

Länsgemensamt omhändertagande av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Länsgemensam chefsgrupp
2026-01-29



Uppdrag från Läns-gemensam arbetsgrupp

Vi behöver konkretisera i vilka delar vi arbetar gemensamt, vad vi gör delregionalt och vad vi gör själva.

Arbetsgruppen presenterar läns-gemensamma områden och vad vi bör arbeta med under 2026 utifrån statsbidragen intentioner.

Karin och Helen tillsammans med Åsa och Hanna planerar mötet.

Arbetsgruppen kan arbeta som planerat för att identifiera läns-gemensamma områden framåt utifrån behovskartläggningen.

Medskick till arbetsgruppen:

- Vad är lika över regionen
- Vad är specifikt i delregionerna?

Det finns en struktur avseende arbetet med fullföljda studier och kunskapsnoder som kan nyttjas.

Agenda

Kartläggningsarbetet

Vad är bäst för våra invånare

Förslag på länsgemensamma områden

(Förslag på prioritering)

(Fördelning länsgemensamt statsbidrag)



Kunskapshöjande insatser kring psykisk hälsa och suicidprevention och centrala delar inom området

- Kampanj till allmänheten om det gemensamma ansvaret kring psykisk resiliens och psykisk hälsa
- Medvetandegöra och implementera VIP i alla berörda delar
- Höja kunskapen om varandras olika verksamheter

Säkerställa brukarinflytande

Bidra till förutsägbar strategisk samverkan och bas för peer support, ex.vis genom gemensamt stöd till delregionala kanslier

Ge förutsättningar för strategisk påverkan i regional- och kommunal ledningsverksamhet

I takt med att integrerade team etableras krävs peer support som del i arbetslaget, både inom vuxen och barnverksamhet.

Länsgemensam samverkan med civilsamhällets organisationer

- Kartlägga hur IOP och andra folkhälsoavtal bidrar till det hälsofrämjande och förebyggande kopplat till psykisk hälsa
- Ex.vis ofrivillig ensamhet

Insatser för att stärka tilliten till offentlig sektor med fokus på svårnådda grupper

- Tillgänglig göra vård för personer med ex.vis substansberoende där brukarna finns (ex.vis LARO-buss), gemensam mobilverksamhet uppsökande hemlöshet
- Hitta andra vägar för att erbjuda vård och behandling i socialt/etniskt/kulturellt isolerade miljöer

Stödja införandet av integrerade team

- Inom områden med komplex problematik, som allvarlig psykiatrisk funktionsnedsättning, samsjuklighet och barn och unga är integrerade team mest effektiv som behöver se olika ut.
- Allt ifrån småbarnsteam till rättspsykiatri

Samverkan vid suicidpreventivt arbete och akuta suicidala situationer

- Analys av samverkan och förslag till förbättringar
- Inkludera blåljusverksamheter
- Etablera "röda snöret"
- Läns-gemensam "haverikommission"

Barn och unga

- Stödja arbetet med småbarnsteam
- Stärka kraftsamling barn och unga
- Stödja gemensamt arbete inom ramen för elevhälsan - förebyggande och hälsofrämjande insatser samt identifiera när tidiga insatser krävs.
- Stärka samverkan genom att säkra läns-gemensamt deltagande i samverkansforum, ex i SSPF.
- Stimulera FACT-ung metodik utifrån behov

Samsjuklighetsutredningen är en självklar del i arbetet framåt

- Beskriv läns gemensam grupp SAMSU och deras arbete

Översyn av strukturer, styrning och ledning i det läns-gemensamma arbetet för psykisk hälsa och suicidprevention

- VI behöver förstå!
- Bl.a Vårdsamverkans roll och styrning