

Raajada naasaha la saaro · Mammografi

Baaritaan bilaash ah

Gratis bröstundersökning



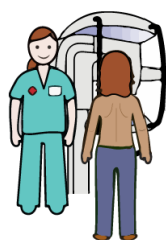
Soo dhowow! Waxaan heli karnaa kanserka naasaha xilli hore, ka hor inta aadan dareemin oo markaas waxaad heli caawinaad. Raajada naasaha la saaro waxay badbaadisaa nolosha!

Välkommen! Vi kan hitta bröstcancer tidigt, innan du själv hunnit märka något och du kan då få hjälp. Mammografi räddar liv!



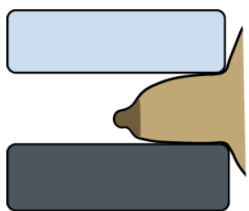
Waxaan u baahanahay inaan aragno aqoonsigaaga. Waxaa sidoo kale rabnaa telefoon lambarkaaga. Baaritaanku waa bilaash wuxuuna qaadanyaa 5 daqiiqo.

Vi behöver se din legitimation. Vi vill också ha ditt telefonnummer. Undersökningen är gratis och tar 5 minuter.



Waxaan eegaynaa naasahaaga oo sawirro mashiin ku qaadaynaa. Si aan sawirro fiican u qaadno waa inaan naasaha isku cadaadino. Cadaadisikaas wuxuu qaadanyaa qiyaastii 5 ilbiriqsi.

Vi tittar på dina bröst och tar bilder med en maskin. För att få bra bilder behöver vi trycka ihop bröstet. Trycket varar ca 5 sekunder. Det kan kännas lite obehagligt men det är inte farligt.



Waa inaad jirka qaybtiisa kore dharka iska bixisid. Kalkaalisada baa ku tusaysa sidaad samaynasid oo kontoroolasa mashiinka si cadaadisku u noqdo mid meel dhexaad ah sawirraduna u hagaagaan. Waxaa fiican inaad isdabcisid.

Du får klä av dig på överkroppen. Sköterskan visar hur du ska göra och kontrollerar maskinen så att trycket blir lagom och bilderna blir bra. Det är bra om du kan slappna av.



Kaddib dharkaaga baad xiran kartaa. Baaritaanku wuu dhamaaday oo guriga baad aadi kartaa.

Sedan får du klä på dig igen. Undersökningen är klar och du kan gå hem.

Raajada naasaha la saaro · Mammografi

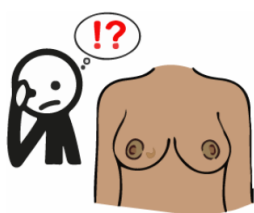
Baaritaan bilaash ah

Gratis bröstundersökning



Waxaan rabnaa inaan ku waydiino suuqa muhiim u ah baaritaanka.

Vi vill ställa några frågor som är viktiga för undersökningen.



Ma ka walwalsan tahay naasahaaga? Ma dareentay wax soo buuran?

Har du någon oro för dina bröst? Har du känt någon knöl?



Wax qalliin ah naasaha ma lagaga sameeyay? Ma lagaa qalay kanserka naasaha? Naasaha ma iska yaraysay ama qalab macmal ah ma gashatay? Haddii ay taas jirto dhinacee iyo sannadkee?

Har du gjort någon bröstoperation? Är du opererad för bröstcancer? Har du förminskat bröstet eller lagt in implantat? I så fall på vilken sida och vilket år?



Horay raajo naasaha ma lagaa qaaday, haddii ay saas tahay meeshii lagaga qaaday?

Har du gjort mammografi tidigare, i så fall var?



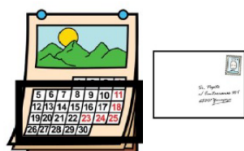
Ma jiraa qof qaraabadada ka mid ah oo kanserka naasaha ku dhacay? Haddii ay saas tahay yaa weeye oo da' dee jiray?

Är det någon i din släkt som har haft bröstcancer? I så fall vem och i vilken ålder?

Raajada naasaha la saaro · Mammografi

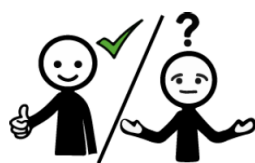
Baaritaan bilaash ah

Gratis bröstundersökning



Waxaan kusoo diraynaa warqad ay ku qoran tahay natiijadii baaritaanka. Waxay guriga kugu soo dhacaysaa afar asbuuc gudohood.

Du får ett brev med resultatet från undersökningen. Det kommer hem till dig inom fyra veckor.



Warqadda waxaan kusoo qoraynaa inay wax kasta fiican yihiin, ama inaan u baahanahay inaan naasaha baaritaan kusii samayno.

I brevet skriver vi om allt ser bra ut, eller om vi behöver undersöka bröstet mer.



Haddii AADAN rabin in warqad guriga lagugu soo diro waa inaad nasoo wacdid.

Om du INTE får något brev hem ska du ringa till oss.



Waxaa muhiim ah inaad timaadid baaritaanka raajada naasaha mar kasta oo lagu yeero. Dhammaan dumarka da' doodu u dhexayso 40 iyo 74 sano waxaa loo yeeraa 21 biloodba mar. Soo dhawow mar kale!

Det är viktigt att du kommer till mammografin varje gång du blir kallad. Alla kvinnor mellan 40 och 74 år kallas med 21 månader emellan. Välkommen tillbaka!