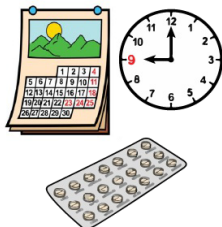


# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

## Information om olika preventivmedel

### Kontracepcijske pilule • P-piller



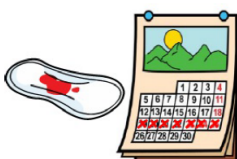
Kontracepcijske pilule uzimajte svakog dana otprilike u isto vrijeme.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



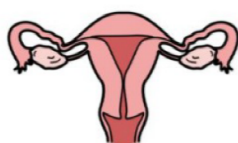
Kontracepcijska sredstva Vas štite od trudnoće. Ona zaustavljaju ovulaciju. Spermatozoidima je teško da uđu u matericu i sluznica materice postaje tanja.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Dobit ćete malo krvarenje svaki put kada napravite pauzu sa kontracepcijskim sredstvom. Možete da napravite pauzu za krvarenje svakog mjeseca ili rjeđe ako to želite.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



Kontracepcijske pilule štite od raka u jajnicima, materici i debelom crijevu.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



Tokom prvih mjeseci možete dobiti promjene u ponašanju, glavobolju, akne ili napetost u grudima. Takođe možete da dobijate menstruaciju češće, rjeđe ili da je uopće ne dobijate.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

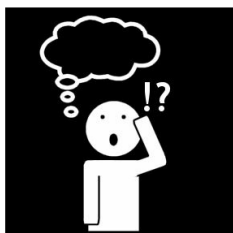
## Information om olika preventivmedel

### Kontracepcijske pilule • P-piller



Rijetka ali ozbiljna nuspojava je tromboza. Pozovite 1177 ako odjednom dobijete jak bol u listovima, jaku glavobolju ili otežano disanje.

En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



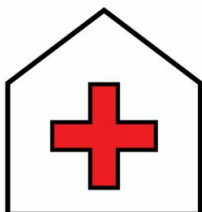
Ako zaboravite uzeti tabletu duže od 12 sati možete ostati u drugom stanju ako imate spolni odnos. Tada uzmite i zaboravljenu i sljedeću tabletu.

Om du glömmet en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



Koristite kondom kao zaštitu zajedno sa kontracepcijskim pilulama 7 dana.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



Ako se razbolite, uzimate lijekove ili idete na operaciju, recite doktoru da koristite kontracepcijska sredstva.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



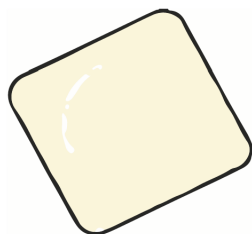
Ako dobijete stomačnu bolest, efikasnost pilula se može smanjiti, pa koristite kondom 1 sedmicu istovremeno dok uzimate pilule.

Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tablett.

# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

## Information om olika preventivmedel

### Kontracepcijski flaster • P-plåster



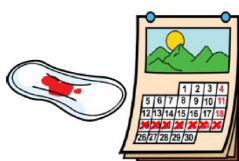
Kontracepcijski flaster morate mijenjati jednom sedmično tokom tri sedmice. Napravite pauzu jednu sedmicu kada nećete stavljati nikakav flaster.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.



Kontracepcijska sredstva Vas štite od trudnoće. Ona zaustavljaju ovulaciju. Spermatozoidima je teško da uđu u matericu i sluznica materice postaje tanja.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



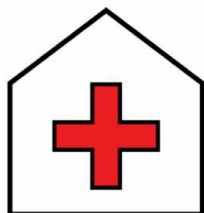
Dobit ćete malo krvarenje svaki put kada napravite pauzu sa kontracepcijskim sredstvom.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



Tokom prvih mjeseci možete dobiti promjene u ponašanju, glavobolju, akne ili napetost u grudima. Takođe možete da dobijate menstruaciju češće, rjeđe ili da je uopće ne dobijate.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



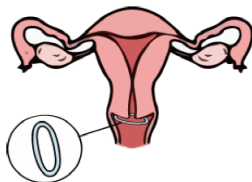
Ako se razbolite, uzimate lijekove ili idete na operaciju, recite doktoru da koristite kontracepcijska sredstva.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

## Information om olika preventivmedel

### Kontracepcijski prsten • P-ring



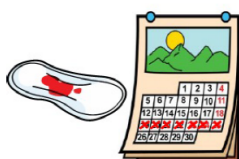
Kontracepcijski prsten ćete držati u vagini tri sedmice. Zatim ga izvadite. Nakon jedne sedmice stavite novi prsten.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



Kontracepcijska sredstva Vas štite od trudnoće. Ona zaustavljaju ovulaciju. Spermatozoidima je teško da uđu u matericu i sluznica materice postaje tanja.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



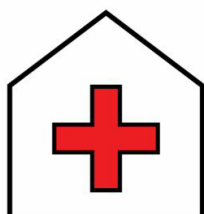
Dobit ćete malo krvarenje svaki put kada napravite pauzu sa kontracepcijskim sredstvom.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



Tokom prvih mjeseci možete dobiti promjene u ponašanju, glavobolju, akne ili napetost u grudima. Takođe možete da dobijate menstruaciju češće, rjeđe ili da je uopće ne dobijate.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



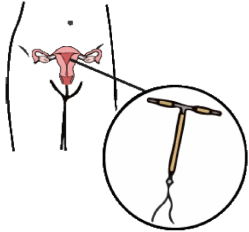

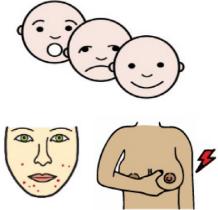

Ako se razbolite, uzimate lijekove ili idete na operaciju, recite doktoru da koristite kontracepcijska sredstva.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

## Information om olika preventivmedel

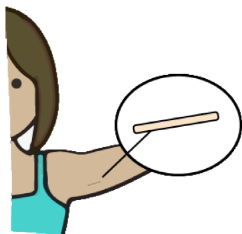
### Hormonska spirala • Hormonspiral

	<p>Hormonska spirala sadrži hormon. To je veoma sigurno kontracepcijsko sredstvo.</p>
	<p>Spermatozoidima je teško da uđu u matericu i sluznica materice postaje tanja.</p>
	<p>Tokom prvih par mjeseci možete da dobijete promjene u ponašanju, akne ili napetost u grudima. Takođe možete da dobijate menstruaciju češće, rjeđe ili da je uopće ne dobijate.</p> <p>De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.</p>
	<p>Spirala se drži u materici 3 do 5 godina bez da se mora mijenjati.</p> <p>Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.</p>

# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

## Information om olika preventivmedel

### Kontracepcijski štapić • P-stav



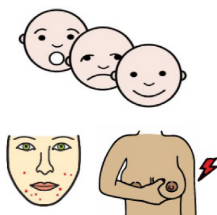
Kontracepcijski štapić je mali plastični štapić sa hormonom. Stavlja se ispod kože u ruku. To je veoma sigurno kontracepcijsko sredstvo.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



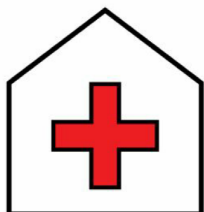
Kontracepcijska sredstva Vas štite od trudnoće. Ona zaustavljaju ovulaciju. Spermatozoidima je teško da uđu u matericu i sluznica materice postaje tanja.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



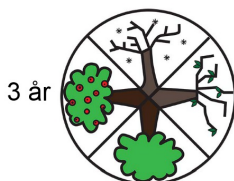
Tokom prvih par mjeseci možete da dobijete promjene u ponašanju, akne ili napetost u grudima. Takođe možete da dobijate menstruaciju češće, rjeđe ili da je uopće ne dobijate.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Ako se razbolite, uzimate lijekove ili idete na operaciju, recite doktoru da koristite kontracepcijska sredstva.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



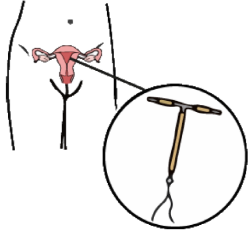

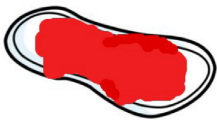
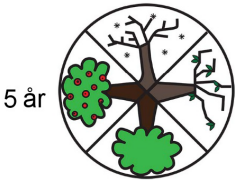
Kontracepcijski štapić može da stoji do tri godine. Zatim treba da se promijeni.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

## Information om olika preventivmedel

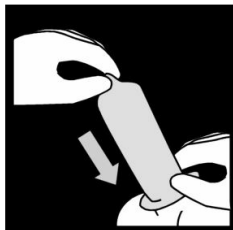
### Bakrena spirala · P-pillar

	<p>Bakrena spirala ne sadrži hormon. To je veoma sigurno kontracepcijsko sredstvo.</p> <p>Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.</p>
	<p>Spermatozoidi i jajašce se teško sreću.</p> <p>Spermierna och ägget får svårt att mötas.</p>
	<p>Može više da Va boli stomak i da više krvarite kada imate menstruaciju.</p> <p>Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.</p>
	<p>Bakrena spirala može da stoji u materici 5 godina bez da se mora mijenjati.</p> <p>Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.</p>

# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

## Information om olika preventivmedel

### Kondom • Kondom

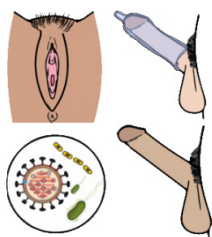


Kontom je jedino kontracepcijsko sredstvo za muškarca.  
Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



Kondom štiti protiv trudnoće ako se koristi tokom ČITAVOG spolnog odnosa.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



Kondom štiti protiv spolnih bolesti i lako se koristi.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



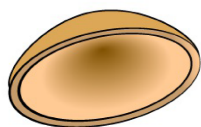
Kondomi postoje od različitih materijala, i raznih vrsta i veličina. Bacite kondom u smeće nakon JEDNOG korištenja.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

# Informacije o različitim sredstvima kontracepcije

## Information om olika preventivmedel

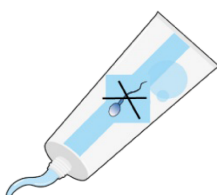
### Pesar • Pessar



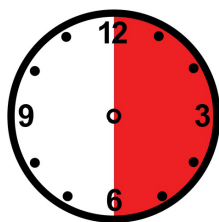
Pesar je gumena kupa.  
Pessar är en gummikupa.



Pesar se stavlja u vaginu i štiti grlić materice.  
Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



Morate da ga koristite zajedno sa kremom koja ubija spermatozoide.  
Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



Pesar stoji u vagini najmanje šest sati nakon spolnog odnosa.  
Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



Operite pesar nakon što ste ga izvadili. Možete ga koristiti mnogo puta.  
Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.