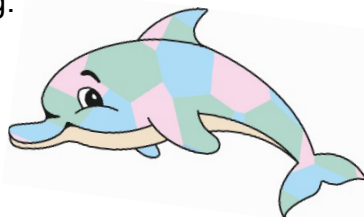


Amning och pumpning

Föräldrainformation

Ditt barn har kommit till BIVA för att det är sjukt, genomgått en operation, haft en påfrestande födsel eller av annat skäl behöver intensivvård. Ditt barn behöver näring och vätska och beroende på barnets tillstånd kommer det att ta olika lång tid innan du kan börja amma. Under denna tid får de flesta små barn mat genom sond och/eller via näringsdropp.

Om barnet orkar suga kan små mängder ges på flaska eller via bröstet. Barnet behöver mat var 3-4.e timme. Din egen bröstmjolk ges alltid i första hand, om den inte räcker ger vi bröstmjölksersättning.



Nappanvändning

Om barnet suger lite eller inte orkar suga alls på bröstet eller flaska får barnet tröstnapp. Det gör att rörelserna i magtarmkanalen kommer i gång bättre, näringsupptaget ökar och barnet sover bättre.

Sondmatning

Sond är en tunn slang som sitter från näsan ner i magsäcken. Personalen kontrollerar den före varje måltid. Du får gärna själva ge maten i sonden, personalen visar dig hur du ska göra. Måltiden ska ta ungefär 15–30 min beroende på hur stor mängd som ska ges.



Pumpning

När barnet föds ställer kroppen/brösten om sig för att ge mat. Ibland kommer bröstmjölksproduktionen i gång av sig själv, ibland kan det vara svårt att få fram mjölk. Om man är orolig, ledsen eller stressad kan det ta lite längre tid att få i gång mjölken. Du kan stimulera bröstmjölksproduktionen att komma i gång genom pumpning. Du behöver pumpa 6–8 gånger/dygn, även på natten. Du bör börja pumpa redan på förlossningsdagen.

Det finns olika metoder att mjölka ur brösten, handmjölkning, handpump och elektrisk pump. Utförlig information och film om handmjölkning/pumpa ur bröstmjölk finns på 1177.se-Amning. På andra till fjärde dygnet efter förlossningen kan brösten svullna upp och kännas ömma, då kan det vara bra att pumpa lite oftare. Tänk på att dricka mycket och undvika att sitta i drag. Du får låna en elektrisk pump här på avdelningen och pumpa inne på vårdrummet bredvid ditt barn. Du kan också köpa eller hyra pump på apoteket. I Göteborg är det endast Apoteket vid Östra Sjukhuset som kan hjälpa till med detta. Personalen på avdelningen hjälper dig i gång med pumpningen. Om bröstmjölksproduktionen har svårt att komma i gång kan pumpning av båda brösten samtidigt s.k. dubbelpumpning, stimulera till mer mjölk. Studier har visat att dubbelpumpning kan vara mer effektivt.

Hygienrutiner vid pumpning

Var noga med din personliga hygien. Tvätta och sprita händerna noggrant före pumpning. Du får två pumpslangar som ska rengöras 1g/vecka. Rena pumpset får du av personalen som vårdar ditt barn. Efter pumpning häller du över mjölken i anvisad förpackning/burk. Märk denna med en etikett med ditt barns födelsenummer och namn samt datum och klockslag för pumpningen.

Ge mjölken till personalen som arbetar hos ditt barn. Personalen ställer in mjölken i kylskåpet på avdelningen. Pumpseten tar du isär och sköljer först i kallt vatten sedan i varmt, lägg delarna på anvisad plats. Personalen tar med sig delarna till köket och diskar dem i en särskild diskmaskin. Pumpen och slangarna behåller du på rummet.

Pumpning hemma/på Ronald McDonaldhus

Var noga med din personliga hygien. Tvätta händerna noggrant före pumpning använd egen handduk. Rengör pumpsetet genom att skölja delarna i kallt vatten innan de diskas för hand i varmt vatten med diskmedel, använd flaskborste som enbart används till detta. Lufttorka. Koka delarna 1 gång/dygn 3–5 min eller diska dem på fullt program i diskmaskin. Mjölken ställs omgående i kylskåp (för att förhindra bakterietillväxt). Mjolk från samma dygn kan hällas i en förpackning/burk om det har samma temperatur. Blanda aldrig varm, nyss urpumpad mjölk med kylskåpskall.

Bröstmjölakens hållbarhet

Färsk bröstmjök

- håller 2 dygn i kylskåp
- ska frysas inom 1 dygn
- värms i vattenbad, aldrig i mikrovågsugn

Fryst bröstmjök

- håller 3 månader i -18 grader
- bör tinas i kylskåp
- tinad mjök håller 2 dygn i kylskåp
- värms i vattenbad, aldrig i mikrovågsugn



Lästips till föräldrar

Amningsboken Kerstin Svenson, Malin Nordgren,
Natur och Kultur, 2002

Att amma Nanna Bylund, Albert Bonniers förlag 2002

Lättare att amma Elisabet Kylberg Gothia, 2008

Amning i vardagen Marit Olanders Karneval förlag 2013

Hemsidor

www.amningshjalpen.se <http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat>

<http://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa-miljo/kostrad-och-matvanor/ammande/>

Läs mer om Amning och Läkemedel:

<http://www.janusinfo.se/Beslutsstod/Om-lakemedel-och-amning/For-patienter-och-allmanhet>

Referenser

Amningsstrategi – neonatal

Amning- för att skydda, stödja och främja amning i hela vårdkedjan Amningsstrategi för all personal i hela vårdkedjan.

Artiklar

Danielle K. Prime, Cathrine P. Garbin. Peter E and Jacqueline C.Kent. Simultaneous Breast Expression in Breastfeeding Women Is More Efficacious Sequential Breast Expression. Breastfeeding medicine Volym 7, Number 6 2012.

Becker GE;Smith HA, Cooney F. Methods of milk expression for lactating woman (Review)

Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue2.Art. No CD006170



Kontakt

Telefonnummer: 031-343 45 28

Växeltelefon: 031-342 10 00

Besöksadress

Drottning Silvias barnsjukhus

Behandlingsvägen 7

Målpunkt A

Plan 1

Östra Sjukhuset