



Koncernkontoret
2026-09-15

Årsrapport 2025

Regionalt Processteam Eliminera hepatit C

Datum: 2026-09-15

Dokumentnamn: Årsrapport 2025

Kontaktperson: Jan Krut, Smittskydd Västra Götaland

Telefon: 010-441 24 00

E-post: smittskydd@vgregion.se

Bakgrund

Hepatit C är en sjukdom orsakad av hepatit-C virus. Hepatit C är allmänfarlig, smittspårningspliktig och anmälningspliktig enligt smittskyddslagen. Infektionen etablerar sig främst i levern, vilket leder till inflammation. Ett fåtal får en akut hepatit C 1 – 4 månader efter smittotillfället. Vid akut hepatit C finns det goda möjligheter att infektionen läker ut. Majoriteten drabbas av en kronisk hepatit som under många år förlöper utan tydliga symtom. Hepatit C påverkar dock kroppen med en kontinuerlig, låggradig leverinflammation och på sikt finns risk för utveckling av levercirrhos med ökad risk för både levercancer och leversvikt. Kronisk hepatit C läker i normalfallet inte ut spontant.

I Sverige sker smittspridning framför allt bland personer som injicerar droger, genom delning av orena kanyler och kringutrustning. Smitta kan även förekomma via bland annat sexuella kontakter och från mor till barn i samband med förlossning.

Det finns effektiv och säker behandling med direktverkande antiviraler (DAA) mot hepatit C och nästan alla botas efter 8 – 12 veckors tablettbehandling. En genomgången infektion ger dock ingen immunitet, varför individen kan återsmittas med hepatit C.

År 2015 fastställde Världshälsoorganisationen, WHO, ett globalt mål att eliminera hepatit C till år 2030. Målet innebär en minskning av antalet nysmittade med 90 procent och en minskning av hepatit C-relaterad död med 65 procent jämfört med 2015 års nivåer. Sverige antog denna målsättning 2022 genom att ta fram en [nationell elimineringsplan](#). I planen prioriteras bland annat testning av riskutsatta grupper, behandling av alla personer med hepatit C samt insatser för att förhindra smittspridning - oavsett missbruksproblematik, nationalitet, hemlöshet eller annan social utsatthet.

Regionalt Processteam

I Västra Götaland ansvarar *Regionalt Processteam eliminera hepatit C* för elimineringsplanen av hepatit C. Se deltagare i tabell 1 nedan. Den regionala elimineringsplanen fokuserar på tre huvudområden:

Hitta personer med odiagnostiserad hepatit C samt återknyta kontakt med diagnostiserade personer som ej följs upp – Främst genom att öka provtagning av personer i riskgrupp för hepatit C

Erbjuda behandling till alla med diagnostiserad hepatit C

Minimera risk för ny- eller återsmitta av hepatit C. Främst genom sprututbytesmottagningar samt opioids substitution/LARO

Många av de som levt med hepatit C har redan erbjudits och fått behandling. Personer med en komplicerad psykosocial situation och/eller missbruk har många gånger svårt att komma på besök samt följa en behandlingsplan. Arbetet i *Regionalt Processteam eliminera hepatit C* har därför varit fokuserat på frågan hur vi når dessa grupper samt hur vi underlättar adekvat behandling för gruppen.

Tabell 1. Deltagare i Regionalt Processteam eliminera hepatit C 2025

Deltagare
Smittskydd Västra Götaland
Patientrepresentant
Kriminalvården Region Väst
Verksamhet Beroende och akutpsykiatri, Sahlgrenska Universitetssjukhus
Molekylär mikrobiologi, Sahlgrenska, Göteborg
Infektionsmottagning NÄL, Trollhättan
Infektionsmottagning, Skaraborgs Sjukhus, Skövde
Infektionsmottagning Östra, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg
Infektionsmottagning, Södra Älvsborgs Sjukhus, Borås
Under 2025 har socialförvaltningen i Göteborg varit adjungerad till Regionala Processteamets möten.

Mobil enhet

Mobil enhet i Göteborg via Beroendevården har visat sig vara en stor framgång för att nå svårnådda personer som injicerar droger och att få dessa att testa sig för hepatit C och även genomgå behandling. Därför har detta sätt att verka på haft ett stort fokus för teamet under 2025.

Mobil enhet i Göteborg har hittills testat omkring 100 personer för hepatit C varav cirka en fjärdedel har visat sig vara positiva för hepatit C. Samtliga har påbörjat behandling. Under 2025 har mobil enhet också börjat bedriva sprututbytesprogram, LARO och erbjuder även psykosocial stödfunktion genom Peer Support.

Mobil enhet är även i uppbyggnadsfas på SÄS, SKAS och NÄL och har påbörjat provtagning.

Kriminalvården

Under 2025 har teamet arbetat med att ta fram en handläggningsrutin inom kriminalvården. Rutinen omfattar provtagning för hepatit C hos intagna, möjlighet att behandla för hepatit C med färre besök inom öppenvården och uppföljning av personer med hepatit C som förflyttas till andra anstalter eller släpps på fri fot.

Behandling

Det har under 2025 tagits fram en regiongemensam behandlingsstrategi för regionens infektionsmottagningar.

Det har beslutats att utvalda kliniker, ska kunna erbjuda behandling för hepatit C. I nuläget består dessa kliniker av beroendevården som bedriver LARO (Läkemedelsassocierad rehabilitering för opioider), Vårdcentral för hemlösa och Kriminalvården. Behandlingen sker alltid i samråd med hepatitansvarig läkare på infektionsklinik. Enheterna har också fortbildat sig med hjälp av det [digitala utbildningsprogrammet om hepatit C i beroendevård och primärvård](#).

Provtagning

En utredning startades under året avseende screening för hepatit C med nukleinsyra, HCV-RNA, i stället för dagens analysmetod via antikroppar, Anti-HCV. Nyttan för individen och verksamheten väger dock inte upp för testets kostnad. Därför fortsätter användningen av Anti-HCV inom screening och smittspårning. Vid positivt fynd av Anti-HCV sker likt tidigare en reflextestning av HCV-RNA på laboratorium för att kunna urskilja aktiva infektioner med hepatit C.

Ett projekt är planerat för att utvärdera Dry Blood Spots (DBS) som provtagning i situationer då venös provtagning inte anses vara möjlig. DBS är ett test som patient eller icke vårdutbildad personal kan utföra och innebär att kapillärt blod används och stryks på en pappersremsa. Därefter analyseras testet på laboratorium avseende HCV-RNA. Situationer där DBS kan vara ett värdefullt tillskott är till exempel på lågtröskelboenden som saknar sjukvårdsresurs.

Kommunikation

Tillsammans med kommunikatör inom regionen har det tagits fram informationsbroschyr och planscher riktade till riskutsatta individer. Dessa distribueras till verksamheter inom socialförvaltningen, men också till vårdenheter.

Planering för att spela in en informationsfilm avseende eliminering av hepatit C påbörjades under 2025. Filmen, som blir klar under första delen av 2026, riktar sig till personal på enheter som kommer i kontakt med riskutsatta personer, främst inom socialtjänsten.

Det har under året skett ett ökat samarbete med Socialförvaltningen i Göteborg som har förmedlat kontakt mellan Smittskydd och enheter inom Socialförvaltningen som träffar riskutsatta personer. Smittskydd har haft utbildning avseende eliminering av hepatit C för dessa enheter.

Inventering

Alla personer som testas positivt för hepatit C med HCV-RNA anmäls till Smittskydd via Sminet. Många av personerna i Sminet som har anmälts med hepatit C har ingen kontinuerlig kontakt med infektionsmottagning. Därför har Smittskydd påbörjat en inventering 2025 av alla patienter med hepatit C i Sminet där det inte finns någon uppgift om personen har någon vårdkontakt sedan två år tillbaka. Dessa personer har börjat kontaktas och uppmanas att kontakta infektionsmottagning i syfte att låta sig undersökas av läkare och därigenom få behandling för en eventuell infektion med hepatit C. Under 2025 har alla personer i Skövdeområdet kontaktats enligt plan, och personerna i Boråsområdet och i Uddevallaområdet har börjat att kontaktas. Under 2026 kommer slutligen alla personerna i Göteborgsområdet också att ha kontaktats.

Anmällda fall och prediktion

Antalet nya fall med hepatit C har under 2000-talet minskat i Västra Götalandsregionen och under 2025 minskade antalet nya fall med 27 procent jämfört med 2024. En majoritet var smittade i Sverige och de allra flesta via intravenöst missbruk. Drygt 100 personer fick sin hepatit C diagnos avskriven under 2025 till följd av behandling. I figur 1 visas antal rapporterade fall med hepatit C per år i Västra Götaland mellan 2015 och 2025, tillsammans med en prediktion om målsättningen med 90 % reduktion av nya fall med hepatit C, och när denna målsättning förväntas

nås. Följer vi nuvarande trend finns det möjligheter att nå elimineringsmålet innan 2030.

