



# Fallbeskrivning Samordnad individuell plan, SIP

**Proaktiv SIP  
vid kognitiv svikt**

Utbildningsmaterial

2025-09-29

# Fallbeskrivning

Ingrid är 80 år och bor hemma med sin make Erik i en enplansvilla. Under det senaste året har Erik märkt att Ingrid allt oftare glömmet spisplattan, lägger saker på ovanliga ställen och upprepar samma frågor. Hon har missat några räkningar och blivit osäker när hon ska ta sina läkemedel. Efter att hon gått vilse på väg hem från affären ringer Erik vårdcentralen för rådgivning. De får tid för utredning och prover, och efter genomförd minnesutredning får Ingrid diagnosen Alzheimers sjukdom.

I samband med diagnosen erbjuder distriktssköterska på vårdcentralen en samordnad individuell plan i förebyggande syfte. Ingrid och Erik tackar ja. Kallelse skickas via den gemensamma IT-tjänsten till demenssjuksköterska och handläggare i kommunen. SIP-mötet planeras att hållas i hemmet.

# Fallbeskrivning

Några dagar senare genomförs mötet hemma hos Ingrid och Erik. Distriktsköterska på vårdcentralen går igenom minnesutredningen, diagnosen och vad den kan innebära i vardagen. De pratar om läkemedel och hur Ingrid kan få stöd med läkemedelshanteringen, om eventuell inkontinens, måltider och möjlighet till hjälpmedel. Demenssjuusköterskan och handläggaren berättar om kommunens olika stödformer: hemtjänst, trygghetslarm, dagverksamhet, öppna träffpunkter, anhörigstöd och utbildningar. De visar också exempel på välfärdsteknik och hur de kan ansöka om färdtjänst. Vid behov kan intyg för nödvändig tandvård ordnas i anslutning till SIP.

Under mötet är det Ingrid och Erik som äger frågorna. De beskriver vad som är viktigast just nu – att få struktur för mediciner, en kontaktväg vid oro och stöd så att Ingrid tryggt kan fortsätta bo hemma. Tillsammans bestämmer de vilka insatser som startas direkt och vad som ska följas upp vid nästa träff. En tid för uppföljning bokas innan mötet avslutas.

Efter mötet känner Ingrid och Erik att de fått tydlig information, vet vem de kan vända sig till och är överraskade över hur mycket stöd som faktiskt finns att få. Hela mötet tar ungefär 60 minuter.

