



Länsgemensam riktlinje för Egenvård

Förslag på förtydliganden

VVG 2026-04-09

Bakgrund

- Läns-gemensamma styrdokument för egenvård har inte implementerats fullt ut, enligt den enkätuppföljning som gjordes i början av 2026.
- En bidragande orsak bedöms vara att riktlinjen är otydlig i vilket eget ansvar den enskilde förväntas ta för sin egenvård, särskilt i förhållande till hur ansvaret beskrivs i Socialstyrelsens kunskapsstöd.
- Frågan behöver därför beredas ytterligare, med övervägande om förtydliganden, exempelvis kopplat till beslutsoförmögna.

Inspel från jurist

- Egenvårdslagen (2022:1250) innehåller inga bestämmelser om hur en egenvårdsbedömning ska utföras eller vad som ska ingå i en sådan bedömning.
- I vilken utsträckning patienten själv ska kunna medverka i utförandet av egenvården har i viss mån behandlats i förararbetena. I prop. 2021/22:244 anges att det inte finns några krav på att patienten själv ska medverka aktivt i själva vårdåtgärden för att den ska kunna bedömas som egenvård. Vilken innebörd detta har framgår dock inte närmare.
- Bedömning att formuleringen gällande egenvårdsbeslut (sida 5) i den läns gemensamma riktlinjen om egenvård kan anses vara i konflikt/strida mot lagen. Rekommendationen är att detta förtydligas.

Inspel från delregional Vårdsamverkan

- Även andra synpunkter har lämnats in i samband med enkätuppföljningen av styrdokumentet. Dessa inkluderar ytterligare önskemål om revidering.
- Dock instämmer samtliga områden att det största behovet av justering är i en specifik formulering i riktlinjen, eftersom den säger emot Socialstyrelsens kunskapsstöd.

Förslag om förtydligande

Beredningen föreslår en textändring i den del av riktlinjen som motsäger Socialstyrelsens kunskapsstöd.

Ändringen innebär inte en fullständig revidering, utan utgör förtydliganden som bedöms kunna underlätta det fortsatta implementeringsarbetet.

| <u>Socialstyrelsen</u> säger | <u>Riktlinjen</u> säger | Förslag på ny formulering |
|---|---|---|
| <p>Med egenvård avses i egenvårdslagen en hälso- och sjukvårdsåtgärd som behandlande hälso- och sjukvårdspersonal har bedömt att en patient kan utföra själv eller med hjälp av någon annan. (s. 5)</p> | <p>Egenvårdsbeslut är den legitimerade personens samlade bedömning om den hälso- och sjukvårdsåtgärd hen bedömt kan utföras genom egenvård.</p> | <p>Egenvårdsbeslut är den legitimerade hälso- och sjukvårdspersonalens samlade bedömning om den hälso- och sjukvårdsåtgärd som bedöms kunna utföras genom egenvård.</p> |
| <p>Av förarbetena framgår att det inte finns krav på att den enskilde ska medverka aktivt i vårdåtgärderna när det gäller egenvård som utförs med hjälp av någon annan. (s. 14)</p> | <p>Egenvårdsbeslut ska skrivas när den enskilde bedöms kunna ta ansvar för sin medicinska vård och behandling men har behov av praktisk hjälp av annan personal än legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal för att utföra åtgärden. (s. 5)</p> | <p>Egenvårdsbeslut ska skrivas när behandlande hälso- och sjukvårdspersonal har bedömt att en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård, av patienten själv eller med hjälp av någon annan.</p> |

Ställningstagande

Vårdsamverkan Västra Götaland ställer sig bakom:

- att riktlinjen uppdateras med föreslagna förtydliganden.
- att implementeringen av styrdokumentet fortsätter delregionalt.
- att implementeringen följs upp av VVG i början av 2027.

