

Centralna dječja zdravstvena zaštita · Central barnhälsovård

Prestati s pelenama

Att sluta med blöja



Normalno je da djeca prestaju s pelenama u različitom dobu.

Det är normalt att barn slutar med blöja vid olika åldrar.



Kada dijete ima oko godinu dana, ono rado imitira odrasle. Dobro je da dijete smije da sjedi na tuti ili wc-šolji.

När barnet är ungefär 1 år vill hen gärna härma vuxna. Det är bra att barnet får sitta på pottan eller toaletten.



Djetetu je lakše da isprazni mokraćni mjehur ili crijeva ako sjedi na wc-šolji ili tuti. Dijete tada ne dobija jednako lako infekcije urinarnog trakta ili zatvor.

Det är lättare för barnet att tömma urinblåsan och tarmen om hen sitter på toaletten eller pottan. Barnet får då inte lika lätt urinvägsinfektion eller förstoppning.



Dobro je ako dijete počne trenirati da vrši nuždu u wc-šolju ili tutu prije nego što prohoda.

Det är bra om barnet börjar träna att kissa och bajsas på toaletten eller pottan innan hen kan gå.



Pustite dijete da sjedi na tuti ili wc-šolji kada pokaže znakove da želi da izvrši nuždu. Dijete često ima potrebu da izvrši nuždu direktno nakon obroka.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten när hen visar tecken på att vilja kissa eller bajsas. Barnet behöver ofta kissa och bajsas direkt efter måltid.

Centralna dječja zdravstvena zaštita · Central barnhälsovård

Prestati s pelenama

Att sluta med blöja



Pustite dijete da sjedi na tuti ili wc-šolji prilikom mijenjanja pelena, nakon spavanja i nakon obroka.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten vid blöjbyten, efter sovstunder och efter måltider.



Učinite posjete toaletu prijatnim i zabavnim. Čitajte knjigu ili pjevajte djetetu.

Gör toalettbesöken trevliga och roliga. Läs en bok eller sjung tillsammans med ditt barn.



Nikada ne prisiljavajte dijete da sjedi na tuti ili wc-šolji.

Tvinga aldrig barnet att sitta på pottan eller toaletten.