

# Komlgång online

Komlgång online är ett digitalt föräldrastöd för dig som har ett barn som behöver stöd med kommunikation och samspel.

I Komlgång online får du lära dig hur du kan hjälpa ditt barn att utveckla språk, kommunikation och samspel med andra. Du kan se på filmer, lyssna på inspelade samtal och läsa korta texter. Du gör det när det passar dig bäst och i din egen takt. Det du har lärt dig provar du med ditt barn i er vardag.

Komlgång online finns på svenska, arabiska, engelska och somaliska.

## Vad innehåller programmet?

Komlgång online är uppdelad i flera delar där du lär dig:

- strategier och verktyg som du kan använda i vardagen och när ni leker tillsammans för att hjälpa ditt barn att utveckla kommunikation och språk
- använda saker, tecken och bilder som stöd i kommunikationen
- hur du får rutiner att fungera i vardagen



Fotograf: Ketut Subiyanto, Pexels

## Det här behöver du för att komma igång

Komlgång online finns i Stöd och behandling på 1177.se. För att komma igång behöver du

- att vårdpersonal på exempelvis BVC, logopedimottagning eller habilitering lägger till dig som användare i Komlgång online på ditt eller ditt barns personnummer
- ha en mobiltelefon, surfplatta eller dator med internetuppkoppling
- ha e-legitimation, exempelvis mobilt BankID eller Freja eID+

## Så här hittar du Komlgång online

1. **Logga in** på 1177.se eller i appen 1177 med e-legitimation via <https://e-tjanster.1177.se/> eller använd qr-koden.
2. Klicka på menyn högst upp på sidan och välj **Stöd och behandling**.
3. Under Innehåll – Stöd och behandling klickar du på **Komlgång online**



Om du inte hittar Komlgång online är det aktiverat på ditt barn. Klicka på ditt barns namn under **Agera ombud** på startsidan och följ punkt 2 och 3.

Stödprogrammet Komlgång online är framtaget av specialistverksamheter för barn och unga i Västra Götalandsregionen.

# 1177

## Så här använder du Komlgång online

Ställ in aviseringar i personliga inställningar så får du meddelande via 1177 på sms eller mejl.

Du bestämmer själv vilka delar du vill titta på och i vilken ordning. Börja gärna med att titta på den första filmen i varje avsnitt och sedan på de filmexempel som passar er. Titta på några filmer åt gången och prova sedan med ditt barn i er vardag och lek.

### 1. Du som förälder är viktig

Börja med att titta på filmen 1.1 Hej förälder – logopeden berättar.

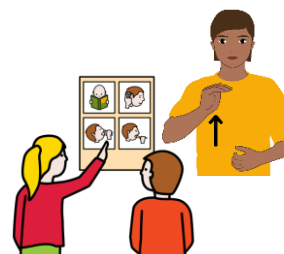


### 2. Strategier och lek utvecklar barns kommunikation

Du får lära dig att locka fram mer kommunikation, språk och tal hos ditt barn.

### 3. Saker, tecken och bilder som stöd

Det finns olika stöd du kan använda när du pratar med ditt barn. Det kan vara saker, gester, foton, bilder och tecken.



### 4. Vardagen – tips för fungerande rutiner

Tips som kan underlätta vanliga situationer i vardagen som kan vara svåra, till exempel att komma hemifrån, äta och sova.

### 5. Lyssna på samtal med föräldrar och experter

Andra föräldrar berättar om sina erfarenheter av att prova olika strategier och att lära sig att kommunicera på nya sätt. Experter berättar om utredningar, stöd och forskning.



### 6. Fördjupning – filmer, texter, material, utbildning

Mer information kring det du hittills har lärt dig och länkar till andra webbsidor med mer information och filmer. Det finns också information om föräldrautbildningar i grupp där du får råd utifrån ditt barn och träffa andra föräldrar.

*Illustration 1, 3, 4, 5 är hämtade från bildstod.se och Papunets bildbank, nr 2 är AI-genererad.*