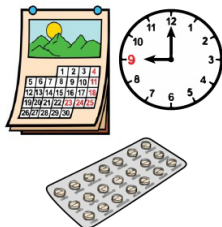


معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی

Information om olika preventivmedel

P-piller • تابلیت های ضد حاملگی

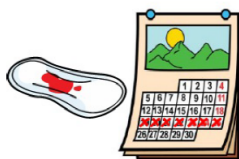


تابلیت ضد حاملگی را شما باید هر روز و تقریباً در یک وقت معین بخورید.
P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



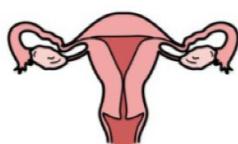
این وسیله ی ضد حاملگی از باردار شدن شما جلوگیری می کند. این جلو، رها شدن تخمه ها از تخمدان ها را می گیرد. برای سپرم ها (اب منی) مشکل می شود تا وارد رجم شما شود و غشای مخاطی رجم نازکتر می شود.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



هر باری که شما در مصرف نمودن این وسیلهء ضد حاملگی وقفه ایجاد می کنید، اندکی خونریزی به شما پیدا دست میدهد. اگر شما خواسته باشید، می توانید که در خونریزی هر ماه خویش وقفه ایجاد کنید و یا هم ندرت بیشتر.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



تابلیت ضد حاملگی از سرطان تخمدان ها، رجم و روده کلان (معی غلیظه) جلوگیری می کند.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.




در ماه های نخست، ممکن است شما دستخوش تغییرات مزاجی شوید و برای شما سردردی، دانه های روی صورت ما و کشش های پوستانی عارض گردد. ممکن است شما در فاصله های زود زود عادت ماهوار شوید یا اینکه کمتر گاهی و یا هم اصلاً نه.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی


Information om olika preventivmedel

P-piller • تابلیت های ضد حاملگی




یک عارضهء جانبی غیر معمول ولی خطرناک آن تشکیل ترمبوز / لختهء خون می باشد. اگر درد شدید ناگهانی در ساق پای شما پیدا می شود، سردرد شدید شوید یا هم تنفس کردن برای شما دشوار شود، آنگاه به شماره 1177 زنگ بزنید.

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



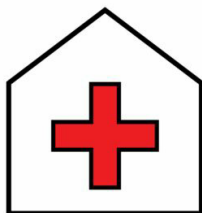
اگر شما یک دانه تابلیت خود را برای مدت بیشتر از ساعت 12 فراموش کنید، ممکن است در هنگام همخوابگی، شما حامله شوید. در این صورت، تابلیت فراموش شده خود را همراه با تابلیت بعدی خویش بخورید.

Om du glömmer en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.




به غرض اطمینان جلوگیری از حامله شدن، همراه با مصرف نمودن تابلیت ضد حاملگی، همخوابهء شما برای 7 روز از پوقانه حفاظتی (کندوم) استفاده نماید.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



اگر شما بیمار شوید، ادویه مصرف کنید یا عمل جراحی شوید، برای دکتور خود بگویید که شما یک گونه وسیله ضد حاملگی استفاده می کنید.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



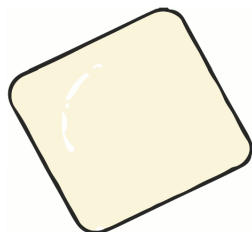
اگر بیماری شکم به شما دست بدهد، تأثیر تابلیت کمتر می شود، در این صورت همراه با اینکه شما تابلیت می خورید، همبستر شما برای یک هفته از پوقانه حفاظتی کار بگیرد.

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tablett.

معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی

Information om olika preventivmedel

پلستر ضد حاملگی • P-plåster



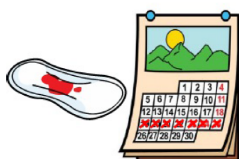
پلستر ضد حاملگی را باید شما هفتهء یک بار برای سه هفته تبدیل کنید. یک هفته وقفه نمایید و پلستر ضد حاملگی نه زنید.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.



این وسیله ی ضد حاملگی از باردار شدن شما جلوگیری می کند. این جلو، رها شدن تخمه ها از تخمدان ها را می گیرد. برای سپرم ها (اب منی) مشکل می شود تا وارد رحم شما شود و غشای مخاطی رحم نازکتر می شود.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



هر باری که شما در مصرف نمودن این وسیلهء ضد حاملگی وقفه ایجاد می کنید، اندکی خونریزی به شما پیدا دست میدهد.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



در ماه های نخست، ممکن است شما دستخوش تغییرات مزاجی شوید و برای شما سردردی، دانه های روی صورت ما و کشش های پوستانی عارض گردد. ممکن است شما در فاصله های زود زود عادت ماهوار شوید یا اینکه کمتر گاهی و یا هم اصلاً نه.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



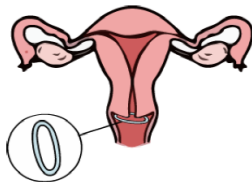
اگر شما بیمار شوید، ادویه مصرف کنید یا عمل جراحی شوید، برای دکتور خود بگویید که شما یک گونه وسیله ضد حاملگی استفاده می کنید.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی

Information om olika preventivmedel

حلقه ضد حاملگی • P-ring



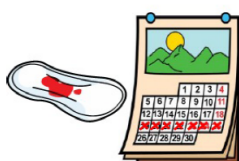
حلقه ضد حاملگی باید برای سه هفته در مهبل شما باشد. سپس، آنرا بردارید. پس از یک هفته، شما یک دانه حلقهء نو بگذارید.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



این وسیله ی ضد حاملگی از باردار شدن شما جلوگیری می کند. این جلو، رها شدن تخمه ها از تخمدان ها را می گیرد. برای سپرم ها (آب منی) مشکل می شود تا وارد رجم شما شود و غشای مخاطی رجم نازکتر می شود.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



هر باری که شما در مصرف نمودن این وسیلهء ضد حاملگی وقفه ایجاد می کنید، اندکی خونریزی به شما پیدا دست میدهد.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



در ماه های نخست، ممکن است شما دستخوش تغییرات مزاجی شوید و برای شما سردردی، دانه های روی صورت ما و کشش های پوستانی عارض گردد. ممکن است شما در فاصله های زود زود عادت ماهوار شوید یا اینکه کمتر گاهی و یا هم اصلاً نه.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



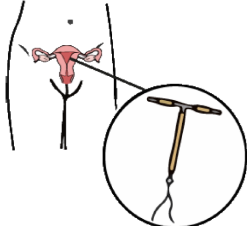
اگر شما بیمار شوید، ادویه مصرف کنید یا عمل جراحی شوید، برای دکتور خود بگویید که شما یک گونه وسیله ضد حاملگی استفاده می کنید.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی


Information om olika preventivmedel

فنر هورمونی • Hormonspiral



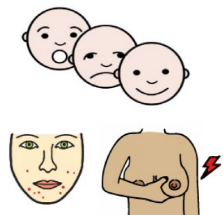
فنر هورمونی دارای یک گونه هورمون می باشد. این یک گونه وسیلهء ضد حاملگی بسیار قابل اطمینان می باشد.

Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.




برای سپرم ها (آب منی) مشکل می شود تا وارد رجم شما شود و غشای مخاطی رجم نازکتر می شود.

Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



در ماه های نخست، ممکن است شما دستخوش تغییرات مزاجی شوید و دانه های روی صورت و کشش های پوستانی برای شما عارض گردد. ممکن است شما در فاصله های زود زود عادت ماهوار شوید یا اینکه کمتر گاهی و یا هم اصلاً نه.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



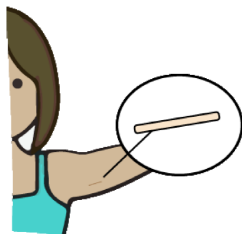
انی فنر می تواند برای مدت 3 تا 5 سال درون رجم باشد بی اینکه نیاز به تبدیل کردن داشته باشد.

Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.

معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی

Information om olika preventivmedel

میله ضد حاملگی • P-stav



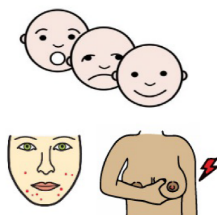
میله ضد حاملگی یک گونه میلهء پلاستیکی و دارای هورمون می باشد. این وسیله در زیر پوست بازو گذاشته می شود. این یک گونه وسیلهء ضد حاملگی بسیار قابل اطمینان می باشد.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



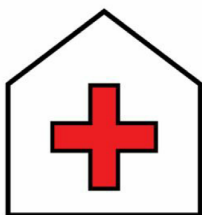
این وسیله ی ضد حاملگی از باردار شدن شما جلوگیری می کند. این جلو، رها شدن تخمه ها از تخمدان ها را می گیرد. برای سپرم ها (اب منی) مشکل می شود تا وارد رحم شما شود و غشای مخاطی رحم نازکتر می شود.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



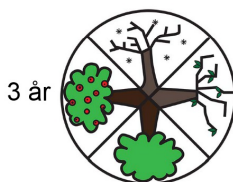
در ماه های نخست، ممکن است شما دستخوش تغییرات مزاجی شوید و دانه های روی صورت و کشش های پستانی برای شما عارض گردد. ممکن است شما در فاصله های زود زود عادت ماهوار شوید یا اینکه کمتر گاهی و یا هم اصلاً نه.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



اگر شما بیمار شوید، ادویه مصرف کنید یا عمل جراحی شوید، برای دکتور خود بگویید که شما یک گونه وسیله ضد حاملگی استفاده می کنید.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



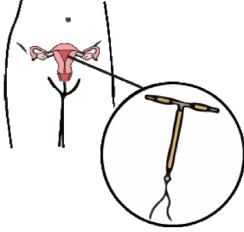

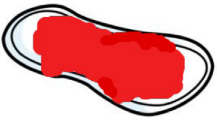
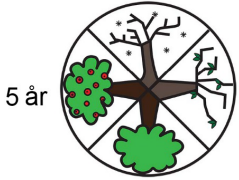
میله ضد حاملگی می تواند تا 3 سال در جای خود باشد. سپس نیاز به تبدیل شدن دارد.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی

Information om olika preventivmedel

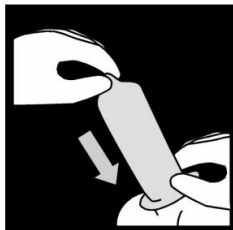
آی یو دی • Kopparspiral

	<p>آی یو دی هیچگونه هورمونی نه دارد. این یک گونه وسیلهء ضد حاملگی بسیار قابل اطمینان می باشد.</p> <p>Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.</p>
	<p>برای رسیدن آب منی (سپرم) و تخمه با هم دشوار می شود.</p> <p>Spermierna och ägget får svårt att mötas.</p>
	<p>در هنگام عادت ماهوار، ممکن است شکم شما بیشتر درد کند و خونریزی بیشتر داشته باشید.</p> <p>Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.</p>
	<p>آی یو دی می تواند برای 5 سال درون بچه دان باشد بی آنکه نیاز به تبدیل شدن داشته باشد.</p> <p>Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.</p>

معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی

Information om olika preventivmedel

• پوقانه حفاظتی (کندوم)



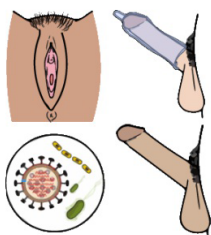
پوقانه حفاظتی برای مردها تنهاترین وسیله ای است برای جلوگیری از باردار نمودن.

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



پوقانه حفاظتی جلو بارداری را می گیرد مشروط بر اینکه در تمام مدت همخوابگی استفاده شود.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



پوقانه حفاظتی جلو بیماری های جنسی را می گیرد و استفاده کردن آن نیز آسان است.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



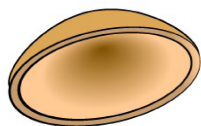
پوقانه های حفاظتی از مواد گوناگون ساخته شده و انواع و اندازه های مختلف دارد. پوقانه حفاظتی را پس از یک بار مصرف در زباله دان بیندازید.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

معلومات در بارهء وسایل ضد حاملگی

Information om olika preventivmedel

کلاهک ضد حاملگی • Pessar



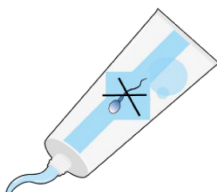
دیافرام ضد حاملگی یک گونه کلاهک پلاستیکی می باشد.

Pessar är en gummikupa.



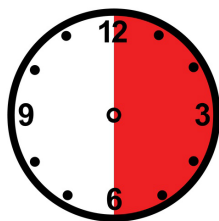
دیافرام ضد حاملگی باید درون مهبل گذاشته شود و همهء بزل رجم را بیوشاند.

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



شما این را بایستی با مرهمی که کشندهء سپرم می باشد، استعمال کنید.

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



دیافرام ضد حاملگی پس از انجام همخوابگی باید دست کم برای مدت شش ساعت به درون مهبل باشد.

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



پس از اینکه دیافرام ضد حاملگی را بیرون درآوردید، آنرا بشوئید. این را شما می توانید برای چندین بار استفاده کنید.

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.