

Anteckningar Läkemedelskommittén i Västra Götalandsregionen

Tid: 2026-03-12, kl. 9.00-16.00

Plats: Stationshuset Konferens, Göteborg

Närvarande:

Kristina Bengtsson Boström

Maria Carlson-Brühl

Ulla Delfs Moss

Lena Gustafsson

Emma Lindhardt

Felix Lundin

Jesper Poucette

Johan Sandelin, via Teams

Annette Treng Larshammar

Ulrika Wall

Gäst:

Anna Lindhé, punkt 8

1. Inledning

Kort summering av föregående möte.

Kristina Bengtsson Boström deltar inte i LKs diskussion och ställningstagande kring läkemedel från företag där det skulle kunna uppstå en jävssituation.

2. Terapigruppernas årsredovisning

LK får en sammanfattning av terapigruppernas arbete under 2025 och diskuterar synpunkter och kommentarer från terapigrupperna. Återkoppling till terapigrupperna sker vid möte med terapigruppsordföranden 8 maj och möte med terapigruppssekreterarna 18 maj.

3. REKlistan 2026

Terapigrupp Diabetes föreslår en förändring i rekommendationen för direktverkande insulin utifrån kommande bristsituation. LK ställer sig bakom förslaget och LKs ordförande godkänner denna ändring.

4. Terapiråd

- Utbytbara insuliner

Terapigrupp Diabetes har tagit fram en uppdatering av terapirådet om förslag på rutin kring utbyte av insulin för subkutan injektion till vuxna på sjukhus. LK diskuterar och ställer sig bakom revideringen och LKs ordförande godkänner uppdateringen med de kommentarer som förmedlas till terapigruppen.

- Tiaminbehandling vid alkoholabstinens malnutrition

Terapigrupp Psykiatri har tagit fram en uppdatering av terapirådet om tiaminbehandling vid alkoholabstinens - malnutrition. LK diskuterar och ställer sig bakom revideringen och LKs ordförande godkänner uppdateringen med de kommentarer som förmedlas till terapigruppen.

- CGRP-antagonister vid migrän

Terapigrupp Neurologi har tagit fram en uppdatering av terapirådet om CGRP-antagonister vid migrän. LK diskuterar och ställer sig bakom revideringen och LKs

ordförande godkänner uppdateringen med de kommentarer som förmedlas till terapigruppen.

- Vaccination mot pneumokockinfektion

Terapigrupp Vaccin har kommit fram till att det ändå finns behov av ett terapiråd om vaccination mot pneumokockinfektion istället för att enbart hänvisa till Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Terapigruppen har därför tagit fram en revidering av det terapiråd som avpublicerades i januari. LK diskuterar och ställer sig bakom revideringen och LKs ordförande godkänner uppdateringen med de kommentarer som förmedlas till terapigruppen.

- Lathund för Äldrekompassen

Terapigrupp Äldre och läkemedel har tagit fram förslag på en lathund utifrån Äldrekompassen. Förslaget är att trycka upp lathundar och sprida till framför allt ST/AT/BT-läkare. LK diskuterar och ställer sig bakom denna och LKs ordförande godkänner lathunden med de kommentarer som förmedlas till terapigruppen.

5. RMR Läkemedel

- Lägesrapport

Genomgång av vilka RMR Läkemedel som är på gång i terapigrupperna. Publicering av RMR Hypertoni och RMR Lipidsänkande behandling vid kardiovaskulär prevention som godkändes vid förra mötet dröjer pga. att terapigruppen uppmärksammat behov av ytterligare synkroniseringar mellan dokumenten. Frågan återkommer vid ett senare möte.

- RMR för godkännande

- RMR Migrän

Terapigrupp Neurologi har tagit fram förslag på revidering av RMR Migrän. Ändringarna bedöms som så små att remiss inte behövs. LK diskuterar och har förslag på förtydligande. LKs ordförande godkänner revideringen med de kommentarer som förmedlas till terapigruppen.

- RMR RLS

Terapigrupp Neurologi har tagit fram förslag på revidering av RMR RLS. Ändringarna bedöms som så små att remiss inte behövs. LK diskuterar och har frågor till terapigruppen. Återkommer vid ett senare möte.

6. Patientinformation

Terapigrupp Endokrinologi har tagit fram förslag på uppdatering i patientinformationen om kortisonbehandling. LK diskuterar och ställer sig bakom revideringen och LKs ordförande godkänner uppdateringen med de kommentarer som förmedlas till terapigruppen.

7. Terapigruppsmedlemmar

- Nya läkare från klinisk farmakologi

Victoria Risedal är ny klinisk farmakolog i terapigrupp Gynekologi.

Daniel Pouragheli är ny klinisk farmakolog i terapigrupp Reumatologi.

Ulrika Wall är ny klinisk farmakolog i terapigrupp Ögon.

8. Tidig bedömningsrapport

LK tar del av den tidiga bedömningsrapporten för trastuzumab deruxtekan vid solida tumörer. LK ställer sig bakom VGRs expertkommentar och lämnar synpunkter kring behov av nationell samverkan via NT-rådet. Anna Lindhé tar med synpunkterna i den fortsatta hanteringen nationellt.

9. Uppföljning aktuella utvecklingsområden

LK får en kort lägesuppdatering kring arbetet med läkemedelssidorna på Vårdgivarwebben och digitala rapporter för uppföljningen av läkemedelsanvändningen.

10. Handlingsplanen strategisk plan för läkemedel

Diskussion kring de aktiviteter i handlingsplanen som LK har ansvar för; Benchmarking kring läkemedelsanvändning och kostnadseffektiva val inom VGR (1.2) och Fokus på att avstå och avsluta/sätta ut läkemedelsbehandling (2.2).

I arbetet med nytt journalsystem/beslutsstöd är det viktigt att läkemedelsrekommendationerna blir synliga och ger förskrivaren stöd i förskrivnings/ordinationsögonblicket. Det gäller både rekommendationer om val av läkemedel för kostnadseffektiv behandling och rekommendationer kring att avstå eller avsluta en läkemedelsbehandling som inte längre är ändamålsenlig.

11. Kommande läkemedelsdagar

Höstens regionala läkemedelsdag blir 21 oktober och REKdagen 2027 blir 28 januari.

12. Nästa möte

9 april - eftermiddag

Vid anteckningarna
Lena Gustafsson
sekreterare

Justeras
Johan Sandelin
ordförande