

Regional plan för psykisk hälsa och suicidprevention 2026-2034



Innehåll

- Vision och mål i "Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention"
- De sju målen i den regionala planen
- Sammanfattning av de strategiska åtgärdsområden för att nå målen i den regionala planen



**Det
handlar
om
livet**

Länk: [Regional plan för psykisk hälsa och suicidprevention 2026-2030](#)

Vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik fysisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord

[Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention](#)



Övergripande mål

1. Förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen
2. Färre liv förlorade i suicid
3. Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa
4. Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

[Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention](#)



Mål i den regionala planen

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle
2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet
3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa
4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare
5. Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov
6. Stärkt suicidpreventivt arbete
7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

2026-2026
Mobilisera och inleda
genomförande

2029-2031
Uppskalning
och fördjupning

2032-2034
Etablering
och hållbarhet

Tre faser av genomförande
– nationellt och regionalt

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle

- Samhällsaktörer delar ansvaret att främja psykisk hälsa
- Samverkan är centralt
- VGR ska vara tydlig och aktiv aktör
- Del av ett bredare folkhälsoarbete
- Stärkt samordning för mer samlat och effektivt genomförande



1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle

- Strategiska åtgärdsområden
 - Stärka och utveckla strukturer för samordning inom och mellan VGR:s samhällsuppdrag
 - Utveckla långsiktiga former för samverkan med civilsamhället



2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

- Barn och unga är prioriterade
- Hälsöfrämjande, förebyggande och behandlande
- Stärka psykisk hälsa och motverka psykisk ohälsa
- Stöd ur helhetsperspektiv genom stärkt samverkan



2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

- Strategiska åtgärdsområden
 - Stärka samordningen för frågor som rör psykisk hälsa och suicidprevention
 - Utveckla samverkan med civilsamhället
 - Skapa förutsättningar för långsiktigt stöd



2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

- Strategiska åtgärdsområden
 - Stöd till verksamheter för att skapa förutsättningar
 - Robusta strukturer för samordning av insatser mellan vård, elevhälsa och socialtjänst
 - Insatser för blivande föräldrar och familjer med psykosociala riskfaktorer



2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

- Strategiska åtgärdsområden
 - Förflyttning närmare Socialstyrelsens målbild för primärvården
 - Insatser utifrån lindrig till medelsvår psykisk hälsa
 - Adekvata vårdinsatser inom specialiserad vård – för de med störst behov
 - Samarbete och sömlösa övergångar



2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

- Strategiska åtgärdsområden
 - Lösningorienterad hantering vid risk att barn och unga dras in i organiserad brottslighet
 - Utvecklat stöd vid övergång från ung till vuxen



2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

- Strategiska åtgärdsområden
 - Stärkt livskvalitet vid kroniska sjukdomar och tillstånd
 - Höja kunskap om funktionsnedsättning som påverkar den psykiska hälsan
 - Samordna utvecklingsprojekt kring barn och unga
 - Sprida goda exempel på framgångsrika arbetssätt



3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa

- Arbete för god arbetsmiljö, återhämtning och återgång till arbete – för att förebygga ohälsa
- Stöd för att kunna delta i arbetslivet
- Viktigt med förebyggande arbete i samverkan med samhällsaktörer och civilsamhälle



3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa

- Strategiska åtgärdsområden
 - Verka för återgång till arbete/ sysselsättning efter sjukskrivning eller arbetslöshet
 - Öka kunskapen hos hälso- och sjukvårdsperson om funktionsvariationer



3. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare

- Inkludering och delaktighet kräver gemensamma insatser
- Samverkan och samordning mellan samhällets aktörer är centralt
- VGR:s samhällsuppdrag samordnas genom planen
 - för utveckling av sociala aktiviteter, socialt stöd, hållbara livsmiljöer och tillgång till friluftsliv.



4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare

- Strategiska åtgärdsområden
 - Kompetensutveckling för professionellt bemötande
 - Kompetensutveckling om stigmatisering vid psykisk ohälsa
 - Utvecklade insatser för invånare med förhöjd risk för psykisk ohälsa eller utanförskap



5. Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov

- Personcentrerad, sammanhållen och evidensbaserad
- Jämlik oavsett var man bor
- Hälsöfrämjande, förebyggande och behandlande
- Präglad av tillgänglig och uppdaterad kunskap



5. Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov

- Strategiska åtgärdsområden
Jämlig vård
 - Delaktighet och medskapande
 - Digitalt behandlingsutbud
 - Förflyttning mot målbild
 - Samlat ansvar för sammanhållen vård och omsorg
 - Ersättningsmodeller som stödjer samverkan



5. Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov

- Strategiska åtgärdsområden
Komplexa behov
 - Samsyn akuta situationer
 - Metodik för uppsökande verksamhet
 - Förbättringar för målgrupper med svåra psykiatriska tillstånd
 - Personcentrerad, trygg och meningsfull heldygnsvård
 - Minskat behov av tvångsvård



5. Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov

- Strategiska åtgärdsområden
Komplexa behov, forts
 - Överta föreskrivet ansvar
 - Utveckla integrerade team
 - Behovsstyrd vård
 - Tillgång till vårdplatser
 - Säker återgång till samhället
 - Tillgång till vård för invånare i samhällets förvar



5. Vård och omsorg som möter patienters och brukares behov

- Strategiska åtgärdsområden
Brukarinflytande och patientsäkerhet
 - Samverkan med brukarorganisationer
 - Stöd till anhöriga och närstående
 - Brukarrevisioner och vårdanalys
 - Förändringar som möter invånarnas behov
 - Samordnat patientsäkerhetsarbete med fokus på suicid och tvångsvård



6. Stärkt suicidpreventivt arbete

- Stärkt preventivt arbete vid suicidrisk och suicidalt beteende
 - upptäcka akuta försämringar
- Utvecklat stöd till närstående
- Utvecklat stöd till efterlevande



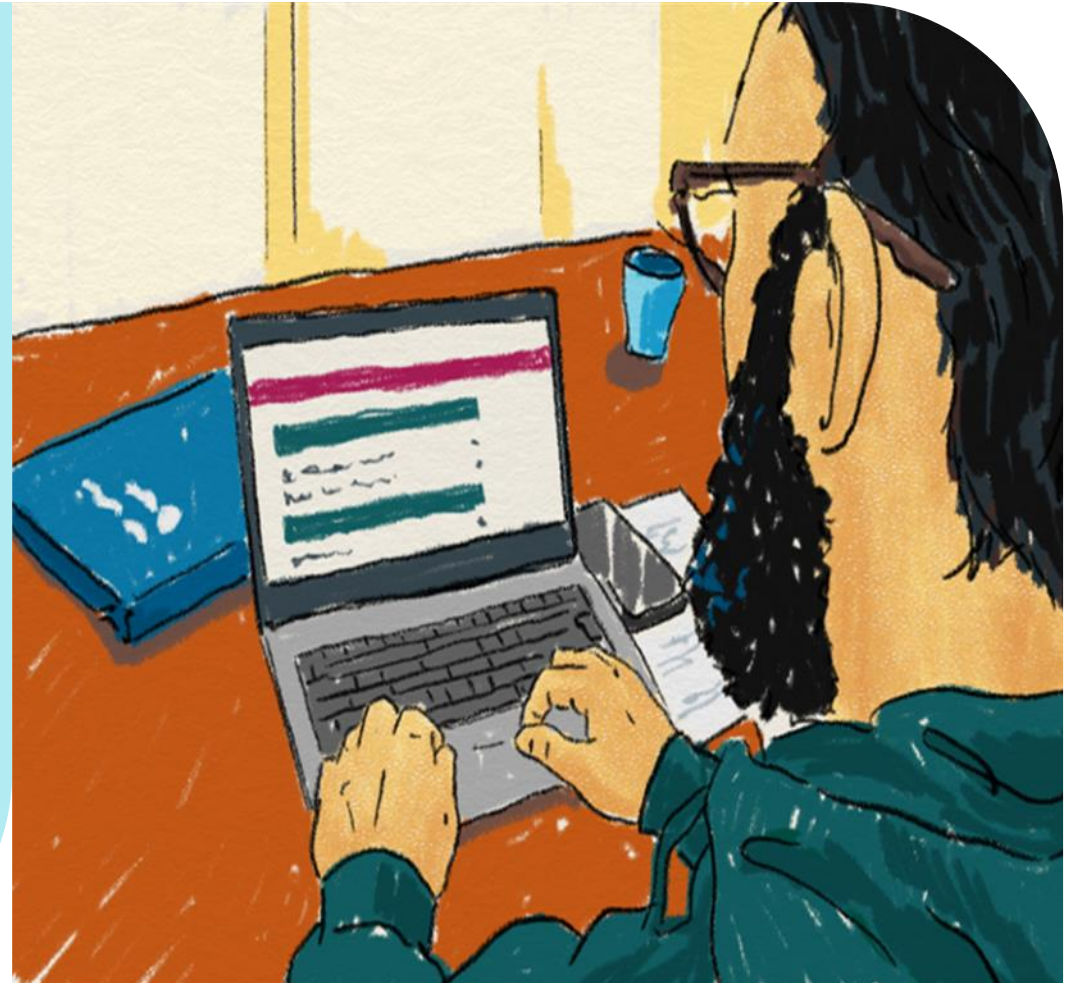
6. Stärkt suicidpreventivt arbete

- Strategiska åtgärdsområden
 - Kunskapshöjande insatser
 - Suicidpreventivt stöd, rutiner och trygg uppföljning
 - Utvecklat arbete med suicid kopplat till sociala faktorer
 - Samverkan med civilsamhället
 - Kloka kliniska val



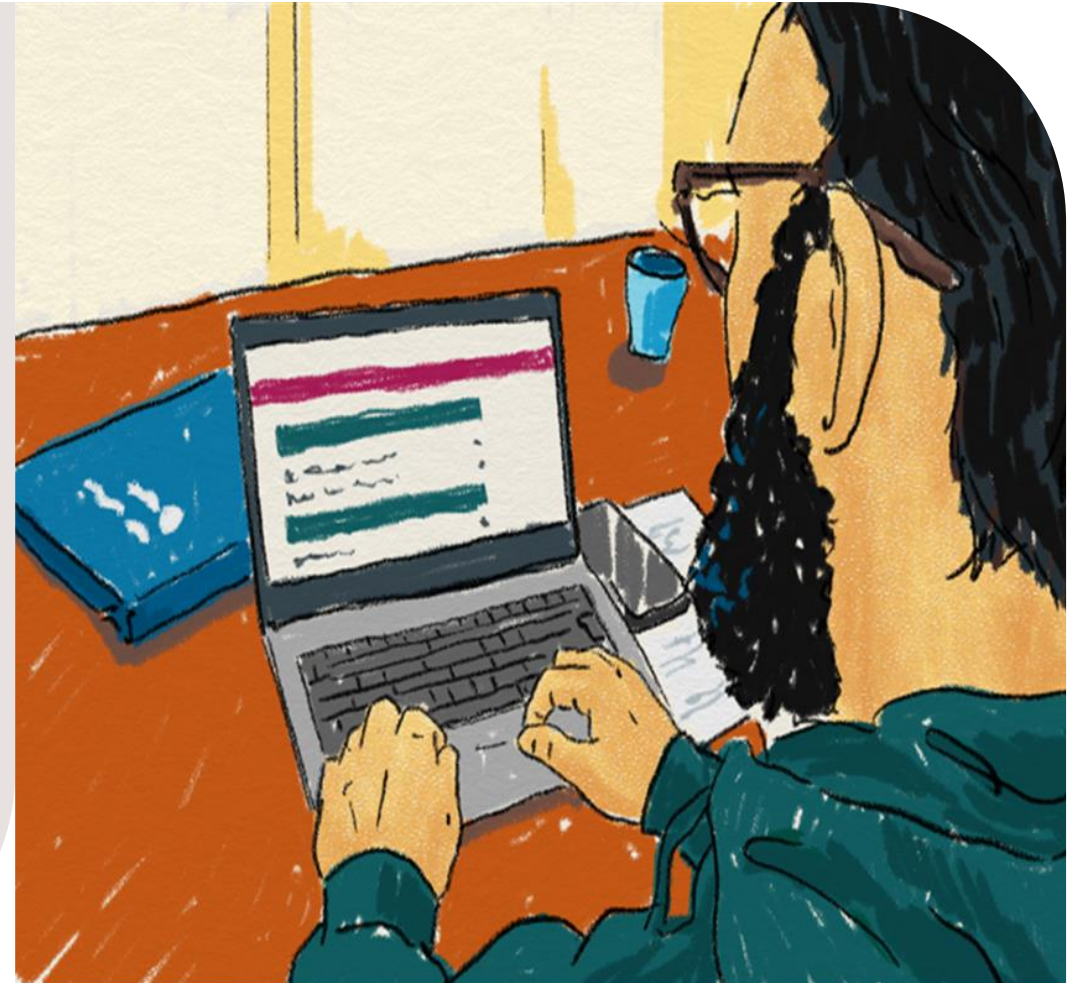
7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

- Utveckling med nära koppling till klinisk verksamhet
- Utgå ifrån nationell kunskapsstyrning
- Arbetet ska genomsyras av koppling mellan nationell, regional och lokal kunskapsstyrning

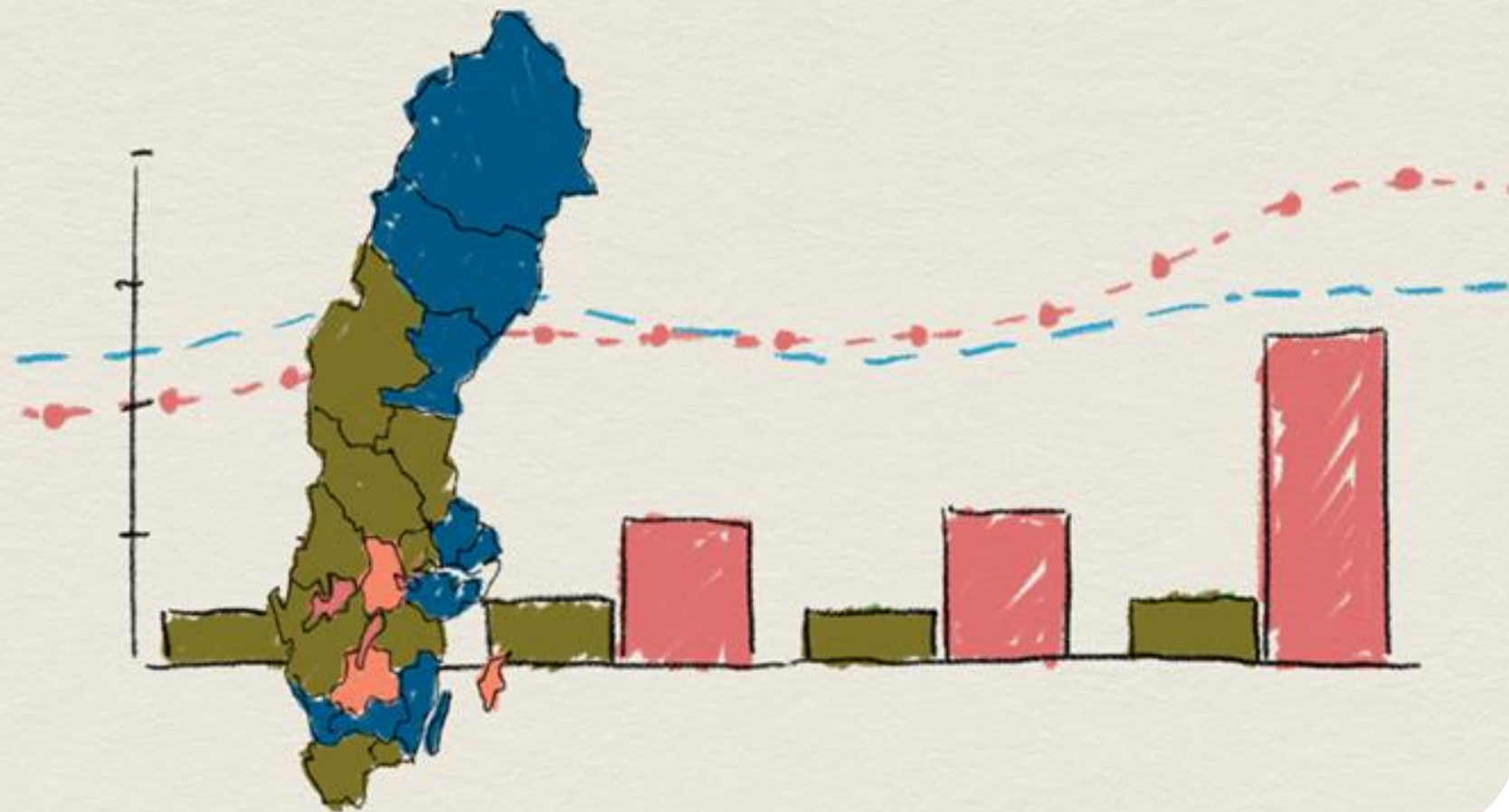


7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

- Strategiska åtgärdsområden
 - Höjd grundläggande kompetens
 - Kontinuerlig fortbildning
 - Bidra till nationell kunskapsutveckling
 - Följsamhet till nationell kunskapsstyrning, tillgänglighet och kvalitet



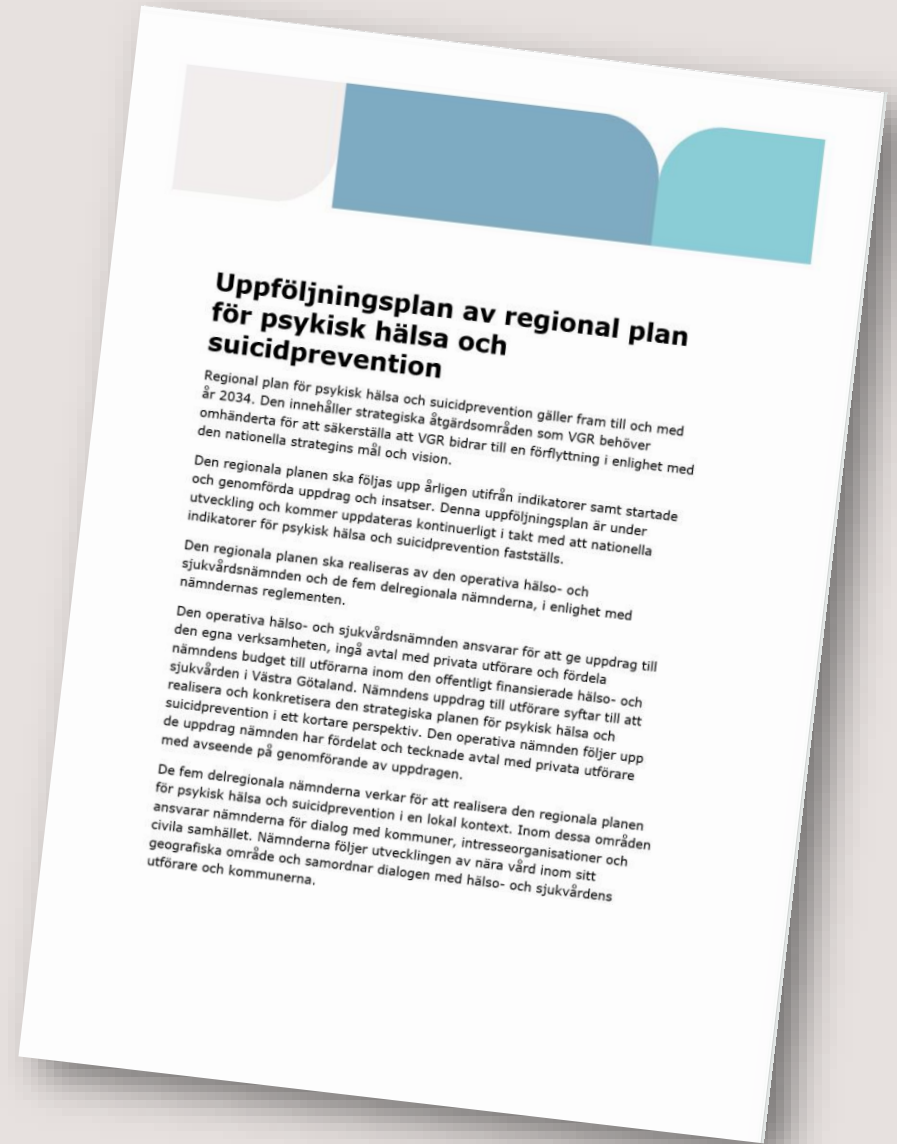
Årsvis genom
indikatorer
2026 utgör baslinje



Uppföljning av arbetet med psykisk hälsa

Uppföljningsplan

- Ett levande dokument som utvecklas i takt med att nationella och regionala indikatorer beslutas
- Arbetet är påbörjat
- Mål att ta fram indikatorer som vi kan leda och styra på





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN