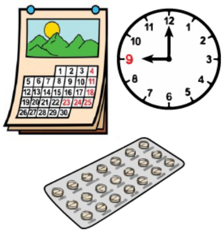
Informacion për mjete të ndryshme preventive

Information om olika preventivmedel

Pilulë kundër shtatzënisë • P-piller

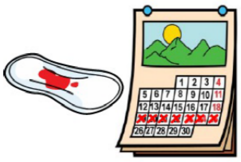


Pilulë kundër shtatzënisë ti duhet t´i marrësh çdo ditë në të njëjtën kohë.

P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.

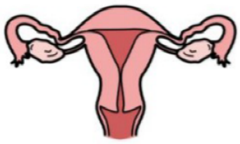
Mjeti preventiv të mbron nga shtatzënia. Ai e ndalon ovulacionin e vezoreve. Sperma e ka vështirë për t´u futur në mitër dhe mukoza në mitër bëhet më e hollë.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



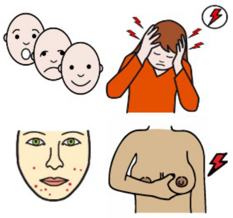
Ju merrni një gjakderdhje të lehtë çdo herë që ndaloni përdorimin e mjetit preventiv. Ti mund të bëjshë ndalje të gjakderdhjes çdo muaj ose më rrallë nëse ti dëshiron.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



Pilula kundër shtatzënisë mbron nga kanceri në vezore, në mitër dhe në zorrën e trashë.

P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



Në muajt e parë, ti mund të pësosh ndryshime në humor, dhembje koke, akne dhe tensione në gji. Ti mund të kesh menstruacione më shpesh, më rrallë ose aspak.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

KomHIT Flykting
VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Informacion për mjete të ndryshme preventive

Information om olika preventivmedel

Pilulë kundër shtatzënisë • P-piller

Një efekt anësor i pazakonshëm por i rrezikshëm është tromboza / mpikja e gjakut. Telefonon 1177 nëse ke dhembje të papritura e të forta në pulpë, dhembje të forta koke ose vështirësi në frymëmarrje.

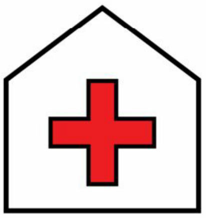
En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.

Nëse ti e harron një tabletë për më shumë se 12 orë, ti mund të mbetesh shtatëzënë nëse ke marrëdhënie seksuale. Atëherë merre tabletën e harruar dhe tabletën vijuese.

Om du glömmer en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.

Përdore prezervativin si mbrojtje së bashku me pilulën kundër shtatzënisë për 7 ditë.

Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



Nëse ti sëmuresh, merr ilaçe ose do të bëhesh operacion, tregoji mjekut se ti ke një mjet preventiv.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

Nëse ti sëmuresh në stomak efekti mund të zvogëlohet, përdor prezervativ për një javë njëkohësisht kur ti e merr tabletën.

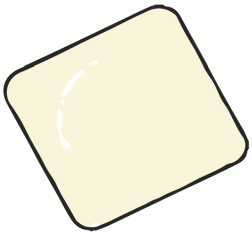
Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tabletten.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

Informacion për mjete të ndryshme preventive

Information om olika preventivmedel

Leukoplast kundër shtatzënisë • P-plåster

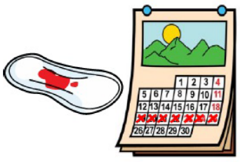


Leukoplasti kundër shtatzënisë duhet të ndërrohet një herë në javë gjatë tre javëve. Bëj një pushim për një javë kur ti nuk vendos ndonjë leukoplast.

P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.

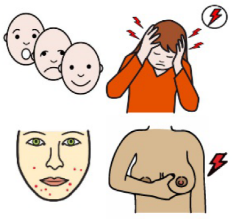
Mjeti preventiv të mbron nga shtatzënia. Ai e ndalon ovulacionin e vezoreve. Sperma e ka vështirë për t´u futur në mitër dhe mukoza në mitër bëhet më e hollë.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



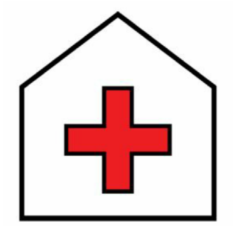
Ju merrni një gjakderdhje të lehtë çdo herë që ndaloni përdorimin e mjetit preventiv.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



Në muajt e parë, ti mund të pësosh ndryshime në humor, dhembje koke, akne dhe tensione në gji. Ti mund të kesh menstruacione më shpesh, më rrallë ose aspak.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Nëse ti sëmuresh, merr ilaçe ose do të bëhesh operacion, tregoji mjekut se ti ke një mjet preventiv.

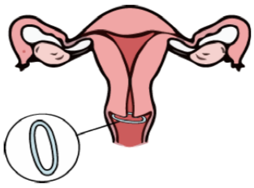
Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

Informacion për mjete të ndryshme preventive

Information om olika preventivmedel

Unazë vaginale kundër shtatzënisë • P-ring

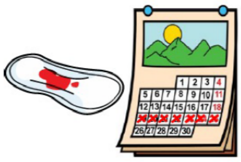


Unaza vaginale duhet të vendoset në vaginë për tre javë. Pastaj ti atë e nxjerr jashtë. Pas një jave ti e vendos një unazë të re.

P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.

Mjeti preventiv të mbron nga shtatzënia. Ai e ndalon ovulacionin e vezoreve. Sperma e ka vështirë për t´u futur në mitër dhe mukoza në mitër bëhet më e hollë.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.

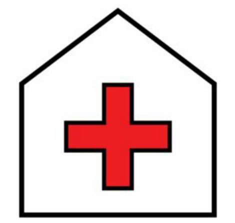


Ju merrni një gjakderdhje të lehtë çdo herë që ndaloni përdorimin e mjetit preventiv.

Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.

Në muajt e parë, ti mund të pësosh ndryshime në humor, dhembje koke, akne dhe tensione në gji. Ti mund të kesh menstruacione më shpesh, më rrallë ose aspak.

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Nëse ti sëmuresh, merr ilaçe ose do të bëhesh operacion, tregoji mjekut se ti ke një mjet preventiv.

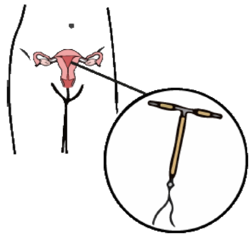
Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

Informacion për mjete të ndryshme preventive

Information om olika preventivmedel

Spirale e hormoneve • Hormonspiral

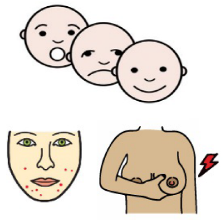


Spiralja e hormoneve përmban një hormon. Kjo është një mjet shumë i sigurt kundër shtatzënisë.

Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.

Sperma e ka vështirë për t´u futur në mitër dhe mukoza në mitër bëhet më e hollë.

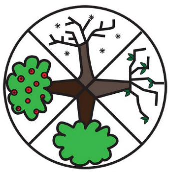
Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Në muajt e parë, ti mund të kesh ndryshime të humorit, akne dhe tensione në gji. Ti mund të kesh menstruacione më shpesh, më rrallë ose aspak.

De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

3 - 5 år



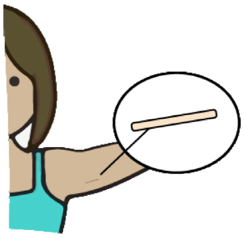
Spiralja mund të qëndrojë në mitër 3 deri në 5 vjet pa pasur nevojë të ndërrohet.

Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.

Informacion për mjete të ndryshme preventive

Information om olika preventivmedel

Shufra kundër shtatzënisë • P-stav

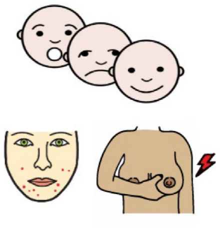


Shufra kundër shtatzënisë është një shufër e vogël plastike me hormon. Ajo vendoset nën lëkurën e krahut. Kjo është një mjet shumë i sigurt kundër shtatzënisë.

P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.

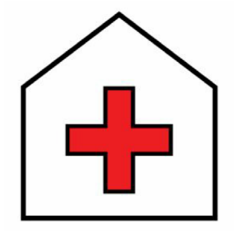
Mjeti preventiv të mbron nga shtatzënia. Ai e ndalon ovulacionin e vezoreve. Sperma e ka vështirë për t´u futur në mitër dhe mukoza në mitër bëhet më e hollë.

Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Në muajt e parë, ti mund të pësosh ndryshime në humor, dhembje koke, akne dhe tensione në gji. Ti mund të kesh menstruacione më shpesh, më rrallë ose aspak.

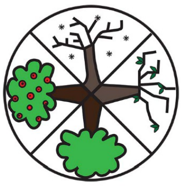
De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Nëse ti sëmuresh, merr ilaçe ose do të bëhesh operacion, tregoji mjekut se ti ke një mjet preventiv.

Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

3 år



Shufra kundër shtatzënisë mund të qëndrojë për 3 vjet. Pastaj atë duhet ndërruar.

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

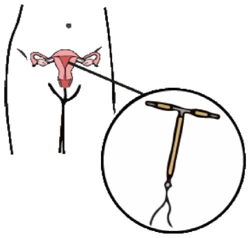
För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

KomHIT Flykting
VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Informacion për mjete të ndryshme preventive

Information om olika preventivmedel

Spirale bakri • Kopparspiral

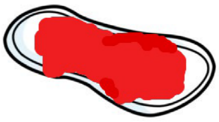


Spiralja e bakrit nuk përmban hormon. Kjo është një mjet shumë i sigurt kundër shtatzënisë.

Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.

Sperma dhe vezori e kanë vështirë për t'u takuar.

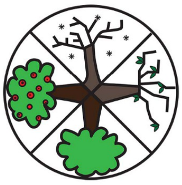
Spermierna och ägget får svårt att mötas.



Ti mund të kesh më shumë dhembje në stomak dhe më shumë gjakderdhje kur ti i ke menstruacionet.

Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.

5 år



Spiralja e bakrit mund të qëndrojë në mitër për 5 vjet pa pasur nevojë të ndërrohet.

Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.

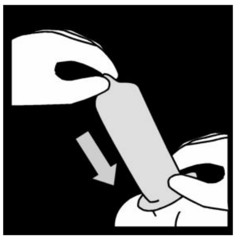
För info om symbollicenser: http://www.dart-gbg.org/licenser
Detta bildstöd är skapat via www.bildstod.se i samarbete med
Närhälsans barnmorskemottagningar Göteborg

KomHIT Flykting · VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Informacion për mjete të ndryshme preventive

Information om olika preventivmedel

Kondomi • Kondom

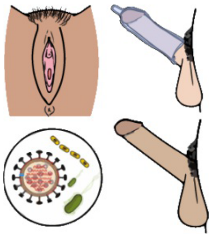


Prezervativi është i vetmi mjet preventiv për mashkullin.

Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.

Prezervativi mbron mirë kundër shtatzënisë nëse ai qëndron gjatë TËRË marrëdhënies seksuale.

Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



Prezervativi mbron kundër sëmundjeve të organeve gjenitale dhe përdoret shumë lehtë.

Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.

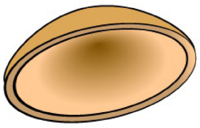
Prezervativët janë me materiale e lloje dhe madhësi të ndryshme. Hidhni prezervativin në mbeturina pas NJË përdorimi.

Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

Informacion për mjete të ndryshme preventive

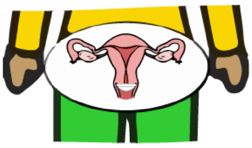
Information om olika preventivmedel

Perservativi • Pessar



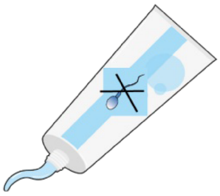
Diafragma perservative është një kapak gome.

Pessar är en gummikupa.



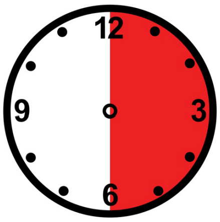
Diafragma perservative duhet të vendoset në vaginë dhe e mbulon shtupën e mitrës.

Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



Ti duhet ta përdorësh atë bashkë me kremin i cili e vret spermën.

Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



Diafragma perservative duhet të qëndrojë në vaginë për të paktën gjashtë orë pas marrëdhënies seksuale.

Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.

Laje diafragmën perservative pas heqjes. Ti mund ta përdorësh atë shumë herë.

Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.