

# Länsgemensam handlingsplan

- för psykisk hälsa och suicidprevention 2026



# Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention år 2026

## Bakgrund

Inom Västra Götaland har psykisk hälsa och suicidprevention varit prioriterat under en längre tid. Sedan år 2018 har det funnits en länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa (2018-2024) sedan år 2020 även en länsgemensam Handlingsplan för suicidprevention (2020-2025).

Den 10 januari 2025 antog regeringen den nya nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention, *Det handlar om livet*. Strategin innehåller ett samlat ramverk med fyra övergripande mål och sju delmål. För första gången ska mål och delmål knytas ihop med ett uppföljningssystem för ett ökat lärande och effektivare arbete.

Sverige Kommuner och Regioner (SKR) och staten har för år 2026 tecknat en överenskommelse om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention. För att kommuner och regioner ska utveckla arbetet i enlighet med strategin har parterna enats om att sådana insatser ska stimuleras i överenskommelsen.

För att ta del av de länsgemensamma medlen ska regioner och kommuner, gemensamt:

- upprätta länsgemensamma handlingsplaner för genomförandet av den nationella strategin,
- genomföra insatser för att det strategiska utvecklingsarbetet sker i nära samverkan och samarbete med patient-, brukar- och anhörigorganisationer och andra berörda aktörer såsom professionen.

## Uppföljning länsgemensam handlingsplan 2025

Uppföljning av den länsgemensamma handlingsplanen tas fram och presenteras under våren 2026. Länsgemensam handlingsplan 2026 bygger vidare på handlingsplanen för 2025.



# Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention 2026

I enlighet med den nationella strategin och överenskommelsen mellan staten och SKR kommer Västra Götalands länsgemensamma handlingsplan att omfatta både psykisk hälsa och suicidprevention. Handlingsplanen är gemensam för Västra Götalandsregionen (VGR) och de fyra kommunalförbunden. Handlingsplanen beskriver de övergripande områden där VGR tillsammans med kommunalförbunden behöver samverka för att nå intentionerna i den nationella strategin.

Med utgångspunkt i delregionala och regionala behovsanalyser utgör handlingsplanen ett övergripande ramverk mellan VGR och kommunalförbunden.

## Syfte med handlingsplanen

Syftet med handlingsplanen är att vägleda det länsgemensamma arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention. Gemensamma mål möjliggör ökad samverkan och samarbete. Tre målområden är utpekade, som följer överenskommelsen mellan staten och SKR.

## Mål

### Genomförande av strategin

- Tillsammans skapa förutsättningar för genomförandet av den nationella strategin genom strukturer för ledning, styrning och uppföljning av det länsgemensamma arbetet.
- Tillsammans verka för implementering av vård- och insatsprogram.
- Tillsammans stärka och långsiktigt utveckla strukturer för brukarsamverkan i hela VGR, samt främja former för brukarmedverkan i verksamheterna.

### Suicidprevention

- Tillsammans verka för ett samordnat, kunskapsbaserat och långsiktigt suicidpreventivt arbete, för att främja psykiskt välbefinnande, minska antal suicid och suicidalt lidande, samt främja:
  - arbetssätt för erbjudande av efterlevandestöd
  - arbetssätt för samarbete, exempelvis vid socioekonomisk utsatthet
  - arbetssätt för samordnad händelseanalys vid suicid.

### Komplexa behov/samsjuklighet

- Tillsammans identifiera utvecklingsområden för att stödja kommuner och regionen inför införandet av samsjuklighetsreformen och annan kommande lagstiftning där samordnade insatser krävs.

# Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention 2026

## Organisation och genomförande

Det länsgemensamma arbetet leds av en länsgemensam chefsgrupp, vilken består av chefer i VGR och kommunalförbunden. Gruppens syfte är att samordna, leda och ta beslut om prioriteringar i det länsgemensamma arbetet, utser även tematiska arbetsgrupper vid behov.

Processledning sker gemensamt av VGR och kommunalförbunden. En partssammansatt arbetsgrupp med representanter från VGR och kommunalförbunden utgör navet för planering och koordinering.

## Uppföljning

Den länsgemensamma chefsgruppen beslutar och ansvarar för uppföljning av handlingsplanen. Den länsgemensamma arbetsgruppen ansvarar för att ta fram förslag till uppföljning med relevanta indikatorer. Handlingsplanen kommer att följas upp under första halvåret 2027.

