

الرعاية الصحية المركزية للأطفال . Central barnhälsovård

الانتهاء من استخدام الحفاضات

Att sluta med blöja



من الطبيعي أن يتوقف الأطفال عن استخدام الحفاضات في أعمار مختلفة.

Det är normalt att barn slutar med blöja vid olika åldrar.



عندما يبلغ عمر الطفل عاماً واحداً تقريباً فإنه يرغب بتقليد الكبار. ومن الجيد أن تسمح للطفل بالجلوس على القصرية (النونية) أو على كرسي المراض.

När barnet är ungefär 1 år vill hen gärna härma vuxna. Det är bra att barnet får sitta på pottan eller toaletten.



من الأسهل على الطفل أن يفرغ مثانته وأمعائه عندما يجلس على كرسي المراض أو على القصرية. وفي هذه الحالة لا يُصاب بعدوى المجاري البولية أو الإمساك بسهولة.

Det är lättare för barnet att tömma urinblåsan och tarmen om hen sitter på toaletten eller pottan. Barnet får då inte lika lätt urinvägsinfektion eller förstoppning.



من الجيد أن يبدأ الطفل بالتمرن على التبول والتبرز في المراض أو القصرية قبل أن يتعلم المشي.

Det är bra om barnet börjar träna att kissa och bajsas på toaletten eller pottan innan hen kan gå.



دع الطفل يجلس على القصرية أو كرسي المراض عندما يُظهر علامات الرغبة بالتبول أو التبرز. وغالباً ما يحتاج الطفل إلى التبول والتبرز بعد وجبة الطعام مباشرة.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten när hen visar tecken på att vilja kissa eller bajsas. Barnet behöver ofta kissa och bajsas direkt efter måltid.

الرعاية الصحية المركزية للأطفال . Central barnhälsovård

الانتهاء من استخدام الحفاضات

Att sluta med blöja



دع الطفل يجلس على القصرية أو كرسي المراض عند استبدال الحفاضة وبعد الاستيقاظ من نومه وبعد وجبات الطعام.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten vid blöjbyten, efter sovstunder och efter måltider.



اجعل زيارة المراض أمراً ممتعاً ومبهجاً. اقرأ لطفلك كتاباً أو أسمع أغنية.

Gör toalettbesöken trevliga och roliga. Läs en bok eller sjung tillsammans med ditt barn.



لا تُجبرِ الطفل أبداً على الجلوس على القصرية أو كرسي المراض.

Tvinga aldrig barnet att sitta på pottan eller toaletten.