



Fallbeskrivning Samordnad individuell plan, SIP

Psykisk hälsa
Missbruk

Utbildningsmaterial

2025-09-18

Fallbeskrivning

Lars, 45 år gammal, bor på en släktgård tillsammans med sin fru och deras två tonårsbarn. Under en längre tid har Lars haft en ökande alkoholkonsumtion och börjat dricka allt mer destruktivt. Lars stoppades i en nykterhetskontroll och förlorade sitt körkort. Lars är väldigt beroende av sitt körkort för att klara sin försörjning. Avsaknaden av körkort samt mer drickande ledde fram till en djup depression som resulterade i ett allvarligt suicidförsök där han försökte gasa sig till döds i garaget. Lars har inte tidigare haft kontakt med psykiatrin eller missbruksvården men i samband med sitt suicidförsök initierades en kontakt på grund av hans depression. Familjens ekonomi är dålig och de riskerar att behöva sälja gården. Hustrun och barnen är oroliga för Lars höga alkoholkonsumtion. Lars och hans fru har träffat en socialsekreterare på Socialtjänsten som nu initierat till en SIP.

- Lars samtycker till en SIP.
- Tillsammans med socialsekreteraren förbereder Lars vilka frågor han vill få svar på under mötet, vilka som han vill ska vara med och vart mötet ska äga rum. Lars informeras också om hur SIP-processen går till och de går igenom vilken information som får delges.
- Lars vill att hans läkare och psykiatrisköterska på vuxenpsykiatriska öppenvårdsmottagningen ska vara med. Lars vill veta vart han kan vända sig när han blir nedstämd och känner att livet är hopplöst och han behöver hjälp med sin ökade alkoholkonsumtion. Han undrar också vilket stöd familjen kan få. Finns någon att prata med gällande deras ekonomi? Lars tycker att mötet kan ske digitalt.
- Huvudansvarig för SIP skickar kallelse för SIP-möte till berörda verksamheter i gemensam IT-tjänst. Alla återkopplar att de kan delta.
- När SIP-mötet äger rum upprättas en plan. Vuxenpsykiatrin lämnar kontaktuppgifter om vart Lars kan vända sig när han inte mår bra och han kommer fortsätta med samtal. Lars kommer få gå till beroendeenheten 3 ggr/vecka för alkoholtester samt påbörja behandling för sin ökade alkoholkonsumtion. Socialsekreteraren ska boka en tid hos kommunens budget och skuldrådgivare. Ett uppföljningsmöte bokas om 2 månader.

