

<p>ካብዚ ብዘዛዩይ</p>  <p>mer av detta</p>	<p>አሕምልቲ</p>  <p>grönsaker</p>	<p>ፍሩታ</p>  <p>frukt</p>	<p>ብጽሕጊ ዘሎዎ ዘርኢ ዝተሰርሐ ፓስታ</p>  <p>fullkornspasta</p>	<p>ካብዚ ብዘተሓተ</p>  <p>mindre av detta</p>	<p>ቀይሕ ስጋ</p>  <p>rött kött</p>	<p>አብ ስምርጎስ ዝውሰኹ ነገራት</p>  <p>pålägg</p>
<p>አዳጉራ</p>  <p>baljväxter</p>	<p>ዓሳ</p>  <p>fisk</p>	<p>ዕንቅርቢት መሰል ናይ ባሕሪ መግቢ</p>  <p>skaldjur</p>	<p>ጸሕጊ ዘሎዎ ዘርኢ</p>  <p>fullkorn</p>	<p>ጳዕዳ ባኒ</p>  <p>vitt bröd</p>	<p>ሽኮር ኣብ መግቢ</p>  <p>socker i mat</p>	<p>ጨው</p>  <p>salt</p>
<p>ዓይኒ ዓተር</p>  <p>nötter</p>	<p>አዝርኢቲ</p>  <p>frön</p>	<p>ጸባ ሕርሻ</p>  <p>mager mejeri</p>	<p>ዘይቲ</p>  <p>olja</p>	<p>ጠስሚ</p>  <p>smör</p>	<p>ጥቡስ ድንስ: ሽኮራዊ ብልዒ</p>  <p>chips godis</p>	<p>አልኮሎል</p>  <p>alkohol</p>
<p>ልምምድ</p>  <p>träning</p>	<p>መዓልታዊ ንጥፈት</p>  <p>vardagsaktivitet</p>	<p>ምስካም</p>  <p>bära</p>	<p>አስካላ</p>  <p>trappa</p>	<p>ኪድ</p>  <p>gå</p>	<p>ኮፍ</p>  <p>sitta</p>	<p>ሊፍት/ ተሽከርካሪ አስካላ</p>  <p>hiss/rulltrappa</p>
<p>ብተሽታታሊ</p>  <p>regelbundet</p>	<p>ምንቅስቃስ</p>  <p>rörelse</p>	<p>ጥንካሪ ጭዋዳ</p>  <p>muskelstyrka</p>	<p>ሽግለታ</p>  <p>cykla</p>	<p>ደው ብል</p>  <p>stå</p>	<p>ላፕቶፕ/ሞባይል ዝፍተሽሉ ግዜ።</p>  <p>skärmtid</p>	<p>መኪና</p>  <p>bil</p>