

<p>زياتر له مه</p>  <p>mer av detta</p>	<p>سهوزه</p>  <p>grönsaker</p>	<p>ميوه</p>  <p>frukt</p>	<p>ياستاي فولكورن</p>  <p>fullkornspasta</p>	<p>كه متر له مه</p>  <p>mindre av detta</p>	<p>گوشتي سور</p>  <p>rött kött</p>	<p>پيخور</p>  <p>pålägg</p>
<p>سهوزه ي ناودار</p>  <p>baljväxter</p>	<p>ماسي</p>  <p>fisk</p>	<p>خواردي سهدهفداری دهریای</p>  <p>skaldjur</p>	<p>فولكورن</p>  <p>fullkorn</p>	<p>ناني سپي</p>  <p>vitt bröd</p>	<p>شهكر له خوارده مهيدا</p>  <p>socker i mat</p>	<p>خوي</p>  <p>salt</p>
<p>فستق</p>  <p>nötter</p>	<p>توو</p>  <p>frön</p>	<p>شيره مهني كه مچهور</p>  <p>mager mejeri</p>	<p>روڼ</p>  <p>olja</p>	<p>كهره</p>  <p>smör</p>	<p>چيس، نوقل و شيريني</p>  <p>chips godis</p>	<p>نه لكحول، مه ي</p>  <p>alkohol</p>
<p>راهينان</p>  <p>träning</p>	<p>چالاکي روژانه</p>  <p>vardagsaktivitet</p>	<p>هه لگرتن</p>  <p>bära</p>	<p>پليکانه</p>  <p>trappa</p>	<p>رويشتن</p>  <p>gå</p>	<p>دانيشتن</p>  <p>sitta</p>	<p>ناسانسور/پليکانه</p>  <p>hiss/rulltrappa</p>
<p>ريکوپيک به بهرنامه</p>  <p>regelbundet</p>	<p>جووله</p>  <p>rörelse</p>	<p>هيزي ماسولکه</p>  <p>muskelstyrka</p>	<p>پاسکيل ليخورين</p>  <p>cykla</p>	<p>راوهستان</p>  <p>stå</p>	<p>ويڼه ي سه ر شاشه</p>  <p>skärmtid</p>	<p>نوتموبيل</p>  <p>bil</p>