

<p>in intan ka badan</p>  <p>mer av detta</p>	<p>khudaarta cagaaran</p>  <p>grönsaker</p>	<p>khudaarta</p>  <p>frukt</p>	<p>baastadda qamadiga ka samaysan</p>  <p>fullkornspasta</p>	<p>kan iska yare</p>  <p>mindre av detta</p>	<p>hilib guduudan</p>  <p>rött kött</p>	<p>wax rootidda la korsaarto</p>  <p>pålägg</p>
<p>bahda digirta</p>  <p>baljväxter</p>	<p>kaluunka/malayga</p>  <p>fisk</p>	<p>cunto qolofleyda bada/seafood</p>  <p>skaldjur</p>	<p>qabadinka</p>  <p>fullkorn</p>	<p>roodhi cad</p>  <p>vitt bröd</p>	<p>sonkor cuntada ku jirta</p>  <p>socker i mat</p>	<p>milix/cusbo</p>  <p>salt</p>
<p>laws</p>  <p>nötter</p>	<p>midho</p>  <p>frön</p>	<p>caano dufanku/ faadku ku yar yahay</p>  <p>mager mejeri</p>	<p>saliid</p>  <p>olja</p>	<p>subaga burcadka ah</p>  <p>smör</p>	<p>baradhadda shiilan iyo nacnaca</p>  <p>chips gödis</p>	<p>khamriga</p>  <p>alkohol</p>
<p>jimicsiga</p>  <p>träning</p>	<p>hawl maalmeedka</p>  <p>vardagsaktivitet</p>	<p>qaaditaan</p>  <p>bära</p>	<p>jaranjaro</p>  <p>trappa</p>	<p>socod</p>  <p>gå</p>	<p>fadiiso</p>  <p>sitta</p>	<p>wiishka dabaqyadda loo raaco/jaranjarto</p>  <p>hiss/rulltrappa</p>
<p>joogto ah</p>  <p>regelbundet</p>	<p>dhaqdhaqaaq</p>  <p>rörelse</p>	<p>awooda muruqyada</p>  <p>muskelstyrka</p>	<p>waditaanka baskiilka/ bushkuleetiga</p>  <p>cykla</p>	<p>taagni</p>  <p>stå</p>	<p>wakhtiga la horfadhiyo shaashadda</p>  <p>skärmtid</p>	<p>baabuur</p>  <p>bil</p>