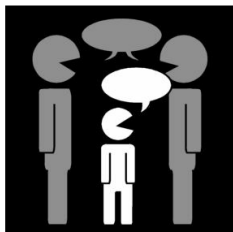


Navenda obezîteyê · Obesitascentrum

Serdana nû

Nybesök



Tu dê bê navenda obezîteyê digel dêûbav/serperîştên xwe. Ger te du serperîşt hebin divê her du jî digel te bîn.

Du ska få komma till Obesitascentrum tillsammans med dina föräldrar/vårdnadshavare. Om du har två föräldrar så ska båda två följa med dig.



Li ba me hekîm, nojdar, fîzyoterapîst, dîyetîst, şewirdar, psîkolog û terapîstên kar dixebitin. Em li zarokên obez û qelaw dinêrin.

Hos oss arbetar läkare, sjuksköterska, fysioterapeut, dietist, kurator, psykolog och arbetsterapeut. Vi träffar barn och ungdomar med obesitas/fetma.



Tu dê du rojan di pey hev bê vê derê li tu yê li mala xwe razeyî. Li nexweşxanê dê firavîna te bê dayîn. Dêûbavê te dikarin xwarina xwe bi xwe re bînin an jî bikin.

Du kommer att komma hit två dagar i rad men sova hemma på natten. Du får lunch på sjukhuset. Dina föräldrar kan ta med sig eller köpa mat.



Bi xwe re cil û solên temrînê û pêşgîrekê bîne. Piştî hevdîtina bi fîzyoterapîst re dikarî serê xwe bişoyî ger bixwazî.

Ta med dig träningskläder, träningskor och en handduk. När du har varit hos fysioterapeuten kan du duscha om du vill.



Dema nikarî bê dema ji te re hatî veqetî pêwîste hûn me haydar bikin. Dema nû dê heya du an jî sê mehan bê dayîn
Tel: _____

Om du inte kan komma behöver ni ringa och berätta det. Det kan ta 2 eller 3 månader innan du får en ny tid. Tel:

Navenda obezîteyê · Obesitascentrum

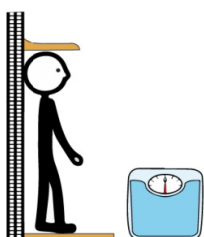
Serdana nû

Nybesök



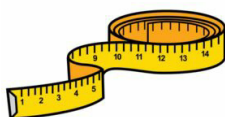
Pêşî hûnê nojdarekê bibînin û dê behsa du rojên ku tu li vir bî bê kirin û tu dikarî pirsan jî bikî.

Först träffar ni en sjuksköterska och pratar om vad som ska hända under de här två dagarna och du kan ställa frågor.



Em bejn û giraniya te dipîvin.

Vi mäter och väger dig.



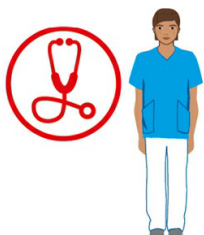
Her wiha dora stûyê te, mil, zik û qûna te jî dipîvin.

Vi mäter också runt din hals, arm, mage och rumpa med ett måttband.



Tansîyon û nebza te dipîvin.

Vi mäter ditt blodtryck och puls.



Bi dû re tu yê bi hekîm û nojdar re rûnî.

Sedan får du träffa läkare och sjuksköterska.

Navenda obezîteyê · Obesitascentrum

Serdana nû

Nybesök



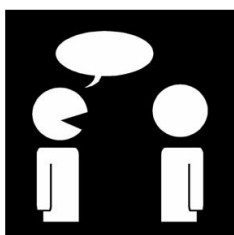
Dêûbavên te dê kaxêzekê bidin hekîm ku wan li ser wê kaxêzê bersîva hîn pirsan dane. Hekîm bi we re li ser wan agahiyên li ser kexêzê hene diaxife.

Dina föräldrar har svarat på frågor på ett papper som de ger till läkaren. Läkaren pratar med er om det som står på pappret.



Bi dû re tu yê biçî ba fîzyoterapîst. Li wê derê tu yê cilên temrînê li xwe kî li cîhê payîné bipê.

Sedan går du till fysioterapeuten. Där får du byta om till träningskläder och vänta i väntrummet.



Dema fîzyoterapîst hat hûnê demekê biaxîfin.

När fysioterapeuten kommer får ni prata en stund.



Tu yê li wê derê cêribandina derenceyê bikî, ber bi jêr û jor hilkişî derenceyê.

Du får göra ett trapptest där du går upp och ner i en trappa.



Her wiha sûret, tewînbarî û hêza xwe jî bicêribînî.

Du får också testa din snabbhet, smidighet och din styrka.

Navenda obezîteyê · Obesitascentrum

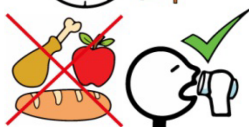
Serdana nû

Nybesök



Tu û serperîştên te hûnê ligel psîkolog û şêwirdar rûnin xwarê. Hûnê bi hev re an jî tenê tu bi psîkolog re diaxife.

Du och dina vårdnadshavare träffar psykolog och kurator. Ni pratar tillsammans eller så pratar du själv med psykologen.



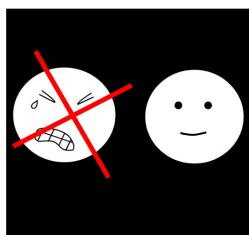
Niha dikarî biçî mal. Piştî seet 22 yên şevê tu yê tiştêkî nexwî. Dikarî ava adî vewxî.

Nu får du åka hem. Efter kl 22 ikväll får du inte äta någonting. Du kan dricka vanligt vatten.



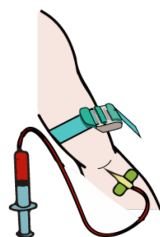
Sibehê tu yê banda birînê ya tevîzandinê bidî ser her du kefa milên xwe 1-2 seetan berî nimûne girtinê, ger ku bixwazî.

Nästa morgon kan du sätta på bedövningsplåster i båda armvecken 1-2 timmar före provtagningen, om du vill.



Nojdar bandên birînê radike. Niha milê te tevîzîye.

Sjuksköterskan tar av plåstret. Nu är armen bedövad.



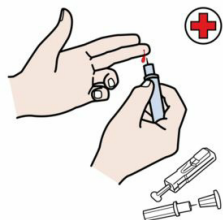
Em nimûneyên xwînê ji dest werdigrin.

Vi tar blodprov från armen.

Navenda obezîteyê · Obesitascentrum

Serdana nû

Nybesök



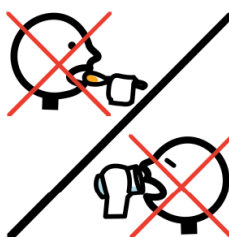
Em dilopek xwîn ji serê pêçiyê digrin.

Vi tar en droppe blod från fingret.



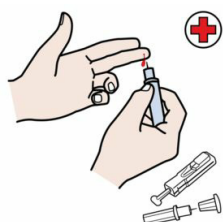
Tu dê du qedah ava bi şekir vebixwî.

Du får dricka två glas vatten med socker i.



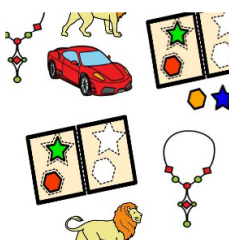
Tu yê du seetan aram bî û tiştêkî nexwî û venexwî.

Du får ta det lugnt och vänta två timmar utan att äta eller dricka något.



Bi dû re em careke dinê nimûneyeke xwînê ji serê pêçiyê digrin.

Sedan tar vi ett nytt blodprov från fingret.



Du dikarî ji xwe re diyariyeke biçûk hilbijêrî.

Du får välja en liten present.

Navenda obezîteyê · Obesitascentrum

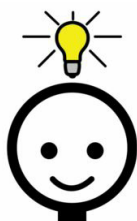
Serdana nû

Nybesök



Diyetîst wê di derbarê xwarin û vexwarinê de pirsan bike.

Dietisten kommer ställa frågor om mat och dryck.



Berî biçî malê hûnê digel hekîmekî rûnin ku dê hîn pêşniyariyan bide we ka em çawa dikarî alîkarî bidin we.

Innan ni går hem får ni träffa läkare igen och får förslag på hur vi kan hjälpa er.