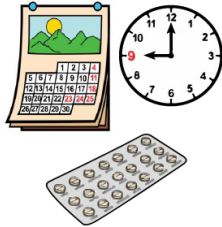


Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisîyê de

Information om olika preventivmedel

Hebên pêşîlêgirtina avisbûnê • P-piller



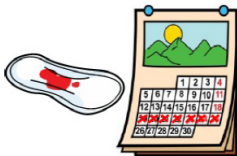
Divê tu hebên pêşîlêgirtina avisbûnê her roj û her car di heman demê de bigrî.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



Navgînên pêşîlêgirtina avisbûnê te li hember ducaniyê diparêze. Di heman demê de helfirîna hêkan jî dide rawestan. Şaneya zayendeya mêran bi zehmetî dikeve malzarokê û mukoza di malzarokê de jî ziravtir dibe.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Her cara ku tu navberê bidî xwarina hebên pêşîlêgirtina avisbûnê tuyê hinekî xwîn bibî. Tu dikarî her mehê ji bo xatirê xwînbûnê navberê bidî an jî ji wê jî kêmtir.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



P-Piller ango hebên pêşîlêgirtina avisbûnê li hember kansêra di hêkdankê de, kansêra malzarokê û ya rûviya stûr diparêzin.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



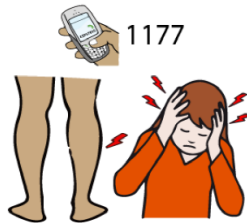
Di mehên pêş de dê xulqa tê bê guhêrîn, serê te bêşe, pizrik bi derkevin û dê pêsirên te hişk bibin. Dê cilketina te zêdetir, kêmtir bibe an jî qet nayên.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisîyê de

Information om olika preventivmedel

Hebên pêşîlêgirtina avisbûnê • P-piller



Paşbandoreke nenormal û bi xeter jî trombos/xetimîna damaran e. Ji hejmarê 1177 an re telefon veke dema ji nişkeve di paqên te de êş peyda bibe, serê te bêşê an jî bîhna te pir teng bibe.

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



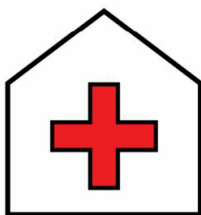
Dema tu ji 12 setan zêdetir jibîr bikî û heba xwe bixwî tu hîngê dikarî ducanî bibî piştî peywendiya cinsî. Hîngê heba te jibîrkirî û ya nû bi hev re bixwe.

Om du glömmet en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



Prezervatîf weke parastin digel hebên pêşîlêgirtina avisbûnê di dema 7 rojan de bikar bîne.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



Dema tu nexweş bikevî, pêwîstiya dermanxwarinê hebe an emeliyat bibî girîng e ji hekîman re bêjî ku tu hebên pêşîlêgirtina avisbûnê dixwî.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



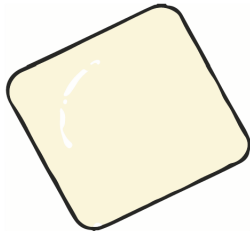
Ku bi zikêşê bikevî dê bandora hebê kêmbibe, di dema hefteyekî de prezervatîf bikar bîne digel xwarina heban.

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tabletten.

Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisîyê de

Information om olika preventivmedel

Banda pêşîlêgirtina avisbûnê • P-plâster



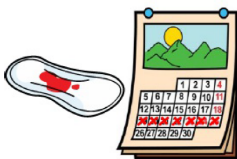
Divê tu banda pêşîlêgirtina avisbûnê di demeke sê hefteyan de bikar bînî û ji heftê careke jî biguhêrînî. Hefteyekî navberê bidê û hingê çî bandên pêşîlêgirtina avisbûnê bikar neyne.

P-plâster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plâster.



Navgînên pêşîlêgirtina avisbûnê te li hember ducaniyê diparêze. Di heman demê de helfirîna hêkan jî dide rawestan. Şaneyê zayendeyê mêran bi zehmetî dikeve malzarokê û mukoza di malzarokê de jî ziravtir dibe.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Her cara ku tu navberê bidî xwarina hebên pêşîlêgirtina avisbûnê tuyê hinekî xwîn bibî.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



Di mehên pêş de dê xulqa tê bê guhêrîn, serê te bêşe, pizrik bi derkevin û dê pêşîrên te hişk bibin. Dê cilketina te zêdetir, kêmtir bibe an jî qet nayên.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



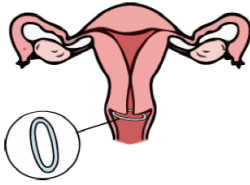
Dema tu nexweş bikevî, pêwîstiya dermanxwarinê hebe an emeliyat bibî girîng e ji hekîman re bêjî ku tu hebên pêşîlêgirtina avisbûnê dixwî.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisîyê de

Information om olika preventivmedel

Gustîla pêşîlêgirtina avisbûnê • P-ring



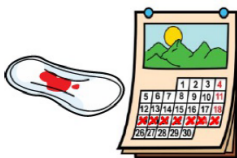
Divê gustîla pêşîlêgirtina avisbûnê sê hefteyan di kalanê de rûne. Bi dû re tu ya wê bi derxînî. Piştî hefteyekî tu dê gustîleke nû bi cîh bikî.

P-ringen ska sita i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



Navgînên pêşîlêgirtina avisbûnê te li hember ducaniyê diparêze. Di heman demê de helfirîna hêkan jî dide rawestan. Şaneyê zayendeya mêran bi zehmetî dikeve malzarokê û mukoza di malzarokê de jî ziravtir dibe.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



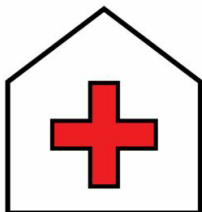
Her cara ku tu navberê bidî xwarina hebên pêşîlêgirtina avisbûnê tuyê hinekî xwîn bibî.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



Di mehên pêş de dê xulqa tê bê guhêrîn, serê te bêşe, pizrik bi derkevin û dê pêşîrên te hişk bibin. Dê cilketina te zêdetir, kêmtir bibe an jî qet nayên.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



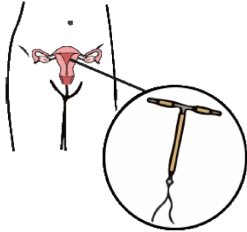

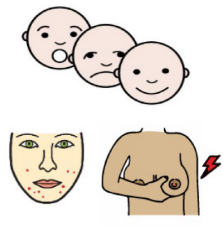
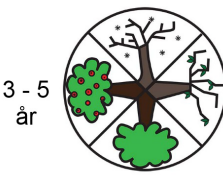
Dema tu nexweş bikevî, pêwîstiya dermanxwarinê hebe an emeliyat bibî girîng e ji hekîman re bêjî ku tu hebên pêşîlêgirtina avisbûnê dixwî.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisiyê de

Information om olika preventivmedel

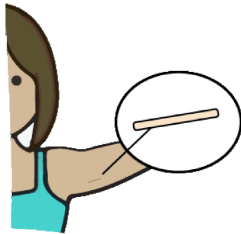
Kovala hormonan • Hormonspiral

	<p>Di kovala hormonan de hormonek heye. Navgîneke pêşîlêgirtina avisbûnê ya gelek ewle ye.</p> <p>Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.</p>
	<p>Şaneya zayendeya mêran bi zehmetî dikeve malzarokê û mukozaya di malzarokê de jî ziravtir dibe.</p> <p>Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.</p>
	<p>Di mehên pêş de dê xulqa tê bê guhêrîn, pizrik bi derkevin û dê pêşîrên te hişk bibin. Dê cilketina te zêdetir, kêmtir bibe an jî qet nayên.</p> <p>De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.</p>
	<p>Ev koval dikare di malzarokê de di demeke 3 salan heya bi 5 salan dikare rûne û guhêrîna wê ne pêwîst e.</p> <p>Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.</p>

Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisîyê de

Information om olika preventivmedel

Şivika pêşîlêgirtina avisbûnê • P-stav



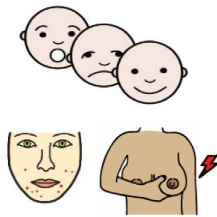
Şivika pêşîlêgirtina avisbûnê şivikeke biçûk e û tê de hormon hene. Di çermê binê milan de tê bi cîh kirin. Navgîneke pêşîlêgirtina avisbûnê ya gelek ewle ye.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



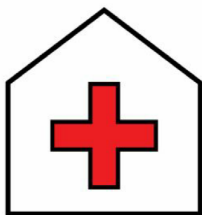
Navgînên pêşîlêgirtina avisbûnê te li hember ducaniyê diparêze. Di heman demê de helfirîna hêkan jî dide rawestan. Şaneya zayendeya mêran bi zehmetî dikeve malzarokê û mukoza di malzarokê de jî ziravtir dibe.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Di mehên pêş de dê xulqa tê bê guhêrîn, pizrik bi derkevin û dê pêşîrên te hişk bibin. Dê cilketina te zêdetir, kêmtir bibe an jî qet nayên.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Dema tu nexweş bikevî, pêwîstiya dermanxwarinê hebe an emeliyat bibî girîng e ji hekîman re bêjî ku tu hebên pêşîlêgirtina avisbûnê dixwî.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



3 år

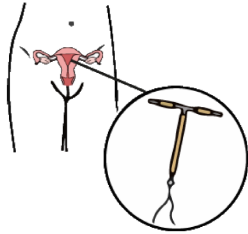
Şivika pêşîlêgirtina avisbûnê heya sê salan dikare di cihê xwe de be. Bi dû re divê bê guhêrtin.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisîyê de

Information om olika preventivmedel

Kovala sifirî • Kopparspiral



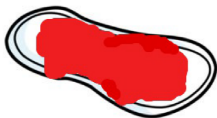
Di kovala sifirî de çî hormon nîne. Navgîneke pêşîlêgirtina avisbûnê ya gelek ewle ye.

Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



Hevdîtina şaneya zayendeya mêran û hêkan asteng dibe.

Spermierna och ägget får svårt att mötas.



Hîngê dema ketina cilan dê zikê te zêde bêşe û tu ya zêdetir xwîn bibî.

Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.



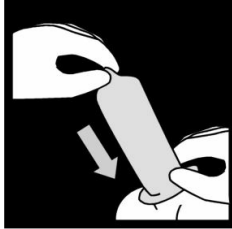
Kovala sifirî dikare heya 5 salan di malzarokê de bimîne û guhêrîna wê ne pêwîst e.

Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.

Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisîyê de

Information om olika preventivmedel

Prezervatîf • Kondom



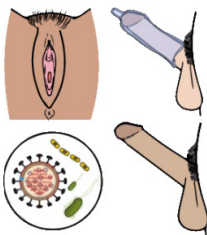
Prezervatîf navgîna pêşîlêgirtina avisbûnê ya bi tenê ji bo mêran e.

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



Prezervatîv ku bi dirêjîya pêwendîya cinsî bê bikar anîn dê ji ducaniyê diparêze.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



Prezervatîv li hember nexweşiyên cinsî jî diparêze û bikaranîna wê gelek hêsan e.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



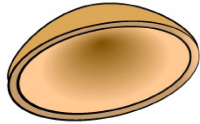
Prezervatîv ji gelek maddeyan çêdibin û ji gelek cûre û mezinahiyan pêk tên. Piştî her bikaranînê prezervatîf bavêjin çopê.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

Agahdarî di derbarî cûrbecûr navgîna pêşîlêgirtina avisiyê de

Information om olika preventivmedel

Rehîmbend • Pessar



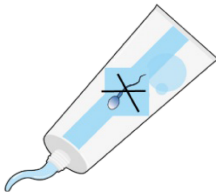
Rehîmbend kewareke lastikî ye.

Pessar är en gummikupa.



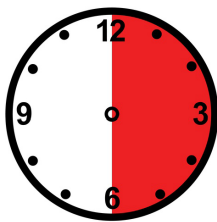
Divê rehîmbend di kalanê de rûne û devê malzarokê bigire.

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



Pêwîst e tu wê digel merhemeke ku şaneya zayendeya mêran dikuje bikar bînî.

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



Divê rehîmbend piştî pêwendiya cinsî di kalanê de herî kêrê şeş seetan bimîne.

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



Rehîmbendê bişo piştî ji cîh biderxistinê. Tu dikarî wê gelek caran bikar bînî.

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.