

Kujdesi shëndetësor qendror i fëmijëve · Central barnhälsovård

Përfundimi i përdorimit të pelenës

Att sluta med blöja



Është normale që fëmijët të përfundojnë përdorimin e pelenës në mosha të ndryshme.

Det är normalt att barn slutar med blöja vid olika åldrar.



Kur fëmija është rreth një vjeç, ai dëshiron t' i imitojë të rriturit. Është mirë që fëmija të lejohet të ulet në oturak ose në tualet.

När barnet är ungefär 1 år vill hen gärna härma vuxna. Det är bra att barnet får sitta på pottan eller toaletten.



Është më e lehtë që fëmija të zbrazë fshikëzën e urinës dhe zorrën nëse ai është ulur në tualet ose në oturak. Atëherë fëmija nuk merr aq lehtë infeksion të traktit urinar ose kapsllëk.

Det är lättare för barnet att tömma urinblåsan och tarmen om hen sitter på toaletten eller pottan. Barnet får då inte lika lätt urinvägsinfektion eller förstoppning.



Është mirë nëse fëmija fillon të ushtrojë që të shurrojë dhe ta kryejë nevojën e madhe në tualet ose në oturak para se ai të mund të ecë.

Det är bra om barnet börjar träna att kissa och bajsas på toaletten eller pottan innan hen kan gå.



Lejo fëmijën të ulet në oturak ose në tualet kur ai tregon shenja se dëshiron të shurrojë ose ta kryejë nevojën e madhe. Fëmija shpesh ka nevojë të shurrojë ose ta kryejë nevojën e madhe menjëherë pas ushqimit.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten när hen visar tecken på att vilja kissa eller bajsas. Barnet behöver ofta kissa och bajsas direkt efter måltid.

Kujdesi shëndetësor qendror i fëmijëve · Central barnhälsovård

Informacion për prindërit

Att sluta med blöja



Lejo fëmijën që të rrijë ulur në oturak ose në tualet gjatë ndërrimit të pelenave, pas kohës së gjumit dhe pas ngrënies.

Låt barnet sätta sig på pottan eller toaletten vid blöjbyten, efter sovstunder och efter måltider.



Bëje vizitën në toalet të këndshme dhe zbavitëse. Lexo një libër ose këndo së bashku me fëmijën tënd.

Gör toaletbesöken trevliga och roliga. Läs en bok eller sjung tillsammans med ditt barn.



Kurrë mos e detyro fëmijën që të ulet në oturak ose në tualet.

Tvinga aldrig barnet att sitta på pottan eller toaletten.