



Fallbeskrivning Samordnad individuell plan, SIP

Utskrivning från slutenvården

Utbildningsmaterial

2025-09-18

Fallbeskrivning

Bertil bor ensam i en villa. Sovrum och dusch ligger en trappa upp och tvättstugan finns i källaren. Han har sedan tidigare inga kommunala insatser. Dottern, som bor en bit bort, hjälper till med inköp. Bertil har ryggsmärta, högt blodtryck och tablettbehandlad diabetes. På grund av tilltagande ryggvärk har han fått smärtstillande att ta vid behov.

En dag ramlar Bertil hemma. Han kommer inte upp från golvet och ringer sin dotter, som larmar ambulans. På sjukhuset konstateras en höftfraktur. Läkaren bedömer att fallet troligen orsakats av att Bertil tagit för mycket smärtstillande. Efter vård anses han färdigbehandlad för utskrivning. Han får med sig några nya läkemedel samt en spruta som ska tas i några veckor.

Bertil vill komma hem men har fortfarande ont i ryggen och är besvärad av höften. Han oroar sig för hur han ska klara det praktiska i vardagen, till exempel att ta sig till badrum och sovrums på övervåningen och att tvätta i källaren. Han funderar också över risken att ta för mycket läkemedel igen och vad han ska göra om han skulle falla på nytt.

Fallbeskrivning

På sjukhuset får Bertil information om vad en samordnad individuell plan är. Han har därefter ett videosamtal med Johan, biståndshandläggare. Bertil berättar om sina besvär och sin oro, och tillsammans kommer de överens om att Bertil ska få ett trygghetslarm. Bertil erbjuds också hjälp från hemtjänsten flera gånger per dag. Johan föreslår att de börjar så, och att han gärna deltar vid Bertils SIP för att följa upp att allt fungerar och planera vidare stöd, till exempel med tvätt och städning, eller annat som visar sig behövas när Bertil kommit hem.

Några dagar senare ringer Anna från vårdcentralen. Bertil brukar träffa henne när han kontrollerar blodtrycket. Hon berättar att hon är Bertils huvudansvariga fasta vårdkontakt och vill erbjuda en SIP, vilket Bertil tackar ja till. Anna planerar också ett hembesök när han kommit hem för att gå igenom hans mediciner och hjälpa honom att dela upp dem i en dosett. Under samtalet beskriver Bertil vad som är viktigt för honom och tillsammans bestämmer de vilka som ska bjudas in till SIP-mötet. Anna startar ärendet i gemensam IT-tjänst, skickar kallelse och bjuder in berörda verksamheter. SIP-mötet hålls i Bertils hem några dagar efter att han skrivits ut från sjukhuset.

