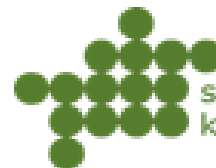


# Samverkan psykisk hälsa

29 januari 2026



# Förberedelser inför dagen

- Inläsningsmaterial
  - Historisk beskrivning
  - Översynen

# Syfte och mål med dagen

- Påbörja dialog om gemensam målbild av läns-gemensamt arbete
- Skapa gemensam bild av historien och styrningslogiker samt identifiera organisatoriska utmaningar
- Klargöra direktiv till arbetsgrupp
  - Plan för 2026
  - Hantering av statsbidrag
  - Underlag till SRO

# Agenda

- **Incheckning** 09:00-09:15
- **Historisk tillbakablick**, Åsa presenterar 09:15-09:45
- **Styrlogik inkl. fika** 09:45-10:15
  - Ann-Sofie inleder, därefter dialog kring komplexiteten i Västra Götaland
- **Arbetsgruppen presenterar identifierade områden för länsgemensamt arbete** 10:15-10:45
- **Plan för 2026** 10:45-11:15
  - Prioriterade aktiviteter
  - Hantering av statsbidrag
  - Underlag till SRO mars och juni
- **Framåtblick, med fortsatt dialog nästa fysiska träff** 11:15-11:45
  - Hur vill vi arbeta tillsammans? Vad innebär länsgemensamt?
  - Styrning och ledning, arbetssätt; hur ser den delregionala samverkansarenan ut och vem ger uppdrag till vem?
- **Sammanfattning och avslut** 11:45-12:00

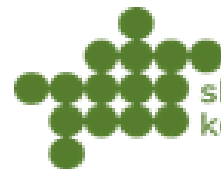
# Incheckning



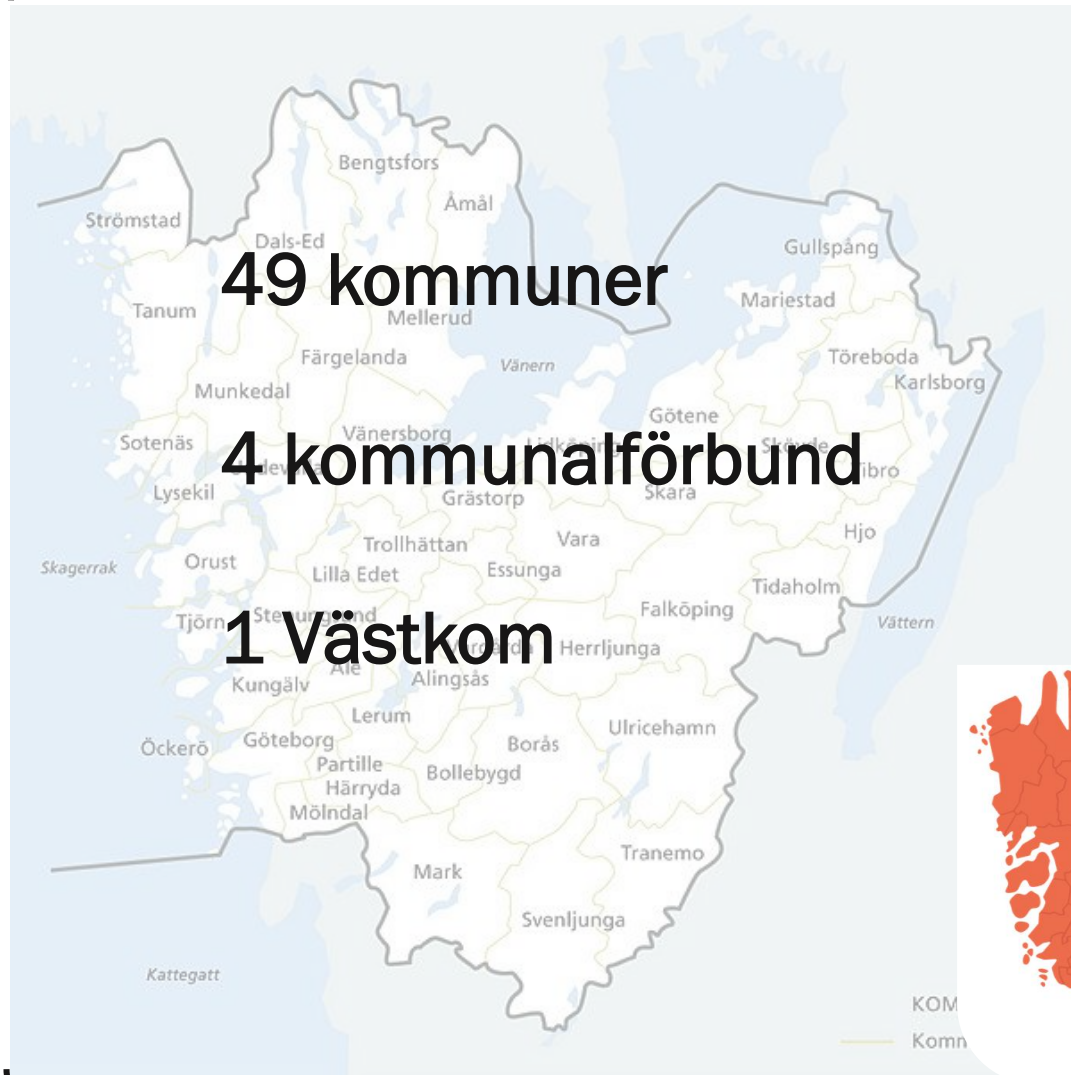
# Historisk tillbakablick och inramning

[Psykisk hälsa i Västra Götaland En sammanställning 2016–2025](#)

# Styrlogik

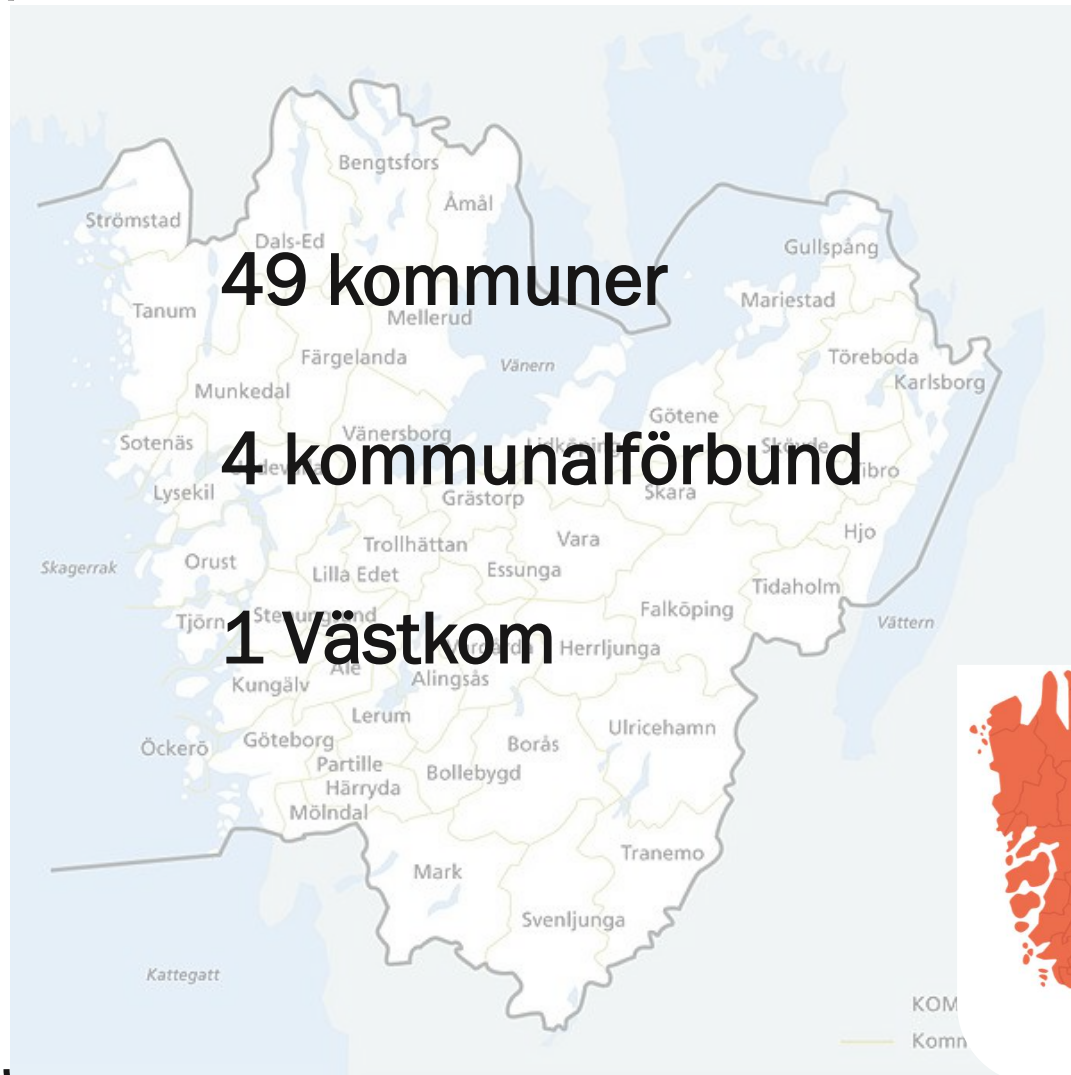


# Färdplan – länsgemensam strategi för god och nära vård



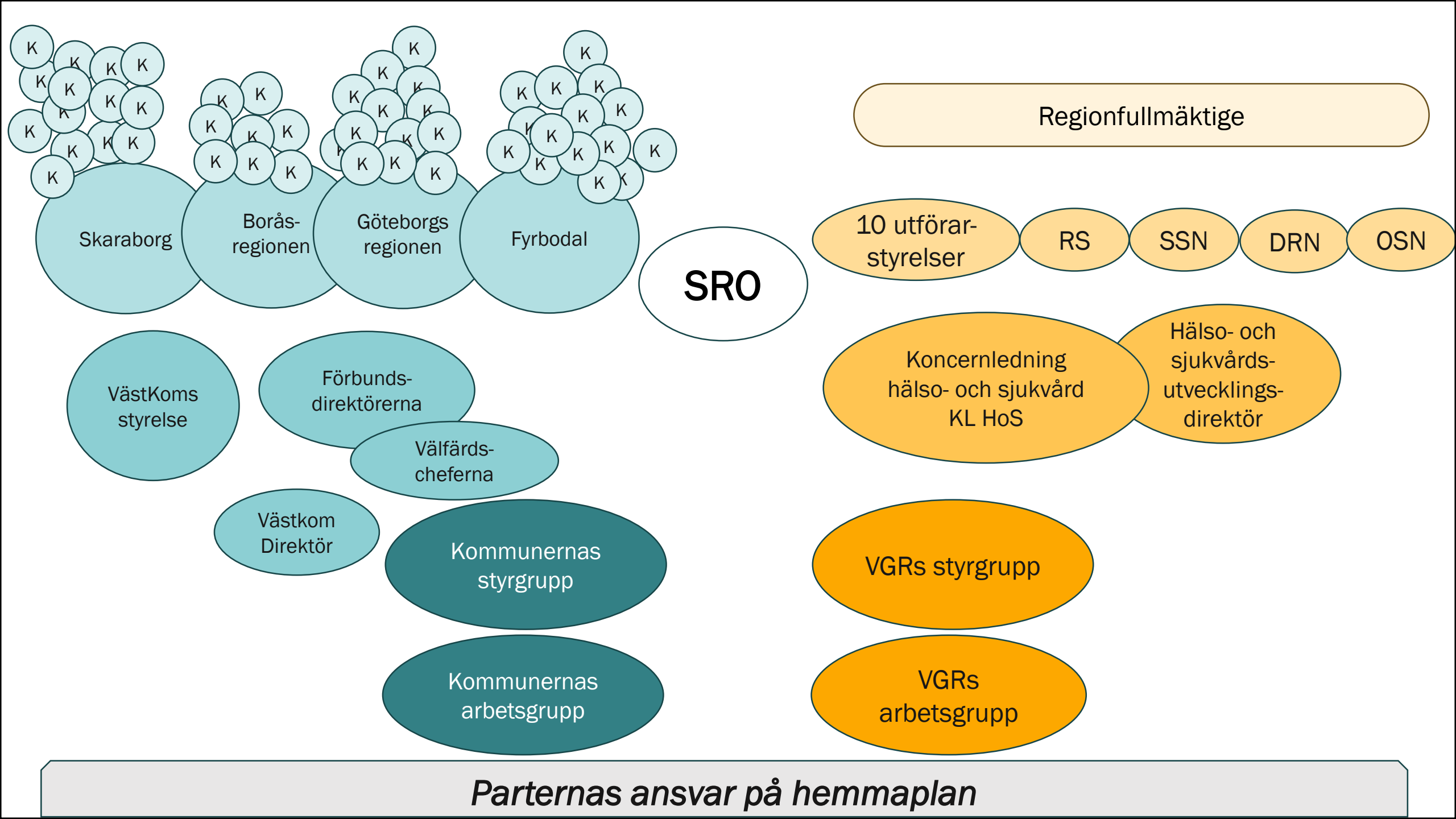
Hälso- och sjukvårdsavtalet med överenskommelser

# Färdplan – länsgemensam strategi för god och nära vård



Hälso- och sjukvårdsavtalet med överenskommelser





Regionfullmäktige

10 utförarstyrelser RS OSN MRU KUN

SRO

SSN  
Hälsa- och sjukvårdsutvecklingsdirektör

BPH  
Ansvarig tjänsteperson

Chefsgrupp  
Arbetsgrupp

DRN  
ATP  
DRN  
ATP  
DRN  
ATP  
DRN  
ATP

Förbundsdirektörerna  
Välfärdscheferna

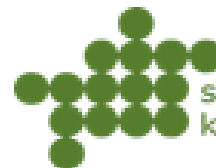
Skaraborg

Fyrbodalsregionen

Boråsregionen

Göteborgsregionen

# Ann-Sofies bonusbilder



# Genomförande av strategiska hälso- och sjukvårdsnämndens utvecklingsmedel inom psykisk hälsa 2026

Info chefsgrupp 29 januari



## Strategiska hälso- och sjukvårdsnämndens detaljbudget

I strategiska hälso- och sjukvårdsnämndens budgetram finns det 20,8 miljoner kronor avsatta för satsningar inom psykisk hälsa. Dessa ska användas för områden som prioriteras gemensamt via beredningen för psykisk hälsa. Inriktningen för dessa medel är att de ska bidra till verksamhet som är av regionövergripande karaktär.

Nämnden budgeterar medel för fortsatt arbete med att utveckla samverkan med det civila samhället, implementering och fortsatt utveckling av arbetssättet småbarnsteam utifrån sammanhållen vårdprocess för barn och unga med utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser samt för fortsatt arbete med regionalt omhändertagande av den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention. Nämnden avsätter, jämfört med tidigare år, ytterligare medel för arbetet med förberedelser inför konsekvenserna av samsjuklighetsutredningen för att på sätt få en tydligare bild av hur ett genomförande kan komma att påverka uppdraget för den regionala hälso- och sjukvården.

Ett ytterligare fokus för beredningen för psykisk hälsa är att, med utgångspunkt i ett flertal politiska uppdrag, på strategisk nivå skapa förutsättningar och bidra till ett sammanhållet genomförande. Nämnden avsätter även resurser för att genomföra utredningar som beskriver nuläget inom aktuella områden inom psykisk hälsa.

Beredningen för psykisk hälsa kommer även bidra till forskning inom angelägna områden

## Principer

- Mandat
- Större förändringar, till SSN
- Uppföljning/rapportering
- Månadsuppföljning till presidiet
- Aktuell uppföljning till BPH

# Utveckla samverkan med det civila samhället

- Fortsätta det påbörjade arbetet
- Principer för hälso- och sjukvårdens samverkan med civilsamhället i VGR
  - grund för SSN att tydligare definiera inom vilka områden det är mest angeläget
  - ramverk för tidig dialog med och involvering av det civila samhället
  - säkerställa koppling till de egna verksamheterna görs i ett tidigt skede.

## Budget 2026

3 000 tkr

## Status

Beslut Compassen  
Ytterligare ärenden  
till 16 mars

# Småbarnsteam

- Beslut om en sammanhållen vårdprocess för barn och unga med utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser (HSS 7 dec 2022)
- Uppbyggnad påbörjades under 2024
- Under 2026, implementering och fortsatt utveckling.

## Budget 2026

3 500 tkr

## Status

Pågår enligt plan,  
planerar för info till  
BPH

# Förberedelser för samsjuklighetsutredning

- Uppdrag från SSN, påbörjades 2024
- Regeringen har tillsatt en delegation som ska stärka insatserna för personer med samsjuklighet.
- *Någon form av beslut kommer under 2026*
- Stärka arbetet med att förbereda
- Tydligare bild över konsekvenser
- Hur påverkas uppdraget för den regionala hälso- och sjukvården

## Budget 2026

4 000 tkr

## Status

Är i uppstart

Info 19 mars

# Handlingsplan, nationell strategi för psykisk hälsa och Suicidprevention

- Beredningen kan tillföra resurser i syfte att stödja och stärka förutsättningar för genomförande av regional handlingsplan
  - Förtydligas efter beslut
  - Stödja genomförande i samordningsråd
  - Stödja professionsdagar/aktiviteter

## Budget 2026

3 300 tkr

## Status

Info på dagens sammanträde

19 mars – hur stödja genomförande

Ex vårdgivarwebben

# Utväg, sammanhållet genomförande

- Beslut RF 2026: 10 miljoner kronor för att utöka verksamhet liknande Utväg till hela regionen.
- På strategisk nivå skapa förutsättningar och bidra till ett sammanhållet genomförande
- Första steg: beskriva verksamheten som bedrivs av VGR
- Därefter initiera en dialog med kommuner och andra myndigheter

## Budget 2026

1 000 tkr

## Status

Är i uppstart

Planerar för information

Presidiedialog

### 7.2.8 Operativa hälso- och sjukvårdsnämnden

Alla sjukhusstyrelser har ett negativt eget kapital som måste återställas inom tre år enligt regelverket. För 2026 är kravet att återställa 1 981 mnkr. Det höga kostnadsläget vid slutet av 2024 skapar en ekonomisk obalans för 2025, och sjukhusen har fortsatt ekonomiska utmaningar där kostnaderna överstiger de tilldelade resurserna.

Att återställa det negativa egna kapitalet kräver att sjukhusen uppnår positiva resultat, vilket kan innebära större strukturella förändringar, medicinska prioriteringar och risk för försämrad tillgänglighet samt svårigheter med att rekrytera kompetent personal.

Budgeten för 2026 ger stora tillskott till alla sjukhusstyrelser, vilket gör det möjligt att nå en balanserad budget, bortsett från återställandet av det negativa egna kapitalet. Återställandet ska hanteras separat i varje sjukhusstyrels detaljbudget. Om resultatet vid slutet av 2026, exklusive återställandet, inte är negativt, ska underskotten i eget kapital avskrivas. Detta är i linje med tidigare resonemang på koncernnivå för att hantera den höga kostnadsutvecklingen på grund av inflationen.

Nämndens regionbidrag ökar med 420 mnkr för demografiskt tryck. Av dessa fördelas 55 mnkr till primärvård, tandvård, regionhälsan och habilitering och hälsa enligt punkt 2 nedan. Resterande fördelas till sjukhusen i egen regi som en del av punkterna 3–7 nedan.

Nämndens regionbidrag minskar med 130 mnkr till följd av förändringen gällande momscompensation. Dessa omfördelas inom primärvård och tillförs därför åter nämnden genom punkterna 19–21 nedan.

Nämnden tillföre-

7. 485 mnkr för att säkerställa genomförandekraft i befintligt uppdrag för sjukhusens arbete med tillräckligt antal vårdplatser.
8. 100 mnkr för att förbättra tillgängligheten, i första hand genom satsningar i egen regi genom löpande ökning av tillägsvolymer.
9. 60 mnkr för att stärka sjukhusens arbete med mer närvarande ledarskap för en bättre arbetsmiljö.
10. 15 mnkr för att stärka ätstörningsvården.
11. 20 mnkr för att korta köer inom specialiserad kvinnosjukvård.
12. 10 mnkr för tillkommande kostnader avseende screening för tarmcancer och PSA.
13. 114 mnkr för tillkommande kostnader för vaccinationer avseende HPV inklusive catch-up, TBE för treåringar samt utrota livmoderhalscancer.
14. 10 mnkr för tillkommande kostnader avseende läkemedelsleveranser.
15. 10 mnkr för tillkommande kostnader avseende NIPT.
16. 40 mnkr för att stärka arbetet med tidiga insatser för barn och ungas psykiska hälsa.
17. 20 mnkr för tillkommande kostnader för hörapparater inom habilitering och hälsas uppdrag.
18. 10 mnkr för att utöka verksamhet liknande **Utväg** till hela regionen, samt utöka **Utvägs** verksamhet till att kunna erbjuda traumabehandling.
19. 30 mnkr för förbättrad tillgänglighet för 1177 på telefon.
20. 20 mnkr för ökat uppdrag till kvinnors hälsa på vårdcentraler.
21. 80 mnkr för att stärka ersättning för Care Need Index i vårdval vårdcentral.

## 18. 10 mnkr för att utöka verksamhet liknande **Utväg** till hela regionen, samt utöka **Utvägs** verksamhet till att kunna erbjuda traumabehandling.

2. 55 mnkr för att ersätta primärvården, tandvården, regionhälsans verksamheter samt habilitering och hälsas verksamheter för demografiskt tryck.
3. 225 mnkr för att säkerställa genomförandekraft i befintligt uppdrag för ambulansverksamhet och akutmottagning för sjukhus i egen regi.
4. 75 mnkr för att säkerställa genomförandekraft i befintligt uppdrag för sjukhusen i egen regi att korta köer för de som väntat längst på operation och behandling.
5. 150 mnkr för att säkerställa genomförandekraft i befintligt uppdrag för barn- och ungdomspsykiatri i egen regi.
6. 150 mnkr för att säkerställa genomförandekraft i befintligt uppdrag för vuxenpsykiatri i egen regi.

# Utredningar som beskriver nuläget

- Resurser för att genomföra utredningar som beskriver nuläget inom aktuella områden

## Budget 2026

4 000 tkr

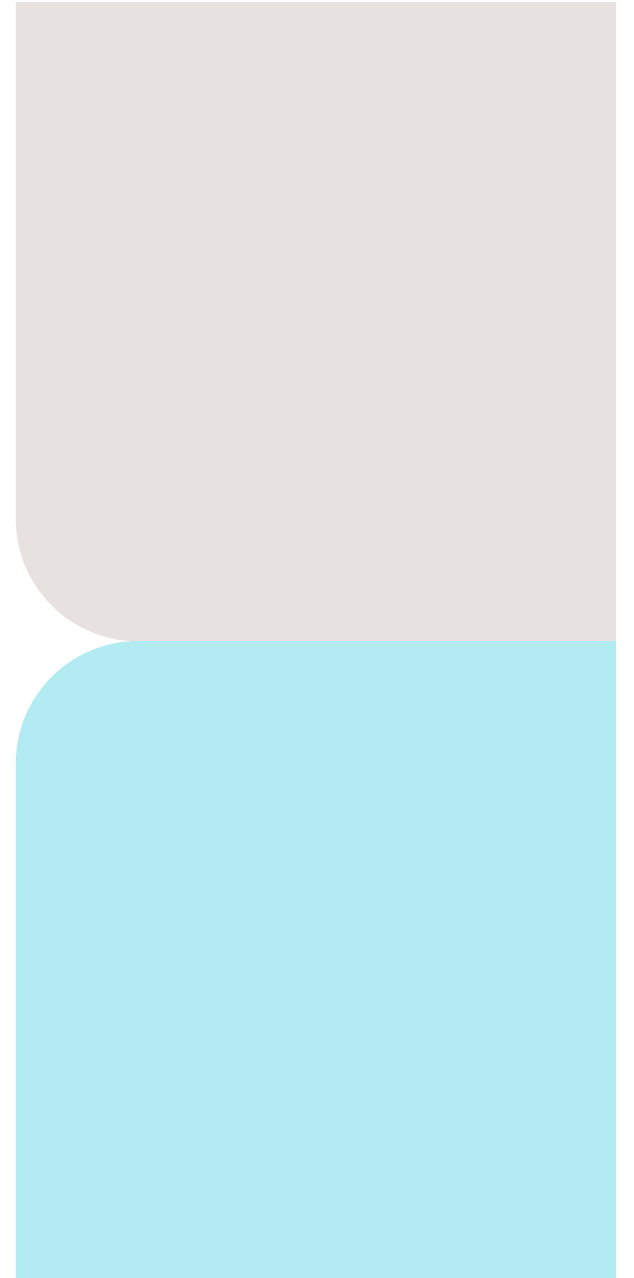
## Status

Ännu inga konkreta  
förslag

# Köp av tjänster

## FASTA RESURSER

- Magnus Skog 100% 2026
- Lise-Lotte Risö Berglind, timanställd



**I genomförande enligt plan!**


# Forskning inom angelägna områden

- Regionala FoU-bidrag för samarbetsprojekt
  - regionalt vetenskapligt samarbete mellan olika vårdenheter
- För genomförande föreslås
  - medel kan sökas av forskare som tidigare beviljats regionala FoU-medel för pågående samarbetsprojekt inom psykisk hälsa.
  - utgå från de områden som är centrala för beredningen för psykisk hälsa
  - ska framgå hur invånarperspektivet tas tillvara i forskningen.

## Budget 2026

2 000 tkr

Ansvarig tjänsteperson får i uppdrag att till sammanträdet den 19 mars 2026 redovisa hur medlen har fördelats.



Riktlinjer ▾

Administration ▾

Uppdrag och avtal ▾

Utveckling och uppföljning ▾

Övergripande områden ▾

It-stöd och tjänster ▾

[Startsida](#) / [Utveckling och uppföljning](#) / [Forskning, utveckling, utbildning och innovation](#) / [Aktuellt](#)

/ Utlysning av extra medel inom psykisk hälsa

**Forskning, utveckling,  
utbildning och innovation**

Biobank Väst

E-biblioteket

Forskningsmedel

Gothia Forum

Innovationsplattformen

Projekt databasen FoU i VGR

Projektförfrågningsportalen - Primärvård

Registercentrum Västra Götaland

Rutin - Misstanke om oredlighet i  
forskning

Statistikstöd

# Utlysning av extra medel för forskning inom psykisk hälsa - regionala samarbetsprojekt 2026

Publicerad: 16 januari 2026 - 09:29

Från och med 16 januari 2026 är det möjligt att söka extra medel för forskning inom psykisk hälsa – regionala samarbetsprojekt.

Beredningen för psykisk hälsa i Västra Götalandsregionen avsätter 2 miljoner kronor från sin budget för medel till forskning inom psykisk hälsa under 2026.

Syftet med satsningen är att förstärka redan pågående, regionalt samverkande FoU-projekt inom psykisk hälsa.

Forskningsmedlen kan sökas av forskare

- som har beviljats regionala FoU-medel för samarbetsprojekt inom området under de senaste fem åren och som är
- anställda inom Västra Götalandsregionen eller i vårdverksamheter som VGR har avtal med.

# Hantering av statsbidrag psykisk hälsa och suicidprevention – återrapportering 2025, plan 2026 och framåt

[Hantering av statsbidrag psykisk hälsa och suicidprevention](#)

# Länsgemensamt omhändertagande av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

[Länsgemensamt omhändertagande av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention](#)