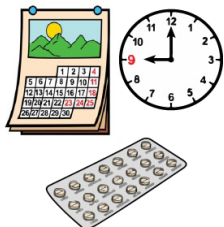


اطلاع رسانی در بارهٔ وسایل مختلف جلوگیری از بارداری

Information om olika preventivmedel

قرص ضد حاملگی • P-piller



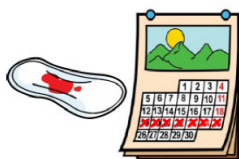
قرص ضد حاملگی را بایستی هر روز حدوداً در همان ساعت همیشگی مصرف کنید.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



این وسیله جلوگیری از بارداری از حامله شدن شما جلوگیری می کند. تخمک گذاری را متوقف می کند. برای اسپرم ها ورود به رحم (زهدان) دشوار شده و مخاط رحم نازکتر می شود.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



هر دفعه استفاده از این وسیله جلوگیری از بارداری را متوقف کنید کمی خونریزی می کنید. شما می توانید خونریزی را هر ماه متوقف کنید یا خونریزی خیلی بندرت بروز کند.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



قرص ضد حاملگی از مبتلا شدن به سرطان تخمدان، رحم و رودهٔ بزرگ جلوگیری می کند.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



در ماههای اول ممکن است دچار نوسانات خلق و خوی، سردرد، آکنه (جوش صورت) و سفت شدن سینه ها بشوید. تعداد دفعات پریدودتان ممکن است بیشتر، بندرت یا کلاً قطع شود.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

اطلاع رسانی در باره وسایل مختلف جلوگیری از بارداری

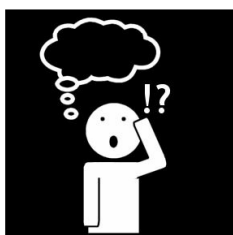
Information om olika preventivmedel

P-piller • قرص ضد حاملگی



یک عارضه جانبی غیرعادی ولی خطرناک بروز لخته خون است. اگر بطور ناگهانی دچار درد شدید در ساق های پا، سردرد شدید یا دشواری تنفسی شوید به شماره 1177 زنگ بزنید.

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



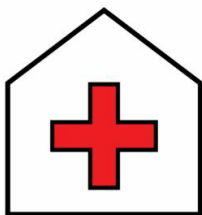
اگر استفاده از یک قرص را به مدت 12 ساعت فراموش کنید ممکن است در صورت همخوابگی حامله شوید. در اینگونه موارد قرص فراموش شده و قرص بعدی را مصرف کنید.

Om du glömmet en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



به مدت 7 روز از کاندوم همراه قرص ضد بارداری استفاده شود تا از حاملگی محافظت شود.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



اگر مریض شوید، برای شما دارو تجویز شود یا قرار باشد عمل جراحی انجام دهید به دکتر بگویید که قرص ضد بارداری مصرف می کنید.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



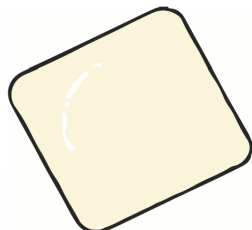
اگر دچار آنفلوآنزای معده، اسهال و استفراغ شوید همراه با قرص از کاندوم هم استفاده کنید.

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tablett.

اطلاع رسانی در بارهٔ وسایل مختلف جلوگیری از بارداری

Information om olika preventivmedel

P-plåster • نوار چسب ضد بارداری



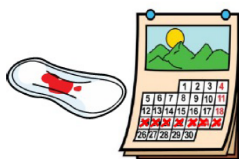
نوار چسب ضد بارداری بایستی هفته ای یکبار در مدت سه هفته تعویض شود. یک هفته وقفه ایجاد کنید و از نوار چسب ضد بارداری استفاده نکنید.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.



این وسیله جلوگیری از بارداری از حامله شدن شما جلوگیری می کند. تخمک گذاری را متوقف می کند. برای اسپرم ها ورود به رَجَم (زهدان) دشوار شده و مخاط رَجَم نازکتر می شود.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



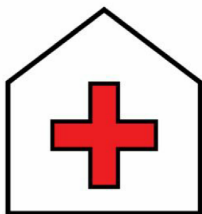
هر دفعه استفاده از این وسیله جلوگیری از بارداری را متوقف کنید کمی خونریزی می کنید.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



در ماههای اول ممکن است دچار نوسانات خلق و خوی، سردرد، آکنه (جوش صورت) و سفت شدن سینه ها بشوید. تعداد دفعات پرئود تان ممکن است بیشتر، بندرت یا کلاً قطع شود.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



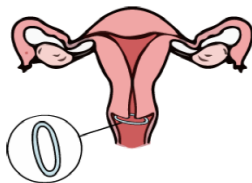
اگر مریض شوید، برای شما دارو تجویز شود یا قرار باشد عمل جراحی انجام دهید به دکتر بگویید که قرص ضد بارداری مصرف می کنید.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

اطلاع رسانی در بارهٔ وسایل مختلف جلوگیری از بارداری

Information om olika preventivmedel

P-ring • حلقه ضد بارداری



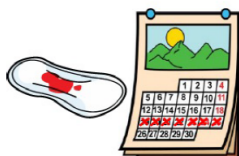
حلقه ضد بارداری بایستی به مدت سه هفته داخل مهبل (واژن) قرار داشته باشد. سپس آنرا بیرون بیاورید. پس از گذشت یک هفته یک حلقه جدید بگذارید.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



این وسیله جلوگیری از بارداری از حامله شدن شما جلوگیری می کند. تخمک گذاری را متوقف می کند. برای اسپرم ها ورود به رحم (زهدان) دشوار شده و مخاط رحم نازکتر می شود.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



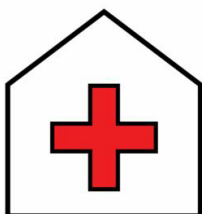
هر دفعه استفاده از این وسیله جلوگیری از بارداری را متوقف کنید کمی خونریزی می کنید.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



در ماههای اول ممکن است دچار نوسانات خلق و خوی، سردرد، آکنه (جوش صورت) و سفت شدن سینه ها بشوید. تعداد دفعات پرئود تان ممکن است بیشتر، بندرت یا کلاً قطع شود.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



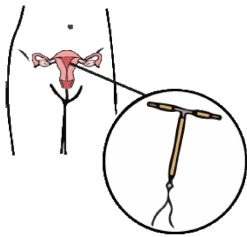
اگر مریض شوید، برای شما دارو تجویز شود یا قرار باشد عمل جراحی انجام دهید به دکتر بگویید که قرص ضد بارداری مصرف می کنید.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

اطلاع رسانی در باره وسایل مختلف جلوگیری از بارداری


Information om olika preventivmedel

هورمونی • دستگاہ آی.یو.دی • Hormonspiral



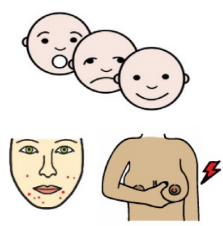
دستگاہ آی.یو.دی هورمونی دارای یک هورمون است. دستگاہ آی.یو.دی هورمونی وسیله جلوگیری از بارداری بسیار مطمئنی است.

Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.




برای اسپرم ها ورود به رَجَم (زهدان) دشوار شده و مخاط رَجَم نازکتر می شود.

Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



در ماههای اول ممکن است دچار نوسانات خُلق و خوی، سردرد، آکنه (جوش صورت) و سفت شدن سینه ها بشوید. تعداد دفعات پرپود تان ممکن است بیشتر، بندرت یا کلاً قطع شود.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



دستگاہ آی.یو.دی هورمونی می تواند به مدت 3 تا 5 سال در رَجَم قرار داشته باشد بی آنکه نیازی به تعویض آن باشد.

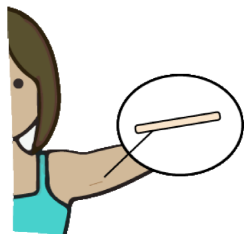
Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.

3 - 5
år

اطلاع رسانی در بارهٔ وسایل مختلف جلوگیری از بارداری

Information om olika preventivmedel

P-stav • میلهٔ ضد بارداری



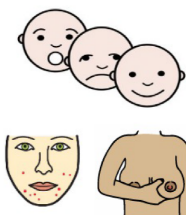
میلهٔ ضد بارداری یک میله پلاستیکی دارای هورمون است. میلهٔ ضد بارداری زیر پوست بازو نصب می شود. دستگاه ای.ی.دی هورمونی وسیله جلوگیری از بارداری بسیار مطمئنی است.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



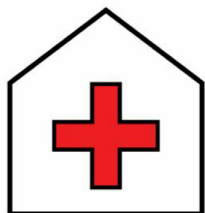
این وسیله جلوگیری از بارداری از حامله شدن شما جلوگیری می کند. تخمک گذاری را متوقف می کند. برای اسپرم ها ورود به رَجِم (زهدان) دشوار شده و مَخاط رَجِم نازکتر می شود.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



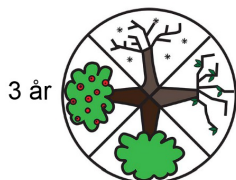
در ماههای اول ممکن است دچار نوسانات خُلق و خوی، سردرد، آکنه (جوش صورت) و سفت شدن سینه ها بشوید. تعداد دفعات پرپود تان ممکن است بیشتر، بندرت یا کلاً قطع شود.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



اگر مریض شوید، برای شما دارو تجویز شود یا قرار باشد عمل جراحی انجام دهید به دکتر بگویید که قرص ضد بارداری مصرف می کنید.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



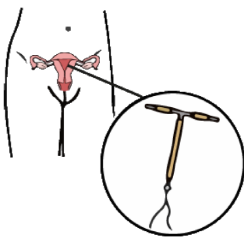
میلهٔ ضد بارداری می تواند به مدت سه سال نصب باشد. سپس بایستی تعویض شود.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

اطلاع رسانی در باره وسایل مختلف جلوگیری از بارداری


Information om olika preventivmedel

دستگاه آی.یو.دی از جنس فلز مس • Kopparspiral




دستگاه آی.یو.دی از جنس فلز مس دارای هیچ نوع هورمونی نیست. دستگاه آی.یو.دی هورمونی وسیله جلوگیری از بارداری بسیار مطمئنی است.

Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.




برخورد اسپرم ها و تخمک ها دشوار می شود.

Spermierna och ägget får svårt att mötas.



ممکن است هنگام پریود درد بیشتری در شکم احساس کرده و بیشتر خونریزی کنید.

Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.



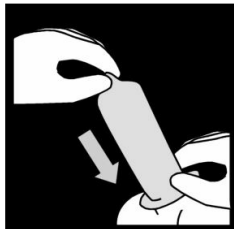
دستگاه آی.یو.دی از جنس فلز مس می تواند به مدت 3 تا 5 سال در رحم قرار داشته باشد بی آنکه نیازی به تعویض آن باشد.

Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.

اطلاع رسانی در باره وسایل مختلف جلوگیری از بارداری

Information om olika preventivmedel

کاندوم • Kondom



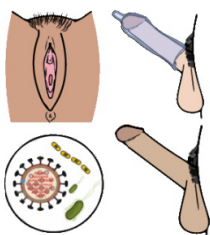
کاندوم تنها وسیله جلوگیری از بارداری برای مردان است.

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



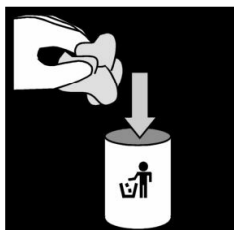
اگر کاندوم در تمام مدت همخوابگی سر جای خود قرار داشته باشد در برابر بارداری بخوبی محافظت می کند.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



کاندوم از بروز بیماری های مقاربتی جلوگیری کرده و استفاده از آن آسان است.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



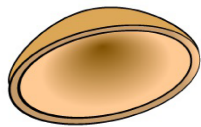
کاندوم از جنس های مختلف، انواع گوناگون و در اندازه های مختلف وجود دارد. پس از یکبار مصرف از کاندوم آنرا در سطل زباله بیندازید.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

اطلاع رسانی در باره وسایل مختلف جلوگیری از بارداری

Information om olika preventivmedel

دیافراگم/پسار • Pessar

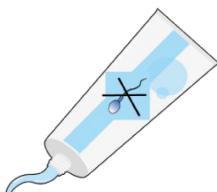


Pessar är en gummikupa.

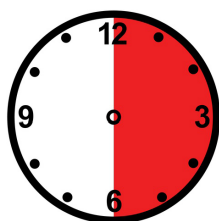
دیافراگم یک فنجانک لاستیکی است.



دیافراگم بایستی در مهبل (واژن) بنشیند و روی دهانه رحم را بپوشاند.
Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



از دیافراگم بایستی همراه با پمادی که اسپرم ها را از می کشد، استفاده شود.
Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



دیافراگم بایستی حداقل شش ساعت پس از همخوابگی در جای خود باقی بماند.
Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



وقتی دیافراگم را بیرون آوردید آنرا بشویید. آنرا می توانید دفعات بسیاری استفاده کنید.
Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.