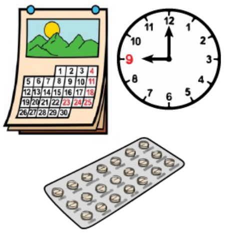
زانیاری دەربارەی ئامرازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

Information om olika preventivmedel

حەبی - ڕێگرن لە دووگیانی • P-piller

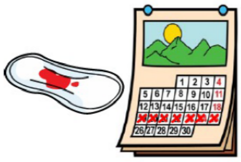


دەشێت تۆ هەموو ڕۆژێک حەبی - ڕێگرن لە دووگیانی تەقریبەن لە هەمان کاتدا بەکاربهێنیت.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.

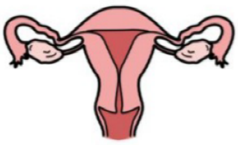
ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی لە دووگیانێتی دەتپارێزێت. هاتنەدەرەوەی هێلکە ناهێلێت. سپێرمەکان بە زەحمەت دەتوانن بێنە ناو منداڵدانەوە و پەردەی چلمینی ناو منداڵدان باریکتر دەبێتەوە.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



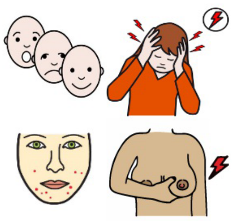
تۆ هەموو جارێک کە بۆ ماوەیەکی کورت واز لە ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی دەهێنیت خوێنبەربوونێکی کەمت دەبێت. تۆ دەتوانیت هەموو مانگێک بۆ خوێنبەربوون بۆ ماوەیەکی کورت واز لە ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی بهێنیت.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی مرۆڤ لە نەخۆشی شێرپەنجەی هێلکەدان، منداڵدان و ڕیخۆڵە ئەستوورە دەپارێزێت.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



ڕەنگە مانگەکانی یەکەم دووچاری مەزاج تێکچوون، ژانەسەر، زیپکە و گرژبوون لە مەمکدا ببیت. ڕەنگە تۆ خولی مانگانەت زوو زوو ، زیاتر بە دەگمەنی یان هەر بۆ نەیەت.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

زانیاری دەربارەی ئامڕازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

Information om olika preventivmedel

حەبی - ڕێگرن لە دووگیانی • P-piller

لایەنێکی نەخوازراو کە نائاسایییە بەڵام ترسناکە بریتیە لە ترۆمبۆس/ ڕەگی خوێنگیران. زەنگلێدە بۆ ۱۱۷۷ ئەگەر لە پڕتووشی ئازارێک بوویت لە پۆزدا، ژانەسەری قورس یان بە زەحمەت هەناسەت بۆدرا.

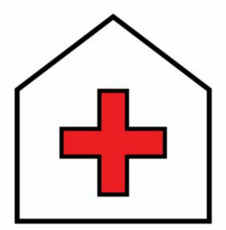
En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.

ئەگەر تۆ حەبێکت زیاتر لە ١٢ کاژێر لەبیرچێت، ڕەنگە دووگیان بیت ئەگەر تۆ لەگەڵ کەسێکدا جووتبیت. حەبە لەبیرچووەکە ۆ حەبی ئایندەش وەرگرە.

Om du glömmer en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.

وەک خۆپاراستن پێکەوە لەگەڵ حەبی - ڕێگرن لە دووگیانیدا بۆ ماوەی ٧ ڕۆژ کۆندۆم بەکاربهێنە.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



ئەگەر نەخۆش کەوتیت، دەرمانت وەرگرت یان گەر دەبێت نەشتەرگەریت بۆ بکرێت، دەشێت بە دکتۆرەکە بڵێیت کە ئامڕازی ڕێگرن لە دووگیانیت هەیە.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

ئەگەر تۆ تووشی نەخۆشی گەدە بوویت کاریگەری کەمدەبێتەوە، بۆ ماوەی ١ هەفتە کۆندۆم و حەبەکە پێکەوە بەکاربهێنە.

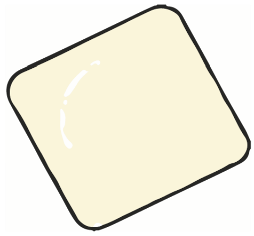
Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tabletten.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

زانیاری دەربارەی ئامرازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

Information om olika preventivmedel

پلاستەری ڕێگرن لە دووگیانی • P-plåster

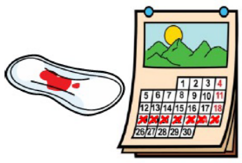


دەشێت پلاستەری ڕێگرن لە دووگیانی هەفتەی یەک جار بگۆڕیت بۆ ماوەی سێ هەفتە. هەفتەیەک وازی لێبێنە لەو حالەتەدا هیچ پلاستەرێکی لێنادەیت.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.

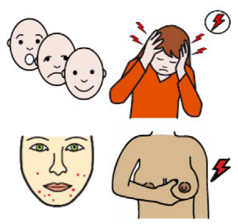
ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی لە دووگیانێتی دەتپارێزێت. هاتنەدەرەوەی هێلکە ناهێڵێت. سپێرمەکان بە زەحمەت دەتوانن بێنە ناو منداڵدانەوە و پەردەی چلمینی ناو منداڵدان باریکتر دەبێتەوە.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



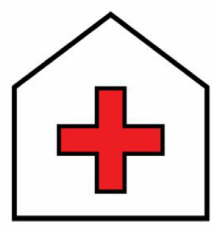
تۆ هەموو جارێک کە بۆ ماوەیەکی کورت واز لە ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی دەهێنیت خوێنبەربوونێکی کەمت دەبێت.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



ڕەنگە مانگەکانی یەکەم دووچاری مەزاج تێکچوون، ژانەسەر، زیپکە و گرژبوون لە مەمکدا ببیت. ڕەنگە تۆ خولی مانگانەت زوو زوو ، زیاتر بە دەگمەنی یان هەر بۆ نەیەت.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



ئەگەر نەخۆش کەوتیت، دەرمانت وەرگرت یان گەر دەبێت نەشتەرگەریت بۆ بکرێت، دەشێت بە دکتۆرەکە بڵێیت کە ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانیت هەیە.

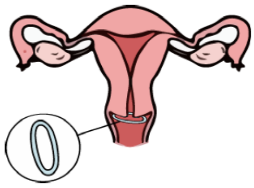
Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

زانیاری دەربارەی ئامڕازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

Information om olika preventivmedel

ئەڵقەی ڕێگرن لە دووگیانی • P-ring

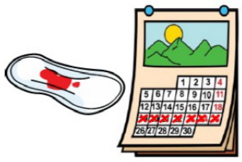


ئەڵقەی ڕێگرن لە دووگیانی دەشێت سێ هەفتە لە ناو زێدابێت. پاشان دەبێت دەری بهێنیت. دەشێت پاش هەفتەیەک ئەڵقەیەکی نوێ دانێیت.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.

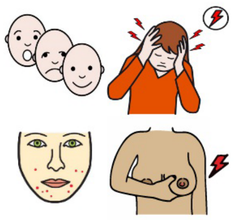
ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی لە دووگیانێتی دەتپارێزێت. هاتنەدەرەوەی هێلکە ناهێڵێت. سپێرمەکان بە زەحمەت دەتوانن بێنە ناو منداڵدانەوە و پەردەی چلمینی ناو منداڵدات باریکتر دەبێتەوە.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



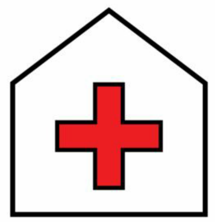
تۆ هەموو جارێک کە بۆ ماوەیەکی کورت واز لە ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی دەهێنیت خوێنبەربوونێکی کەمت دەبێت.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



ڕەنگە مانگەکانی یەکەم دووچاری مەزاج تێکچوون، ژانەسەر، زیپکە و گرژبوون لە مەمکدا ببیت. ڕەنگە تۆ خولی مانگانەت زوو زوو ، زیاتر بە دەگمەنی یان هەر بۆ نەیەت.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



ئەگەر نەخۆش کەوتیت، دەرمانت وەرگرت یان گەر دەبێت نەشتەرگەریت بۆ بکرێت، دەشێت بە دکتۆرەکە بلێیت کە ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانیت هەیە.

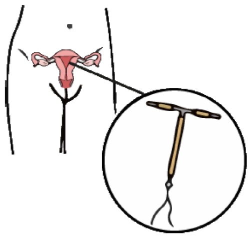
Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

زانیاری دەربارەی ئامرازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

Information om olika preventivmedel

لەولەبی هۆرمۆنی • Hormonspiral

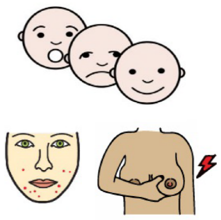


لەولەبی هۆرمۆنی هۆرمۆنێکی تێدایە. ئەمە ئامرازێکی ڕێگرن لە دووگیانی زۆر دلنیایە.

Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.

سپێرمەکان بە زەحمەت دەتوانن بێنە ناو منداڵدانەوە و پەردەی چڵمینی ناو منداڵدان باریکتر دەبێتەوە.

Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



ڕەنگە لە مانگەکانی یەکەمدا دووچاری مەزاج تێکچوون، زیپکە و گرژبوون لە مەمکدا ببیت.
ڕەنگە تۆ خولی مانگانەت زوو زوو ، زیاتر بە دەگمەنی یان هەر بۆ نەیەت.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

3 - 5 år

لەولەبەکە لە ناو منداڵدانا دادەنرێت ٣ بۆ ٥ساڵ بەبێ ئەوەی پێویست بە گۆڕین بکات.

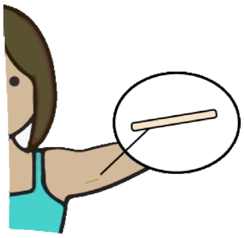
Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

زانیاری دەربارەی ئامڕازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

Information om olika preventivmedel

(پیَ - ستاڤ) چیلکەی ڕێگرتن لە دووگیانی • P-stav

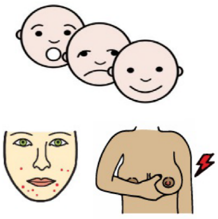


پیَ- ستاڤ بریتیە لە چیلکەیەکی پلاستیکی بە هۆرمۆنەوە. لە ئاستی باڵدا دەخرێتە ژێر پێستەوە. ئەمە ئامڕازێکی ڕێگرن لە دووگیانی زۆر دڵنیایە.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.

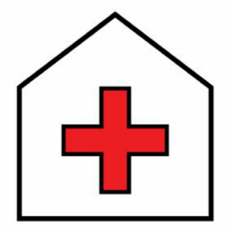
ئامرازی ڕێگرن لە دووگیانی لە دووگیانێتی دەتپارێزێت. هاتنەدەرەوەی هێلکە ناهێڵێت. سپێرمەکان بە زەحمەت دەتوانن بێنە ناو منداڵدانەوە و پەردەی چلمینی ناو منداڵدات باریکتر دەبێتەوە.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



ڕەنگە لە مانگەکانی یەکەمدا دووچاری مەزاج تێکچوون، زیپکە و گرژبوون لە مەمکدا ببیت.
ڕەنگە تۆ خولی مانگانەت زوو زوو ، زیاتر بە دەگمەنی یان هەر بۆ نەیەت.

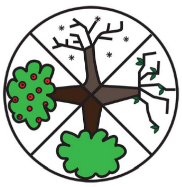
De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



ئەگەر نەخۆش کەوتیت، دەرمانێت وەرگرت یان گەر دەبێت نەشتەرگەریت بۆ بکرێت، دەشێت بە دکتۆرەکە بلێیت کە ئامڕازی ڕێگرن لە دووگیانیت هەیە.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

3 år



دەتوانرێت پیَ- ستاڤ ٣ ساڵ بهێڵرێتەوە. پاشان پێویست دەکات بگۆڕرێت.

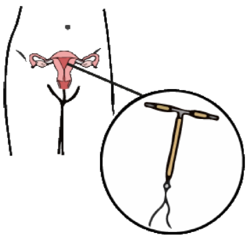
P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

زانیاری دەربارەی ئامڕازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

Information om olika preventivmedel

لەولەبی مس • Kopparspiral

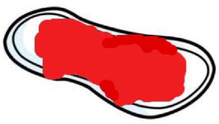


لەولەیی مس هیچ هۆرمۆنێکی تێدا نیە. ئەمە ئامڕازێکی ڕێگرن لە دووگیانی زۆر دلنیایە.

Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.

سپێرمەکان و هێلکە بە زەحمەت بە یەکدەگەن.

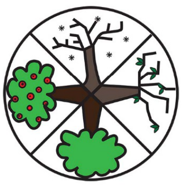
Spermierna och ägget får svårt att mötas.



ڕەنگە تۆ ژانە سکی زیاترت بۆ بێت و زیاتر خوێنبەربوونت هەبێت کاتێک خولی مانگانەت بۆ دێت.

Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.

5 år



دەکرێت لەولەبی مس ٥ ساڵ لە منداڵداندا بهێڵرێتەوە بە بێ ئەوەی مرۆڤ پێویست کات بیگۆڕێت.

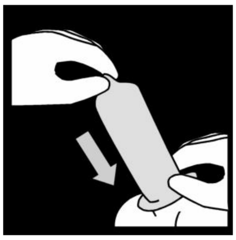
Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

زانیاری دەربارەی ئامڕازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

Information om olika preventivmedel

کۆندۆم • Kondom

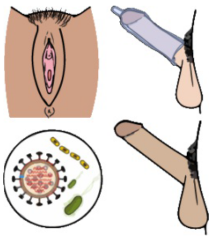


کۆندۆم تاکە ئامڕازێکی ڕێگرن لە دووگیانیە بۆ پیاوان.

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.

کۆندۆم مرۆڤ لە دووگیانێتی دەپارێزێت ئەگەر لە میانەی هەموو پرۆسەی جوتبووندا لێی بەسترابێت.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



کۆندۆم مرۆڤ لە نەخۆشیە جنسیەکان دەپارێزێت و بەکارهێنانی ئاسانە.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.

کۆندۆم بە چەندین مەتریاڵ ، جۆر و قەبارەی جیاواز هەیە. پاش بەکارهێنانی کۆندۆم فڕیدەدرێتە ناو خۆڵ و خاشاکەوە.

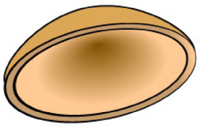
Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

زانیاری دەربارەی ئامڕازە جیاوازەکانی ڕێگرن لە دووگیانی

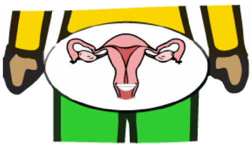
Information om olika preventivmedel

پێسار • Pessar



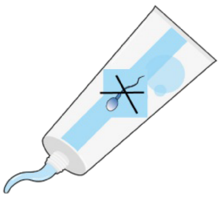
پێسار بریتیە لە کووپێکی لاستیکی.

Pessar är en gummikupa.



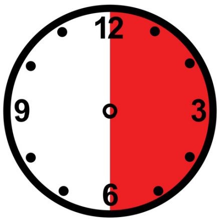
پێسار دەخرێتە ناو زێی ژنەوە و دەرچەی منداڵدان دادەپۆشێ.

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



پێویستە تۆ پێکەوە لەگەڵ مەڵحەمێکدا بەکاری بهێنیت کە سپێرمەکان دەکوژێت.

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



دەشێت پێسارەکە لانی کەم شەش کاژێر پاش جووتبوون لە ناو زێی ژنەکەدا بمێنێتەوە.

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.

کاتێک پێسارەکە دەردەهێنیتەوە دەبێت بیشۆیت. تۆ دەتوانیت چەندین جار بەکاریبهێنیتەوە.

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.