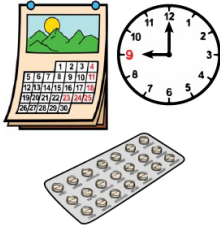


د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات

Information om olika preventivmedel

P-piller • د امیندواری د مخنیوی تابلیتونه



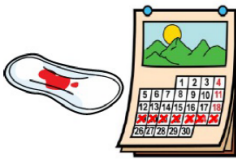
د امیندواری ضد تابلیتونه تاسی باید چی هر ورځ او پر یو ټاکل شوی وخت باندي و خوری.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



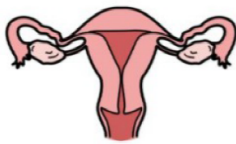
د امیندواری د مخنیوی وسیله ستاسی د حامله کیدلو څخه مخنیوی کوی. دا گولی د ایاضی مخنیوی کوی. د سپرمونو دپاره مشکل کیدی چی رجم ته داخل شی او د رجم مخاطی غشاء نازکه کیدی.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



هر ځل چی تاسی په گولی خوړل کی توقفه کوی یو لږ څه وینه توئیدل تاسو ته پیدا کیږی. که وغواړی، تاسی کولای شی په خپل وینه راتلل کی هر میاشت وقفه وکړی یا هم ډیر لږ وختونه وینه توئیدل ولری.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



د امیندواری ضد تابلیتونه ستاسی هکی (مببوضونه)، رجم او غټه کولمه (کولون) د سرطان څخه ساتی.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



کیدای شی چی په اولو میاشتو کی ستاسو په مزاج کی تغییرات راشی، تاسی سردرد شی، ستاسی پر مخ او بدن باندي دانې پیدا شی او تیان مو کلک (شخ) شی. کیدای تاسی ته ژر ژر میاشتنی عادت پیدا شی یا هم اصلاً میاشتنی عادت ونلری.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات

Information om olika preventivmedel

• P-piller د امیندواری د مخنیوی ټابلټونه



یو غیر معمول لاکن خطرناک اړخیز تاثیر د ترومبوز / د وینی لخته کیدل دی. که ستاسی د پښو په پونډیو کی ناڅاپه شدید درد پیدا شی، شدید سردرد شی یا سا ایستل مو مشکل شی، ۱۱۷۷ شماری ته زنگ ووهی.

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



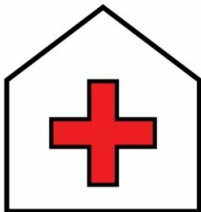
که خپل یو ټابلټ د ۱۲ ساعتو څخه اضافه هیر کړی او جماع وکړی، هغه وخت ستاسی د حامله کیدلو امکان شته. پدی صورت هغه هیر شوی ټابلټ د خپل نوی ټابلټ سره یو ځای و خوری.

Om du glömmen en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



پدی صورت کی د حفاظتی بوغی (کانډوم) او د امیندواری ضد ټابلټونو څخه د ۷ ورځو لپاره استعمال کړی.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



که تاسی ناروغه شی، تاسو ته دوا درکړه شی یا جراحي عملیات شی، باید چی خپل معالج ډاکټر ووایاست چی تاسی د د امیندواری ضد ټابلټونه خوری.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



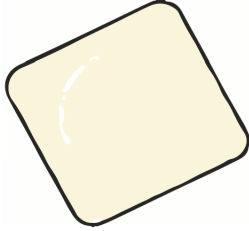
که تاسی ته د نس ناروغی پیدا شی، کیدای شی چی ستاسی د ټابلټونو تاثیر لږ سی، په همدی وجه تاسی د ټابلټ د اخیستلو سره یو ځای د جماع په وخت کی د حفاظتی بوغی څخه گټه واخلي.

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tablett.

د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات

Information om olika preventivmedel

• P-plåster د امیندواری د مخنیوی پلستر



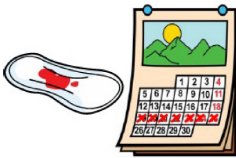
تاسی باید د امیندواری د مخنیوی پلستر یو ځل په هفته کی تبدیل کړی او دا کار باید دری هفته وکړی. کله چی د امیندواری ضد پلستر استعمال نکړی، بل پلستر د موبنولو لپاره یوه هفته صبر وکړی.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.



د امیندواری د مخنیوی وسیله ستاسی د حامله کیدلو څخه مخنیوی کوی. دا کولی د اباضی مخنیوی کوی. د سپرمونو دپاره مشکل کیږی چی رجم ته داخل شی او د رجم مخاطی غشاء نازکه کیږی.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



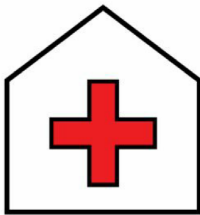
هر ځل چی تاسی په گولی خوړل کی توقفه کوی یو لږ څه وینه توئیدل تاسو ته پیدا کیږی.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



کیدای شی چی په اولو میاشتو کی ستاسو په مزاج کی تغییرات راشی، تاسی سردرد شی، ستاسی پر مخ او بدن باندی دانی پیدا شی او تیان مو کلک (شخ) شی. کیدای تاسی ته ژر ژر میاشتنی عادت پیدا شی یا هم اصلاً میاشتنی عادت ونلری.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



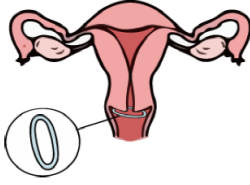
که تاسی ناروغه شی، تاسو ته دوا درکړه شی یا جراحی عملیات شی، باید چی خپل معالج ډاکټر ووایاست چی تاسی د د امیندواری ضد ټابلیټونه خوری.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات

Information om olika preventivmedel

• P-ring د امیندواری د مخنیوی حلقه



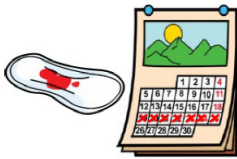
د امیندواری د مخنیوی حلقه باید په مهبل کی د درو هفتو لپاره پاته شی. وروسته بیا هغه وباسی. پسله یوی هفتی څخه د امیندواری ضد یوه نوی حلقه کښیږدی.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



د امیندواری د مخنیوی وسیله ستاسی د حامله کیدلو څخه مخنیوی کوی. دا کولی د اباوسی مخنیوی کوی. د سپرمونو دپاره مشکل کیږی چی رجم ته داخل شی او د رجم مخاطی غشاء نازکه کیږی.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



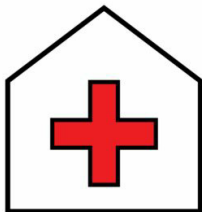
هر ځل چی تاسی په کولی خوړل کی توقفه کوی یو لږ څه وینه توئیدل تاسو ته پیدا کیږی.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



کیدای شی چی په اولو میاشتو کی ستاسو په مزاج کی تغییرات راشی، تاسی سردرد شی، ستاسی پر مخ او بدن باندی دانی پیدا شی او تیان مو کلک (شخ) شی. کیدای تاسی ته ژر ژر میاشتنی عادت پیدا شی یا هم اصلاً میاشتنی عادت ونلری.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



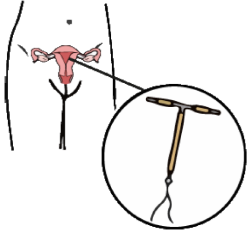
که تاسی ناروغه شی، تاسو ته دوا درکره شی یا جراحی عملیات شی، باید چی خپل معالج پاکتر ووایاست چی تاسی د د امیندواری ضد ټابلیټونه خوری.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات


Information om olika preventivmedel

Hormonspiral • هورمونی فنر یا آی یو ډی (IUD) یو هورمون لری



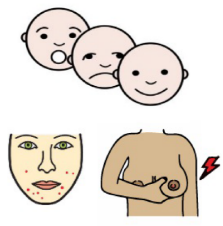
هورمونی فنر یو هورمون لری. هورمونی فنر د امیندواری د مخنیوی یو ډیر د اطمینان وړ وسیله ده.

Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.




د سپرمونو دپاره مشکل کیږی چی رجم ته داخل شی او د رجم مخاطی غشاء نازکه کیږی.

Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



په اولو میاشتو کی کیدای شی چی تاسی ته مزاجی تغییرات، جلدی دانی او د تیونو کلکوالی (تشنجات) پیدا شی. کیدای تاسی ته ژر ژر میاشتنی عادت پیدا شی یا هم اصلاً میاشتنی عادت ونلری.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



دا فنر کولای شی چی په رجم کی د ۳ - ۵ کالو په موده کی پاته شی او تاسی ضرورت ونلری چی هغه تبدیل کری.

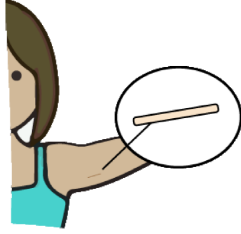
Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.

3 - 5 år

د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات

Information om olika preventivmedel

P-stav • د امیندواری د مخنیوی میله (پی راد P-rod)



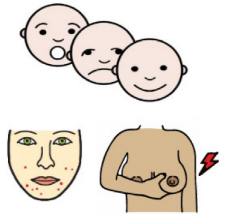
د امیندواری د مخنیوی میله یوه کوچنی پلاستیکی میله ده چی هورمون لری. دا د بازو تر پوستکی لاندی ایښودل کیږی. هورمونی فنر د امیندواری د مخنیوی یو ډیر د اطمینان وړ وسیله ده.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



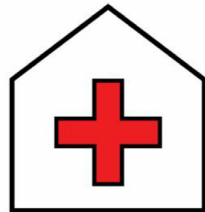
د امیندواری د مخنیوی وسیله ستاسی د حامله کیدلو څخه مخنیوی کوی. دا کولی د اباضی مخنیوی کوی. د سپرمونو دپاره مشکل کیږی چی رجم ته داخل شی او د رجم مخاطی غشاء نازکه کیږی.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



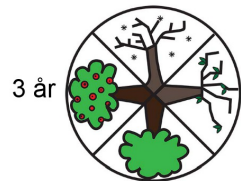
په اولو میاشتو کی کیدای شی چی تاسی ته مزاجی تغییرات، جلدی دانی او د تیونو کلکوالی (تشنجات) پیدا شی. کیدای تاسی ته ژر ژر میاشتنی عادت پیدا شی یا هم اصلاً میاشتنی عادت ونلری.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



که تاسی ناروغه شی، تاسو ته دوا درکړه شی یا جراحی عملیات شی، باید چی خپل معالج ډاکټر ووایاست چی تاسی د د امیندواری ضد ټابلیټونه خوری.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



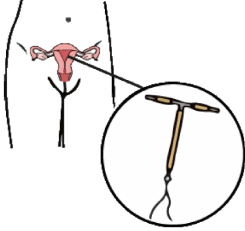
د امیندواری د مخنیوی میله کیدای چی تر ۳ کالو پوری پخپل ځای کی پاته وی. وروسته بیا لازمه ده چی هغه تبدیله شی.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات

Information om olika preventivmedel

Kopparspiral • مسی فنر یا آی یو پی (IUD)



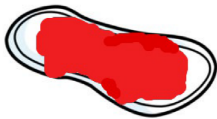
آی یو پی هیڅ ډول هورمون نه لری. هورمونی فنر د امیندواری د مخنیوی یو ډیر د اطمینان وړ وسیله ده.

Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



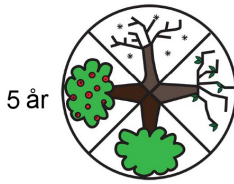
د سپرمونو او هگی دپاره مشکل کیږی چی یو بل ته نږدی سی.

Spermierna och ägget får svårt att mötas.



کیدای شی چی تاسو ته ډیر د نس درد پیدا شی او د میاشتنی عادت په وخت کی ډیر وینه توئیدل ولری.

Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.



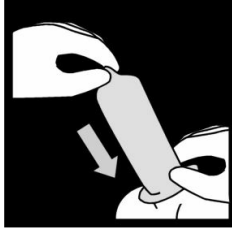
آی یو پی کیدای شی چی تر ۵ کالو پوری په خپل ځای کی وی او تاسی ضرورت ونلری چی هغه تبدیل کړی.

Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.

د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات

Information om olika preventivmedel

• Kondom • حفاظتی بوغی، کانډوم



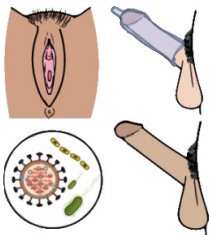
حفاظتی بوغی د امیندواری د مخنیوی یواځنی وسیله ده چی د نارینه دپاره ده.

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



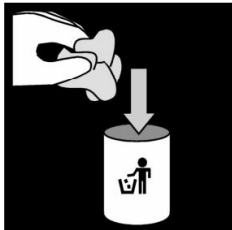
حفاظتی بوغی د امیندواری مخنیوی کوی خو پدی شرط چی هغه د جنسی نږدیوالی په ټوله موده کی باید گټه نری نه واخیستل شی.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



حفاظتی بوغی د جنسی ناروغیو مخنیوی کوی او استعمالول ئی آسان دی.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



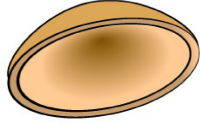
حفاظتی بوغی د بیلا بیلو موادو څخه جوړیږی، بیلا بیل ډولونه او اندازی لری. حفاظتی بوغی د یو ځل گټی اخیستو نه وروسته لیری وغورځوی.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

د امیندواری د مخنیوی د بیلا بیل شیانو په باره کی معلومات

Information om olika preventivmedel

• Pessar د ضد حاملگی خولی



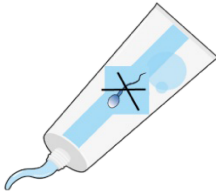
د امیندواری د مخنیوی پیافراکم یو ډول ربړی پرده ده.

Pessar är en gummikupa.



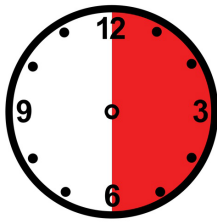
د امیندواری د مخنیوی پیافراکم په مهبل کی ایښودل کیږی او د رجم عنق شاوخوا احاطه کوی.

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



تاسی حتماً باید د همدی سره ملم هم استعمال کړی چی بکټیریا وژنی.

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



د امیندواری د مخنیوی پیافراکم باید د جنسی نږدیوالی څخه وروسته حد اقل د ۶ ساعتو دپاره په مهبل کی پاته شی.

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



کله چی تاسی د امیندواری د مخنیوی پیافراکم مو ایسته کړی، وروسته هغه ومینځی. تاسی کولای شی دا د څو ځلو لپاره استفاده کړی.

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.