

## Tips på vart man kan vända sig

Många instanser kan hjälpa till när människor befinner sig i kris.

Här är några av dem, med kontaktuppgifter:

### Svenska Kyrkan

Jourhavande präst, ring 112 och fråga efter Jourhavande präst (17-08). Se [www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest)

Kyrkans jourtjänsttelefon: 031-80 06 50

[www.svenskakyrkan.se/goteborg](http://www.svenskakyrkan.se/goteborg)

### Jourhavande medmänniska

Telefon: 08-702 16 80

Alla dagar kl. 21-06

### BRIS - stöd för vuxna

Stöd för vuxna om barn (upp till 18 år).

Telefon: 077-150 50 50

Vardagar kl. 09-12

### BRIS - för barn och unga

För dig upp till 18 år. Telefon: 116 111

Alla dagar kl. 14-21

[www.bris.se/for-barn-och-unga/just-nu/](http://www.bris.se/for-barn-och-unga/just-nu/)

### Journalhavande kompis

Tar emot samtal från barn och unga upp till 25 år.

Chattjour vardagar kl. 18-22, helger kl. 14-18

[www.jourhavandekompis.se](http://www.jourhavandekompis.se)

### Röda korset

[www.rodakorset.se](http://www.rodakorset.se)

### SAMS – SAMARBETE FÖR MÄNNISKOR I SORG

[www.samsorg.se](http://www.samsorg.se)

### Samlade krisinformation ur samhällsperspektiv

[www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)

För information om pågående pandemi covid-19, hänvisar vi till 1177 Vårdguidens webbsida (via 1177.se), Folkhälsomyndighetens hemsida och det nationella informationsnumret 113 13.