

Uppdrag översyn av behov av länsgemensam samverkan kring psykisk hälsa och suicidprevention i Västra Götaland

Bakgrund

Den psykiska hälsan är grunden för vårt välbefinnande, hur vi mår och fungerar i vardagen. En god psykisk hälsa hjälper oss att klara av livets olika utmaningar.¹ Psykisk ohälsa och suicid är däremot allvarliga folkhälsoproblem som innebär stora konsekvenser för den enskilde, för anhöriga och närstående och för samhället i stort. För att åstadkomma en förbättring av insatserna inom området psykisk hälsa och suicidprevention krävs ett strategiskt, långsiktigt och tvärsektorielt arbete som bygger på samordning och samverkan mellan flera olika aktörer på olika nivåer. Det är ett stort och komplext område med varierande behov av åtgärder.²

I Västra Götaland har vi haft en länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa sedan 2018 och en länsgemensam handlingsplan för suicidprevention sedan 2020. Styrgrupp psykisk hälsa har ett övergripande ansvar för handlingsplanerna samt att ta fram förslag på budget för de länsgemensamma stimulansmedel vi får inom psykisk hälsa och suicidprevention. Representanter till styrgrupp psykisk hälsa utses från länets sex vårdssamverkansområden.

Den 1 september 2023 överlämnade Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten förslag på en ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention till regeringen. Strategin håller nu på att processas inom regeringen. I väntan på den nya nationella strategin har handlingsplan psykisk hälsa i Västra Götaland förlängts till och med 2024-12-31.

En ytterligare anledning till översynen är att kommunsidan omorganiserat uppdraget kring psykisk hälsa och suicidprevention och ansvaret för frågorna är flyttat från VästKom till kommunalförbunden. Ett länsgemensamt arbete för att identifiera gemensamma och delregionala frågor behöver ske. Idag saknas en behovsanalys som grund för både inriktning och fokus.

¹ *Det handlar om livet*. Förslag till nationell strategi kring psykisk hälsa och suicidprevention. [Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten](#), 2023.

² *Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention*. Överenskommelse mellan staten och Sveriges kommuner och regioner. [Sveriges kommuner och regioner](#), 2024.

Syfte och mål

Syftet med översynen är att få en behovsbild av samverkan psykisk hälsa och suicidprevention som en grund för fortsatt arbete för organisering och styrning kring psykisk hälsa och suicidprevention.

Uppdrag

Översynen ska innehålla:

- En kortfattad beskrivning av befintlig organisering och styrning inom psykisk hälsa och suicidprevention i Västra Götaland.
- Kartläggning av nätverk inom psykisk hälsa och suicidprevention nationellt och i Västra Götaland.
- Identifiering av behovsområden/processer där de krävs samverkan mellan kommuner och region, på både delregional och länsövergripande nivå, de kommande åren
- Framtagande av förslag på struktur för hantering av befintliga statsbidrag inom psykisk hälsa och suicidprevention i Västra Götaland

Utgångspunkten för alla delar i uppdraget ska vara att ta lärdom av och bevara det som fungerat tidigare, och förändra det som behövs för ett mer strukturerat, förankrat och strategiskt arbete inom psykisk hälsa och suicidprevention i Västra Götaland. Subsidiaritetsprincipen ska finnas med som genomgående perspektiv i arbetet. Översynen ska synkroniseras med den nya nationella strategin kring psykisk hälsa och suicidprevention.

Process och tidplan

Skriftlig rapport sista september.

Göteborg, 27 maj 2024

Magnus Haggren

Boråsregionen Sjuhärads Kommunalförbund

Anna Lärk Stålberg

Fyrbodals kommunalförbund

Gitte Caous

Göteborgsregionens Kommunalförbund

Kristofer Svensson

Skaraborgs Kommunalförbund

Karin Looström Muth

Hälso- och sjukvårdsutvecklingsdirektör

Strategisk hälso- och sjukvårdsnämnd

Västra Götalandsregionen