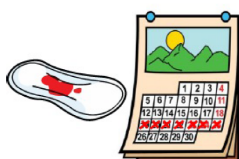
Contraceptive band-aids must be changed once a week for three weeks. Take a break for a week while you do not use any contraceptive band-aid.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.



Contraceptives protect you against pregnancy. Contraceptives stop ovulation. Sperms have difficulty entering the uterus and the mucous membrane of the uterus grows thinner.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



You will start bleeding a little every time you stop taking your contraceptives.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



During the first few months, you may feel temperamental swings, headache, acne or tension in your breasts. You may have your menstrual period more often, more seldom or not at all.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



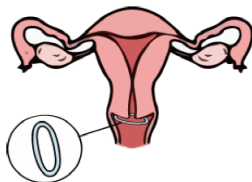
If you get sick, take medications or will undergo surgery, please tell the doctor that you take a contraceptive.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Information on various birth control methods

Information om olika preventivmedel

Contraceptive ring • P-ring



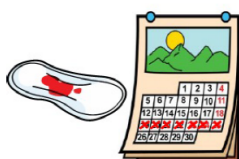
The contraceptive ring shall remain in the vagina for three weeks. After that, please remove the ring. After a week, please insert a new ring.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



Contraceptives protect you against pregnancy. Contraceptives stop ovulation. Sperms have difficulty entering the uterus and the mucous membrane of the uterus grows thinner.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



You will start bleeding a little every time you stop taking your contraceptives.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



During the first few months, you may feel temperamental swings, headache, acne or tension in your breasts. You may have your menstrual period more often, more seldom or not at all.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



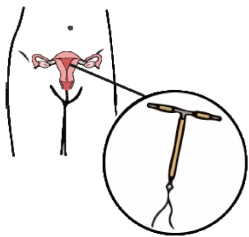

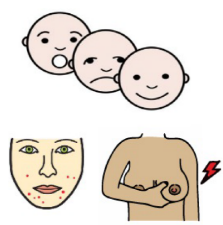
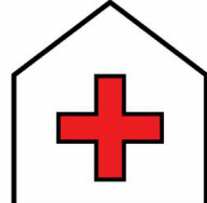

If you get sick, take medications or will undergo surgery, please tell the doctor that you take a contraceptive.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Information on various birth control methods

Information om olika preventivmedel

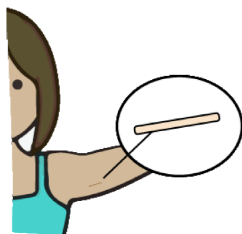
Hormone loop or coil - • Hormonspiral

	<p>The loop/coil contains a hormone. It is a very safe contraceptive.</p>
	<p>Sperms have difficulty entering the uterus and the mucous membrane of the uterus grows thinner. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.</p>
	<p>During the first few months, you may feel temperamental swings, acne or tension in your breasts. You may have your menstrual period more often, more seldom or not at all. De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.</p>
	<p>If you get sick, take medications or will undergo surgery, please tell the doctor that you take a contraceptive. Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.</p>
	<p>The loop/coil can stay inside your uterus for three to five years without changing it. Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.</p>

Information on various birth control methods

Information om olika preventivmedel

Contraceptive pole • P-stav



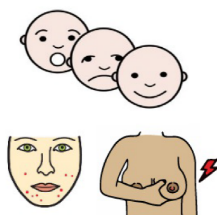
A contraceptive pole is a small plastic pole filled with hormones. It should be placed underneath the skin of your arm. It is a very safe contraceptive.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



Contraceptives protect you against pregnancy. Contraceptives stop ovulation. Sperms have difficulty entering the uterus and the mucous membrane of the uterus grows thinner.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



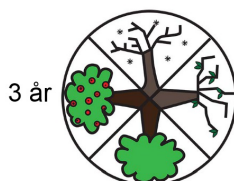
During the first few months, you may feel temperamental swings, acne or tension in your breasts. You may have your menstrual period more often, more seldom or not at all.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



If you get sick, take medications or will undergo surgery, please tell the doctor that you take a contraceptive.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



3 år

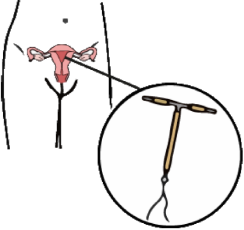

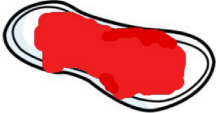
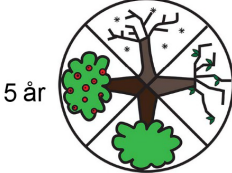
The contraceptive pole can remain in place for three years. After that, it must be exchanged.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

Information on various birth control methods

Information om olika preventivmedel

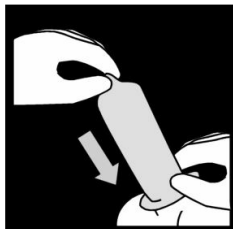
Copper coil or loop • Kopparspiral

	<p>The copper coil contains no hormones. It is a very safe contraceptive.</p> <p>Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.</p>
	<p>The sperms and egg have difficulty meeting.</p> <p>Spermierna och ägget får svårt att mötas.</p>
	<p>You may get more frequent stomach pains and bleed more while having your menstrual period.</p> <p>Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.</p>
	<p>The copper coil can stay in your uterus for five years without changing it.</p> <p>Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.</p>

Information on various birth control methods

Information om olika preventivmedel

Condoms • Kondom



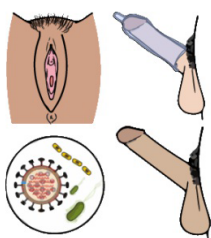
Condoms are the only available contraceptive for men.

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



Condoms safely protect you from pregnancy if it remains in place during the ENTIRE intercourse.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



Condoms protect against sexually transmitted diseases and are easy to use.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



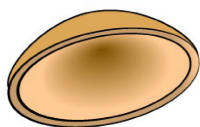
Condoms are available in a variety of materials, types and sizes. Throw away the condom into the garbage after A SINGLE use.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning.

Information on various birth control methods

Information om olika preventivmedel

Diaphragm • Pessar



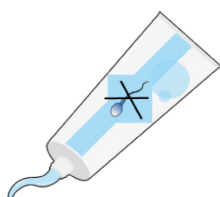
The diaphragm is a cup made of rubber.

Pessar är en gummikupa.



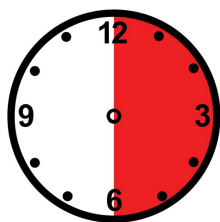
The diaphragm must remain in the vagina to cover the tip of the uterus.

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



You must use it together with an ointment to kill all sperms.

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



The diaphragm must remain inside the vagina for a minimum of six hours after intercourse.

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



Please clean your diaphragm once you have removed it. You can reuse your diaphragm many times.

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.