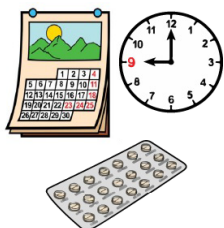


# Information om olika preventivmedel

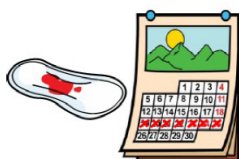
## P-piller



P-piller ska du ta varje dag vid ungefär samma tid.



Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet. Du kan göra uppehåll för blödning varje månad eller mer sällan om du vill.



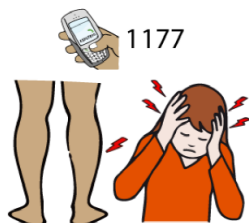
P-piller skyddar mot cancer i äggstockar, livmoder och tjocktarm.



De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.

# Information om olika preventivmedel

## P-piller



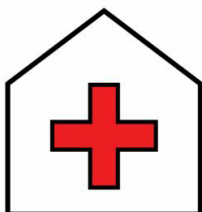
En ovanlig men farlig biverkning är trombos/ blodpropp. Ring 1177 om du får plötslig stark smärta i vaden, stark huvudvärk eller svårt att andas.



Om du glömmer en tablett mer än 12 timmar kan du bli gravid om du har samlag. Ta då den glömda och nästa tablett.



Använd kondom som skydd tillsammans med p-piller i 7 dagar.



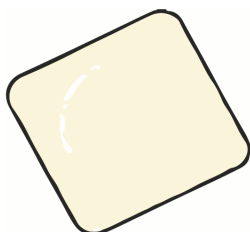
Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.



Om du blir magsjuk kan effekten minska, använd kondom 1 vecka samtidigt som du tar tabletten.

# Information om olika preventivmedel

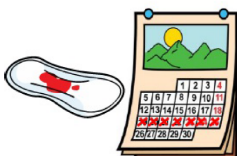
## P-plåster



P-plåster ska du byta en gång i veckan i tre veckor. Gör uppehåll i en vecka då du inte sätter på något plåster.



Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



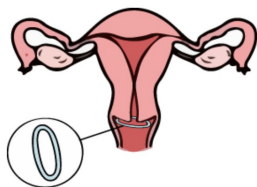
De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

# Information om olika preventivmedel

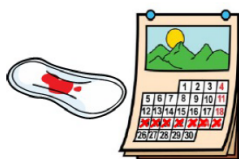
## P-ring



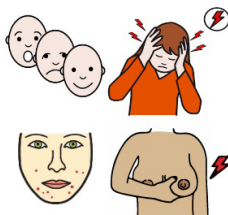
P-ringen ska sitta i slidan i tre veckor. Sedan tar du ut den. Efter en vecka sätter du i en ny ring.



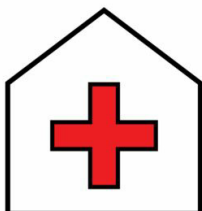
Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



Du får en liten blödning varje gång du gör uppehåll med preventivmedlet.



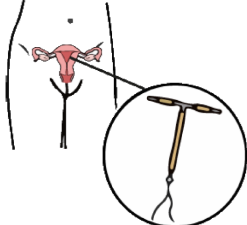

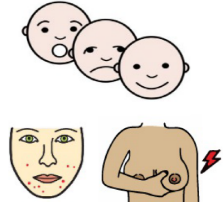

De första månaderna kan du få humörförändringar, huvudvärk, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

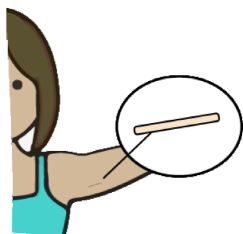
# Information om olika preventivmedel

## Hormonspiral

	<p>Hormonspiral innehåller ett hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.</p>
	<p>Spermierna får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.</p>
	<p>De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.</p>
 <p>3 - 5 år</p>	<p>Spiralen kan sitta i livmodern 3 till 5 år utan att man behöver byta.</p>

# Information om olika preventivmedel

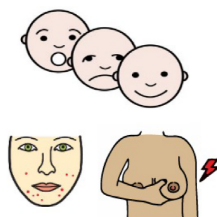
## P-stav



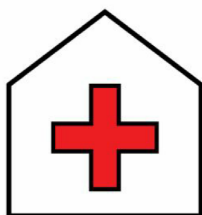
P-stav är en liten plaststav med hormon. Den sätts in under huden i armen. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



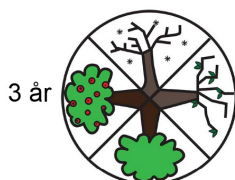
Preventivmedlet skyddar dig mot graviditet. Det stoppar ägglossningen. Spermier får svårt att komma in i livmodern och slemhinnan i livmodern blir tunnare.



De första månaderna kan du få humörförändringar, acne och bröstspänningar. Du kan få mens oftare, mer sällan eller inte alls.



Om du blir sjuk, får medicin eller ska opereras ska du berätta för doktorn att du har ett preventivmedel.

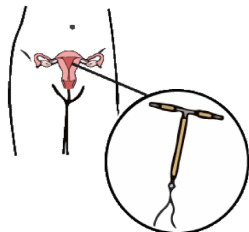


3 år

P-staven kan sitta kvar i 3 år. Sedan behöver den bytas.

# Information om olika preventivmedel

## Kopparspiral



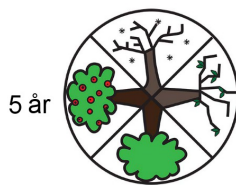
Kopparspiral innehåller inget hormon. Det är ett mycket säkert preventivmedel.



Spermierna och ägget får svårt att mötas.



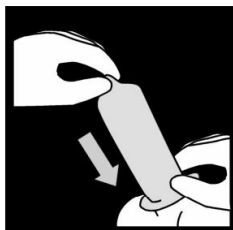
Du kan få mer ont i magen och blöda mer när du har mens.



Kopparspiralen kan sitta i livmodern 5 år utan att man behöver byta.

# Information om olika preventivmedel

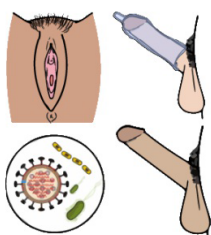
## Kondom



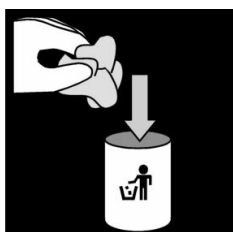
Kondom är det enda preventivmedlet för mannen.



Kondom skyddar bra mot graviditet om den sitter på under HELA samlaget.



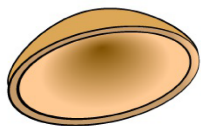
Kondom skyddar mot könssjukdomar och är lätt att använda.



Kondomer finns i olika material, sorter och storlekar. Släng kondomen i soporna efter EN användning .

# Information om olika preventivmedel

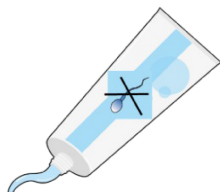
## Pessar



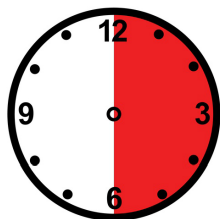
Pessar är en gummikupa.



Pessaret ska sitta i slidan och täcka livmodertappen.



Du måste använda det tillsammans med salva som dödar spermier.



Pessaret ska sitta kvar i slidan minst sex timmar efter samlag.



Tvätta pessaret när du tagit ut det. Du kan använda det många gånger.