



Fördjupad uppföljning egenvård

Resultat av enkät och förslag
på fortsatt arbete

VVG 2026-02-05

Bakgrund

De läns-gemensamma styrdokumenterna för egenvård började gälla 1 juli 2024, med en implementeringstid fram till 31 december 2024.

En fördjupad uppföljning skulle därefter genomföras i början av 2026.

Hösten 2025 skickades en enkät ut till de delregionala vårdssamverkansområdena.

Enkäten samlade in ett svar per delregionalt vårdssamverkansområde och utgör underlag till VVG för beslut om fortsatt hantering.

Enkäten

Svaren har samordnats av processtöden inom respektive delregionalt vårdssamverkansområde.

Alla områden har svarat.

Enkäten har utvärderat riktlinjen och rutinen utifrån tre delar:

- Funktionalitet
- Implementering
- Efterlevnad

Sammanfattning

- Egenvård är ett växande område med ökande volym och ett historiskt eftersläp av saknade bedömningar.
- Implementeringen av riktlinje och rutin är endast delvis genomförd i länet, vilket bidrar till variation i användning och spridning.
- Uppföljning blir därför osäker/missvisande i nuläget.
- Revidering av styrdokumentet bör göras i ett senare skede, när implementeringen är fullt implementerad.
- Revidering under pågående implementering innebär risk.
- Riktlinjen uppfattas ha ett gott syfte och vara relativt tydlig, men följsamhet kräver resurser och ett fungerande arbetssätt samt gemensamt implementeringsstöd.

Funktionalitet

- Riktlinjen och rutinen är bara delvis praktiskt användbara
- Blanketten för egenvårdsbeslut
- Riskbedömningsmodellen
- Krock med Socialstyrelsens kunskapsstöd
- Dubbeldokumentation
- Svaren spretar

Implementering

- Ingen svarar att varken riktlinje eller rutin är införd fullt ut: *delvis införd* dominerar och införandet av rutinen *planeras* fortfarande i 2 delregioner.
- Implementeringsarbetet ser olika ut
- Hinder
- Framgångsfaktorer
- Implementeringsstöd

Följsamhet

- Följsamheten är i bästa fall medel och bedöms inte som hög någonstans
- Brister beskrivs i riskbedömningar, ansvarsfördelning och kommunikation mellan parter
- Låg kännedom att riktlinje/rutin finns
- Avvikelse rapportering fungerar delvis

Förslag till fortsatt arbete

Förslag till fortsatt arbete

- Delregional Vårdsamverkan stödjer det fortsatta arbetet med implementering och tillämpning av styrdokumentet.
- VVG ger i uppdrag till de delregionala vårdsamverkansområdena att identifiera och utveckla former för hur delregionerna kan lära av varandra.
- VVG följer upp det fortsatta arbetet med implementering och tillämpning i länet.
- VVG följer upp styrdokumentet för egenvård när implementeringen bedöms vara fullt implementerad i länet.

Tidsplan

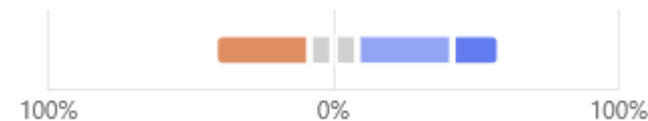
Q1–Q3 2026	Fortsatt implementering och tillämpning i delregionerna
Q1- Q3 2026	Delregional Vårdsamverkan stödjer erfarenhetsutbyte och lärande
Q4 2026	Uppföljning av implementering
Q3 2027	VVG följer upp egenvårdsriktlinjen när implementering bedöms genomförd
Q4 2027	Eventuell revidering av styrdokumenterna utifrån uppföljningens resultat



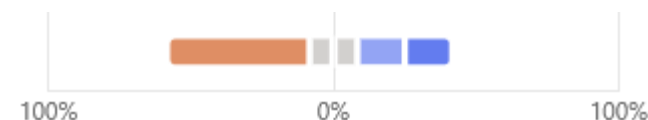
Funktionalitet

Tydlighet

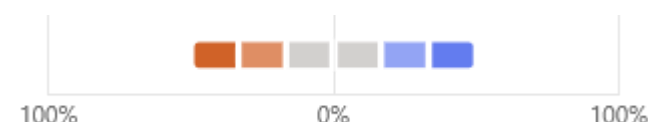
Är roller och ansvar mellan region och kommun tydliga?



Är roller och ansvar mellan region/kommun och anhöriga och övriga utförare tydliga?



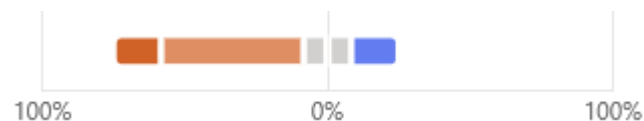
Är begreppen (bedömning, riskanalys, uppföljning) tydliga?



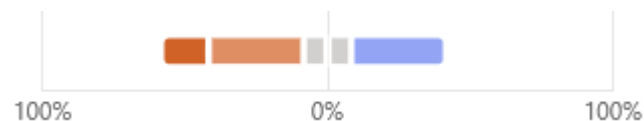
● 1. (Instämmer inte) ● 2. (Instämmer delvis) ● 3. (Neutral) ● 4. (Instämmer ganska mycket) ● 5. (Instämmer helt)

Användbarhet

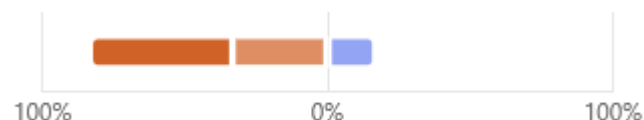
Är riktlinjen och rutinen praktiskt användbara?



Är blanketten för egenvårdsbeslut ändamålsenlig?



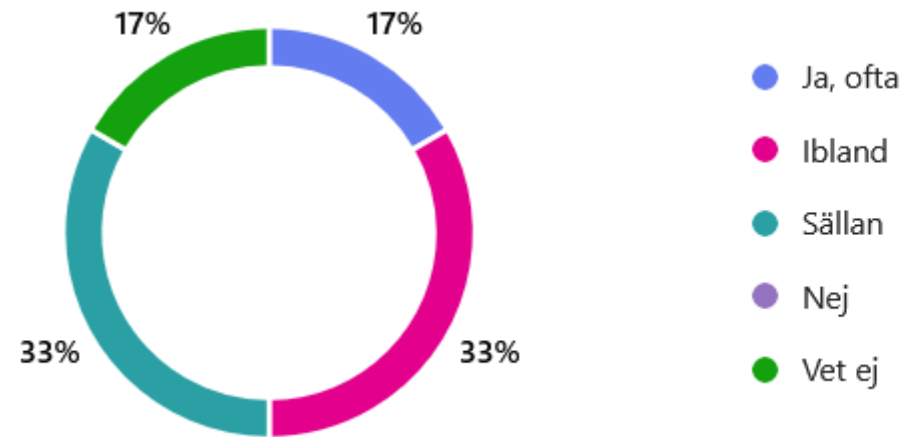
Är riskbedömningsmodellen användbar?



● 1. (Instämmer inte) ● 2. (Instämmer delvis) ● 3. (Neutral) ● 4. (Instämmer ganska mycket) ● 5. (Instämmer helt)

Dubbeldokumentation

Uppllever ni dubbeldokumentation kopplat till egenvårdsbeslut?



Socialstyrelsens kunskapsstöd

- Egenansvaret
- Egenvårdsbeslut, inklusive kompetensbedömning, behövs för ansökan om bistånd, men utförare är inte alltid känd.

Övriga medskick

- Behov av “HUR”-nivå och tydlig process
- Ett dokument eller flera?
- Tillämpningsstöd saknas

Implementering

Status på implementeringen i din delregion

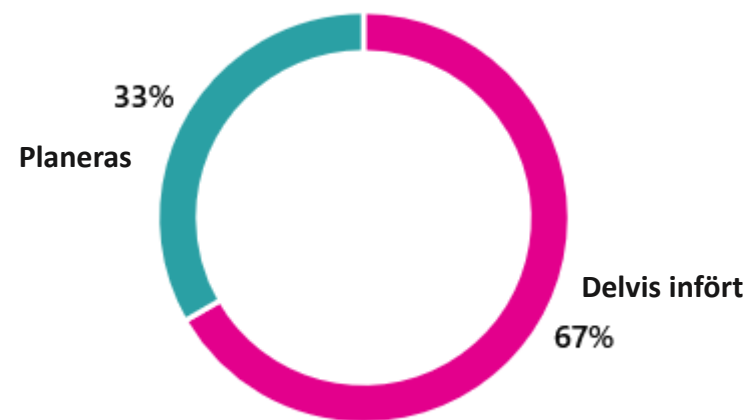
Riktlinje



100%

Delvis infört

Rutin



33%

Planeras

Delvis infört

67%

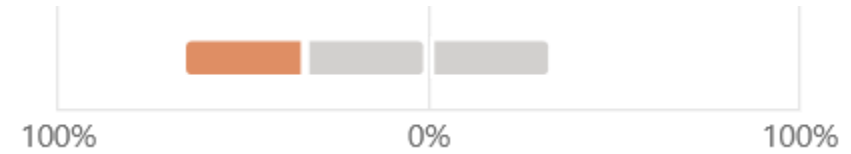
Arbetet med implementering

- Implementeringsarbetet ser olika ut
- Det finns gott om hinder (och några framgångsfaktorer)
- Implementeringsplan och implementeringsstöd

Efterlevnad

Följsamhet

Uppskattad följsamhet till riktlinjen och rutinen?



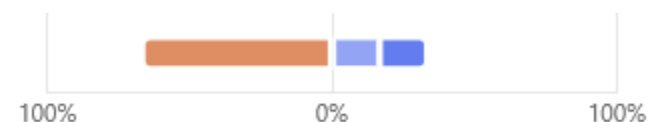
Var brister följsamheten?

● 1. (Låg) ● 2. (Ganska låg) ● 3. (Medel) ● 4. (Ganska hög) ● 5. (Hög)

Avvikelser

Hur väl fungerar det att rapportera avvikelser kopplade till egenvård?

Har avvikelser kring patientsäkerhetsfrågor minskat efter införandet av riktlinjen och rutinen?



● 1. (Fungerar inte) ● 2. (Fungerar delvis) ● 3. (Neutral) ● 4. (Fungerar ganska mycket) ● 5. (Fungerar helt)