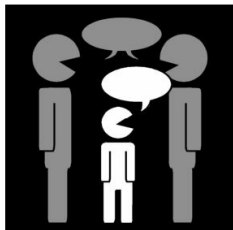


Obesitascentrum

Nybesök



Du ska få komma till Obesitascentrum tillsammans med dina föräldrar/vårdnadshavare. Om du har två föräldrar så ska båda två följa med dig.



Hos oss arbetar läkare, sjuksköterska, fysioterapeut, dietist, kurator, psykolog och arbetsterapeut. Vi träffar barn och ungdomar med obesitas/fetma.



Du kommer att komma hit två dagar i rad men sova hemma på natten. Du får lunch på sjukhuset. Dina föräldrar kan ta med sig eller köpa mat.



Ta med dig träningskläder, träningskor och en handduk. När du har varit hos fysioterapeuten kan du duscha om du vill.



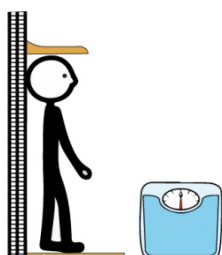
Om du inte kan komma behöver ni ringa och berätta det. Det kan ta 2 eller 3 månader innan du får en ny tid. Tel:

Obesitascentrum

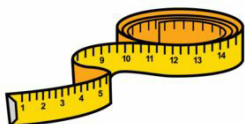
Nybesök



Först träffar ni en sjuksköterska och pratar om vad som ska hända under de här två dagarna och du kan ställa frågor.



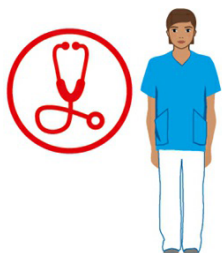
Vi mäter och väger dig.



Vi mäter också runt din hals, arm, mage och rumpa med ett måttband.



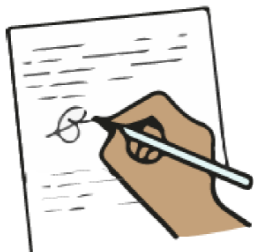
Vi mäter ditt blodtryck och puls.



Sedan får du träffa läkare och sjuksköterska.

Obesitascentrum

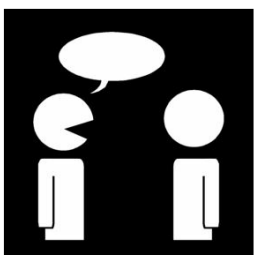
Nybesök



Dina föräldrar har svarat på frågor på ett papper som de ger till läkaren. Läkaren pratar med er om det som står på pappret.



Sedan går du till fysioterapeuten. Där får du byta om till träningskläder och vänta i väntrummet.



När fysioterapeuten kommer får ni prata en stund.



Du får göra ett trapptest där du går upp och ner i en trappa.



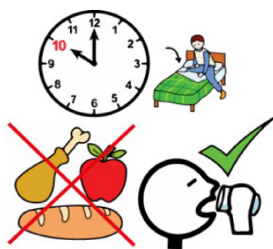
Du får också testa din snabbhet, smidighet och din styrka.

Obesitascentrum

Nybesök



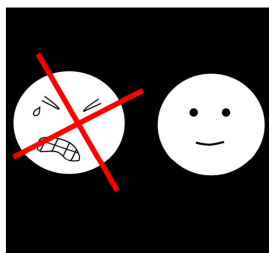
Du och dina vårdnadshavare träffar psykolog och kurator. Ni pratar tillsammans eller så pratar du själv med psykologen.



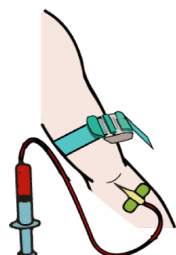
Nu får du åka hem. Efter kl 22 ikväll får du inte äta någonting. Du kan dricka vanligt vatten.



Nästa morgon kan du sätta på bedövningsplåster i båda armvecken 1-2 timmar före provtagningen, om du vill.



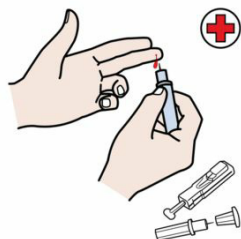
Sjuksköterskan tar av plåstret. Nu är armen bedövad.



Vi tar blodprov från armen.

Obesitascentrum

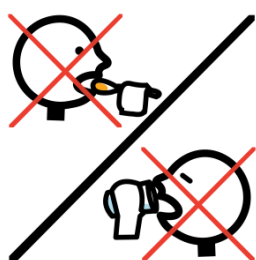
Nybesök



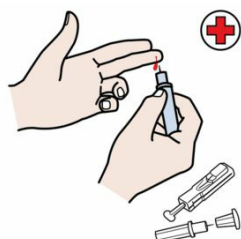
Vi tar en droppe blod från fingret.



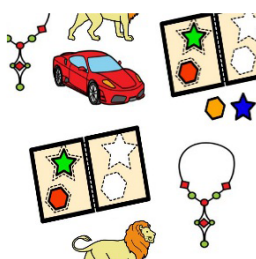
Du får dricka två glas vatten med socker i.



Du får ta det lugnt och vänta två timmar utan att äta eller dricka något.



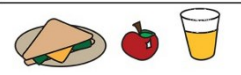
Sedan tar vi ett nytt blodprov från fingret.



Du får välja en liten present.

Obesitascentrum

Nybesök



Dietisten kommer ställa frågor om mat och dryck.



Innan ni går hem får ni träffa läkare igen och får förslag på hur vi kan hjälpa er.