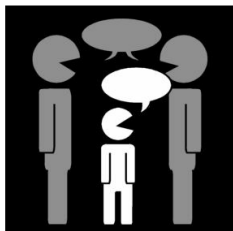


ማእከላዊ ክፍሊ ሓፈሰቲ ዌኢ ረገድቲ · Obesitascentrum

ሓድሽ ቆጸራ

Nybesök



ምስ ወለድኻ/ሓላፊኻ ናብ ማእከላዊ ክፍሊ ሓፈሰቲ ትመጽእ። እንተድኣ ክልተ ወለዲ ምስዝህልዉኻ ክልቲኦም ምሳኻ ክመጹ ኣለዎም።

Du ska få komma till Obesitascentrum tillsammans med dina föräldrar/vårdnadshavare. Om du har två föräldrar så ska båda två följa med dig.



ኣብ ስራሕና ድማ ሓኪም፣ኣላይት ሕሙማትን፣ፊሲዮተራፒስትን፣ክእለት ናይ መግቢ (ዲየቲሰት)፣ኣማኻሪትን፣ሳይኮሎጂስትን፣ ናይ ስራሕ ተራፒስትን ይርከቡ። ንሕና ንመንእሰያት ክብደት ወይ ሕፍሰት ዘለዎም ንራኹሮም።

Hos oss arbetar läkare, sjuksköterska, fysioterapeut, dietist, kurator, psykolog och arbetsterapeut. Vi träffar barn och ungdomar med obesitas/fetma.



ክልተ መዓልቲ ናብና ትመጽእ ግን ምድቃስ ኣብ ገዛኻ ትድቅስ። ምስሕ ኣብ ሆስፒታል ይወሃበካ ወለድኻ ድማ መግቦም ሒዞም ይመጹ ወይ መግቢ ይዕድጉ

Du kommer att komma hit två dagar i rad men sova hemma på natten. Du får lunch på sjukhuset. Dina föräldrar kan ta med sig eller köpa mat.



ናይ ምውስዎስ ኣካላት ክዳውንትን፣ጫማን፣ሽሳማኖን ሒዝካ ትመጽእ። ምስ ፊሲዮተራፒስት ምስ ተራኹብካ ነብስኻ ክትሕጸብ ምስ እትደሊ ትሕጸብ።

Ta med dig träningskläder, tränings skor och en handduk. När du har varit hos fysioterapeuten kan du duscha om du vill.



ክትመጽእ ምስዘይትክእል ደዊልካ ትሕብር ሓድሽ ቆጸራ ክሳብ ዝወሃበካ ካብ 2 ክሳብ 3 ወርሒ ክወስድ ይክእል።

Om du inte kan komma behöver ni ringa och berätta det. Det kan ta 2 eller 3 månader innan du får en ny tid. Tel:

ማእከላዊ ክፍሊ ሓፈሰቲ ዌኢ ረገድቲ · Obesitascentrum

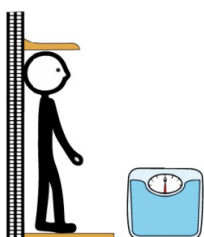
ሓድሽ ቆጸራ

Nybesök



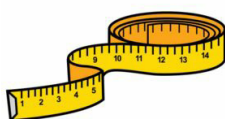
መጀመርያ ምስ ኣላይት ሕሙማት ትራሽብ፤ ኣብዚ እዋን እዚ እቲ ዝግበር ናይ ክልተ መዓልቲ መርመራታት ትሕበር፤ ሕቶታት ምስዝህልወካ ድማ ትሓትት።

Först träffar ni en sjuksköterska och pratar om vad som ska hända under de här två dagarna och du kan ställa frågor.



ገዕቅነክን ገመዝነክን

Vi mäter och väger dig.



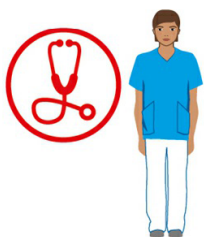
ክሳድካን፣እድካን፣ከብድኽን፤ መቐመጫኽን ድማ ብሜትሮ ጌርና ገዕቅነካ።

Vi mäter också runt din hals, arm, mage och rumpa med ett måttband.



ጸቕጢ ደም፤ን ናይ ልቢ መውቃዕን ድማ ገዕቅን

Vi mäter ditt blodtryck och puls.



ብድሕርዚ ምስሓቢምን ኣላይት ሕሙማትን ትራሽብ

Sedan får du träffa läkare och sjuksköterska.

ማእከላዊ ክፍሊ ሓፈስቲ ዌኢ ረገድቲ · Obesitascentrum

ሓድሽ ቆጸራ

Nybesök



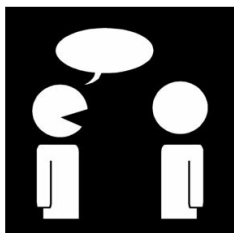
ወለድኻ ብጽሑፍ ዝመለሸዎ መልሲ ንሓኪም ይህቡ። ሓኪም ድማ ነቲ ዝመለሰኩዎ መልስታት ምሳኹም ይዘራረብ

Dina föräldrar har svarat på frågor på ett papper som de ger till läkaren. Läkaren pratar med er om det som står på pappret.



ብድሕሪ እዚ ናብ ፊሲዮተራፕቲት ትኸይድ ክዳውንቲ ናይ ምውሰዋስ ትቕይር፤ ኣብ መቐበሊ ኣጋይይሽ ኮፍ ኣልካ ትጽብ

Sedan går du till fysioterapeuten. Där får du byta om till träningskläder och vänta i väntrummet.



ፊሲዮተራፕቲት ምስመጸ ቁሩብተይ ትዘራረቡ

När fysioterapeuten kommer får ni prata en stund.



ናይ መሳልል ወይ ኣስካላ ኣስካላ መርመራ ብምድያብን ምውራድን ትገብር

Du får göra ett trapptest där du går upp och ner i en trappa.



ብተወሳኺ ድማ ናትካ ቅልጣፈን፤ንጥፈትን፤ ሓይልን ትምርመር

Du får också testa din snabbhet, smidighet och din styrka.

ማእከላዊ ክፍሊ ሓፈሰቲ ዌኢ ረጎድቲ · Obesitascentrum

ሓድሽ ቆጶራ

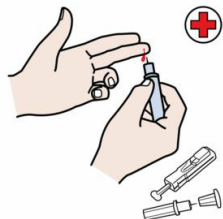
Nybesök

	<p>ንሱኻን ወከድኻን/አለይኻን ንሳይኮሎጂስትን ንኣማኻሪትን ትራኽቡ ብሓባር ወይ ድማ በይንኻ ምስ ሳይኮሎጂስት ትዘራረብ</p> <p>Du och dina vårdnadshavare träffar psykolog och kurator. Ni pratar tillsammans eller så pratar du själv med psykologen.</p>
	<p>ብደሕርዚ ናብ ገዛኻ ትኸይድ ብድሕሪ ሰዓት 22 ናይ ምሽት ክትበልዕ ኣይፍቀድን ማይ ክትሰቲ ይፍቀደልካ</p> <p>Nu får du åka hem. Efter kl 22 ikväll får du inte äta någonting. Du kan dricka vanligt vatten.</p>
	<p>ንጽባሒቱ ንግሆ መደንዘዚ ቸረቶ ኣብ ክልቲኦም ኣእዳውካ ካብ 1 ክሳብ 2 ሰዓት ብቑድሚ መርመራ ክትገብሮ ትኽእል</p> <p>Nästa morgon kan du sätta på bedövningsplåster i båda armvecken 1-2 timmar före provtagningen, om du vill.</p>
	<p>ኣለይተ ሕሙማት ነቲ ቸረቶ ተልግሶ ኢድካ ኣብዚ እዋን እዚ ደንዚተ ኣሎ</p> <p>Sjuksköterskan tar av plåstret. Nu är armen bedövad.</p>
	<p>ናይ ደም መርመራ ካብ ኢድካ ንወስድ</p> <p>Vi tar blodprov från armen.</p>

ማእከላዊ ክፍሊ ሓፈሰቲ ዌኢ ረገድቲ · Obesitascentrum

ሓድሽ ቆጻራ

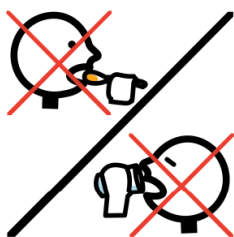
Nybesök



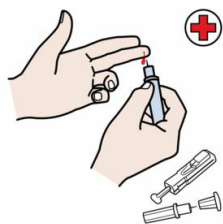
ናይ ደም መርመራ ካብ ኣጸብዕካ ንወስድ
Vi tar en droppe blod från fingret.



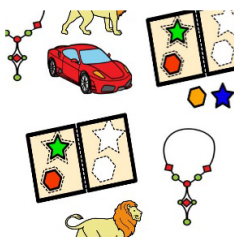
ክልተ ብኬሪ ማይ ብሽኮር ዝተበጸበጸ ትሰቲ
Du får dricka två glas vatten med socker i.



ብህድኣት ኮፍ ኢልካ ንክልተ ሰዓት ከይሰተኻ ወይ ከይበላዕካ ትጸንቑ።
Du får ta det lugnt och vänta två timmar utan att äta eller dricka något.



ብድሕርዚ እንደገና ናይ ደም መርመራ ካብ ኣጸብዕካ ንወስድ
Sedan tar vi ett nytt blodprov från fingret.

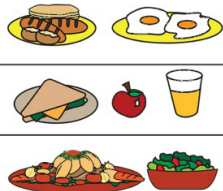


ሓደ ህያብ ንክወሃበካ ትመርጽ
Du får välja en liten present.

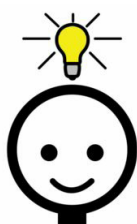
ማእከላዊ ክፍሊ ሓፈሰቲ ዌኢ ረገድቲ · Obesitascentrum

ሓድሽ ቆጸራ

Nybesök



እታ ዲየቲስት ብዛዕባ መግብን መስተን ሕቶታት ትሓተካ
Dietisten kommer ställa frågor om mat och dryck.



ቅድሚኛ ንጋኩም ምኻድኩም ድማ ንሓኪም እነደገና ትራሽቡ፤ ኣብዚ ድማ ርእየቶን ሓገዝን ይገብረልካ።

Innan ni går hem får ni träffa läkare igen och får förslag på hur vi kan hjälpa er.