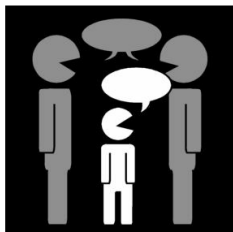


Obesitascentrum • مرکز معالجوی چاقی

ملاقات نو

Nybesök



شما باید به مرکز معالجوی چاقی همراه با پدر و مادر یا سرپرستهای خود بیایید. اگر هم پدر و هم مادر شما باشند، باید هر دوی شان با شما بیایند.

Du ska få komma till Obesitascentrum tillsammans med dina föräldrar/vårdnadshavare. Om du har två föräldrar så ska båda två följa med dig.



در اینجا، دکتور، پرستار، فزیوتیراپیست، متخصص تغذیه، مدارک اجتماعی، روانشناس و کاردرمانگر کار می کنند. ما کودکان و نوجوانانی را می بینیم که چاقی یا اضافه وزنی دارند.

Hos oss arbetar läkare, sjuksköterska, fysioterapeut, dietist, kurator, psykolog och arbetsterapeut. Vi träffar barn och ungdomar med obesitas/fetma.



شما باید دو روز پیهم اینجا بیایید اما شب در خانه بخوابید. غذای چاشت در شفاخانه به شما داده می شود. پدر و مادر شما می توانند که با خود غذا بیاورند یا هم اینکه غذا بخرند.

Du kommer att komma hit två dagar i rad men sova hemma på natten. Du får lunch på sjukhuset. Dina föräldrar kan ta med sig eller köpa mat.



جامه های روزشی خود را با یک جان خشک کن (قطیفه) با خود بیاورید. هنگامی که از نزد فزیوتیراپیست برگشتید، چنانچه خواسته باشید دوش بگیرید.

Ta med dig träningskläder, träningskor och en handduk. När du har varit hos fysioterapeuten kan du duscha om du vill.



اگر شما نه توانید بیایید، لازم است که شما زنگ بزنید و این را بگویید. ممکن است که ۲ تا ۳ ماه وقت بگیرد تا اینکه وقت ملاقات نو برای شما داده شود.

Om du inte kan komma behöver ni ringa och berätta det. Det kan ta 2 eller 3 månader innan du får en ny tid. Tel:

Obesitascentrum • مرکز معالجوی چاقی

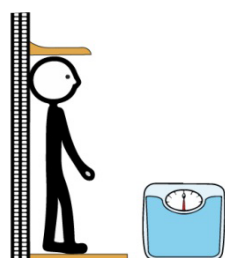
ملاقات نو

Nybesök



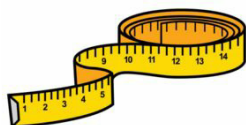
نخست شما یک پرستار را ملاقات می کنید و پیرامون آنچه که در طی دو روز اول انجام می شود صحبت می کنید و شما نیز می توانید پرسشهای خود را در میان بگذارید.

Först träffar ni en sjuksköterska och pratar om vad som ska hända under de här två dagarna och du kan ställa frågor.



ما قد و وزن شما را اندازه می کنیم.

Vi mäter och väger dig.



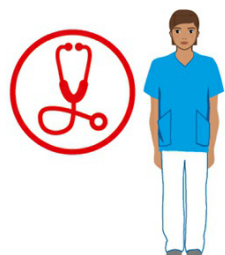
ما دور گردن، بازو، شکم و سرین (نشیمنگاه) شما را با فیته متر اندازه می گیریم.

Vi mäter också runt din hals, arm, mage och rumpa med ett måttband.



ما فشار خون و نبض شما را اندازه می کنیم.

Vi mäter ditt blodtryck och puls.



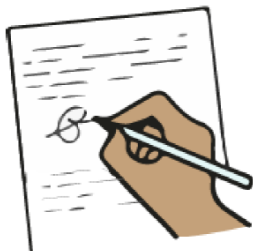
سپس شما یک دکتور و پرستار را ملاقات می کنید.

Sedan får du träffa läkare och sjuksköterska.

Obesitascentrum • مرکز معالجوی چاقی

ملاقات نو

Nybesök



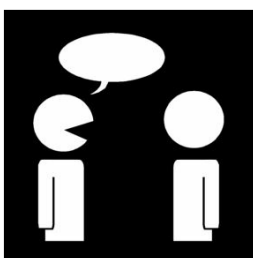
پدر و مادر شما پرسشهای روی کاغذ را پاسخ داده اند که آنها را به دکتور می دهند.
دکتور درباره آنچه که بر کاغذ نوشته شده است، با شما صحبت می کند.

Dina föräldrar har svarat på frågor på ett papper som de ger till läkaren. Läkaren pratar med er om det som står på pappret.



سپس شما نزد فزیوتیراپیست می روید. در آنجا شما جامه های ورزشی بپوشید و در اتاق انتظار، منتظر بمانید.

Sedan går du till fysioterapeuten. Där får du byta om till träningskläder och vänta i väntrummet.



هنگامی که فزیوتیراپیست آمد، شما می توانید که لحظه ای با همدگر صحبت کنید.

När fysioterapeuten kommer får ni prata en stund.



شما امتحان بر زینه ها رفتن را می دهید؛ از پله ها پایین و بالا می روید.

Du får göra ett trapptest där du går upp och ner i en trappa.





شما می توانید که سرعت کاری، چالاکی و توان خود را امتحان کنید.

Du får också testa din snabbhet, smidighet och din styrka.

Obesitascentrum • مرکز معالجوی چاقی


ملاقات نو

Nybesök


شما همراه با سرپرست های خود، روانشناس و مددکار اجتماعی را ملاقات می کنید. شما به همدگر صحبت می کنید یا هم اینکه خود شما به تنهایی با روانشناس صحبت می کنید.

Du och dina vårdnadshavare träffar psykolog och kurator. Ni pratar tillsammans eller så pratar du själv med psykologen.



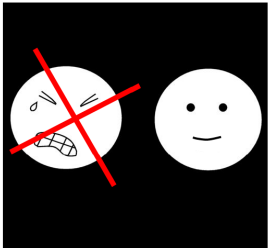
اکنون شما می توانید که خانه بروید. امشب پس از ساعت ۲۲، شما نه باید چیزی بخورید.

Nu får du åka hem. Efter kl 22 ikväll får du inte äta någonting. Du kan dricka vanligt vatten.



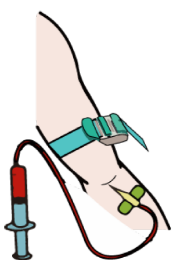
فردا صبح، چنانچه شما خواسته باشید می توانید که پلسترهای بیحسی را بر هر دو جبین بازوی خود ۱ تا ۲ ساعت پیش از اخذ معاینه بچسبانیید.

Nästa morgon kan du sätta på bedövningsplåster i båda armvecken 1-2 timmar före provtagningen, om du vill.



پرستار این پلسترها را برمیدارد و الان همان قسمت بازوهای شما بیحس می باشد.

Sjuksköterskan tar av plåstret. Nu är armen bedövad.



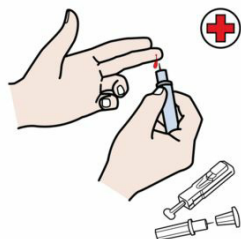
ما از بازوی شما معاینه خون می گیریم.

Vi tar blodprov från armen.

مرکز معالجوی چاقی • Obesitascentrum

ملاقات نو

Nybesök



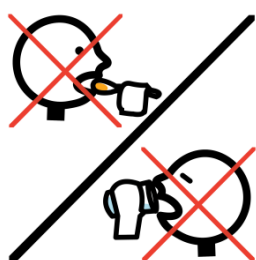
ما از انگشت شما یک قطره خون می گیریم.

Vi tar en droppe blod från fingret.



شما باید دو گلاس با شکر بنوشید.

Du får dricka två glas vatten med socker i.



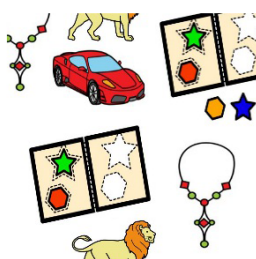
شما باید استراحت کنید و برای دو ساعت بی آنکه چیزی بخورید یا بنوشید منتظر بمانید.

Du får ta det lugnt och vänta två timmar utan att äta eller dricka något.



سپس، از انگشت شما دوباره معاینه خون می گیریم.

Sedan tar vi ett nytt blodprov från fingret.



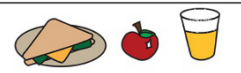
شما یک تحفه کوچکی را برای خود انتخاب کنید.

Du får välja en liten present.

مرکز معالجوی چاقی • Obesitascentrum

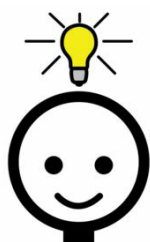
ملاقات نو

Nybesök



متخصص تغذیه درباره خوراکی ها و نوشیدنی ها از شما سوالهایی می کند.

Dietisten kommer ställa frågor om mat och dryck.



پیش از اینکه شما خانه بروید ، دکتور را دوباره ملاقات می کنید و برای شما پیشنهاد می شود که ما چگونه می توانیم شما را کمک کنیم.

Innan ni går hem får ni träffa läkare igen och får förslag på hur vi kan hjälpa er.