

Informationsmöte, ordförande och koordinatorer för samordningsråd/RPO

2025-11-14



Välkommen

Karin Looström Muth

Informationsmöte 14/11

Välkommen Karin Looström Muth Aktuell information	8:00-8:15
Information om det politiska uppdraget att regionalt omhänderta nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention.	08:15-08:25 Hanna Waddington
RPO levnadsvanor. Information och dialog	08:25-08:40 Mats Börjesson
Avslutning Karin Looström Muth	08:40-08:50



Aktuell information

- Ny ordförande SOR akutsjukvård, Tobias Carlson överläkare internmedicin och ansvarig för akutcentrum SU
- Ny uppdragshandling för [SOR primärvård](#) och [samordningsgrupp primärvårdsråd](#)
- Ny [samordningsgrupp för Palliativ vård](#)



Nyheter på regionala Vårdgivarwebben

- Berättelser om hur arbetet med kunskapsstyrning och att implementera kunskapsstöd gör skillnad för patienter, närstående och verksamheter
- Har ni berättelser som ni vill att vi gör en nyhet av? Kontakta: katrin.modig-pallin@vgregion.se

Aktuellt

Publicerad: 16 oktober 2025

Ett personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp räddar liv vid stark misstanke om hjärtsvikt

Publicerad: 10 oktober 2025

Prisad för sitt arbete med benskörhet - därför lyckas Skaraborg så bra

Publicerad: 18 september 2025

NSG håller på att starta en nationell arbetsgrupp (NAG) patientsäkerhetsberättelse

Publicerad: 18 juni 2025

Programområdenas viljeriktning för arbetet att fasa ut vård som inte skapar värde för patienten

[Visa alla nyheter](#)

 [Prenumerera med RSS](#)

Kommande seminarium för kunskapsstöd/insatsområden

Kodverk mikrobiologi
11 november
KI 14-15, digitalt

**Vårdförlopp för sällsynta
sjukdomar med
komplexa vårdbehov**
25 november
KI 14.30-15.30 digitalt

**Användarforum
1177 för vårdpersonal**
12 december
KI 11-12, digitalt

Anmälan till seminarierna hittar du på här på kunskapsstyrningvard.se: [LÄNK](#)

**Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälso- och sjukvård**

SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN

Remiss 15 november 2025 – 14 februari 2026 *Preliminärt*

Kliniska kunskapsstöd

- Obstruktiv sömnapné vuxna (pv+spec) Omarbetning från vårdprogram
- Antibiotikaproylax (spec vård) (ny)
- Kliniskt kunskapsstöd för transfusioner (Blodförsörjning) (pv+spec) (ny)
- Proktologi (pv+spec)

Vårdförlopp

-

Vård- och insatsprogram

- Autism

Rapporter/vägledning (styrning ledning)

- Strukturerad vårdinformation centrala venaccesser
- Hälsodeklaration inför operation och anestesi (ev.)

Kunskapsstöd inom cancer

Nationellt vårdprogram

- Binjuretumörer och paragangliom (rev)

Standardiserat vårdförlopp

- -

Min vårdplan

- -

Stöddokument

- Antiemetika vuxen
- Levnadsvanor och kroppsvikt (nytt)

Synpunktsinhämtning

- Ca 10 kunskapsstöd för primärvård i oktober

36 godkända personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp och 2 generiska modeller

GODKÄNDA

- Depression - vuxna
- Diabetes med hög risk för fotsår
- Epilepsi
- Grav hörselnedsättning
- Hjärtsvikt (både ny och kronisk)
- Höftledsartros – primärvård (1)
- Höftledsartros – proteskirurgi(2)
- Inflammatorisk tarmsjukdom, IBD
- Jättecellsartrit
- **Karies NY**
- Knäledsartros (1)
- Knäledsartros – proteskirurgi (2)
- Kognitiv svikt vid demens
- KOL
- Kritisk benischemi
- Ländryggsbesvär
- Lungfibros
- Matallergi – IgE-förmedlad
- Normaltryckshydracefalus, NPH
- Obstruktiv sömnapné vuxna
 - Osteoporos
- Palliativ vård
- Psoriasis
- Reumatoid artrit (1)
- Reumatoid artrit – etablerad (2)
- Schizofreni
- Sepsis
- Självskadebeteende - vuxna
- Smärta - långvarig
- Stroke och TIA – tidiga insatser & vård (1)
- Stroke och TIA – fortsatt vård och rehabilitering (2)
- Svårläkta sår
- Sällsynta sjukdomar med komplexa vårdbehov
- Sömnrelaterad andningsstörning och obstruktiv sömnapné, barn
- Traumatisk hjärnskada
- Varicer och venösa bensår
- Levnadsvanor (generiskt)
- Rehabilitering (generisk modell)

SYNPUNKTSINHÄMTNING

Sepsis revideras – dec/jan synpunktsinhämtning

ARBETE PÅGÅR

Efter remiss

- Hypertoni

På remiss

- ALS
- Tuberkulos

Remiss höst 2025 (prel)

- -

Remiss vår 2026 (prel)

- Astma

UNDER UPPSTART

2025

- Schizofreni – barn och unga
- Självskadebeteende – barn och unga
- Basprogram för mödrahälsovården
- Opioidberoende
- Kronisk kranskärlssjukdom

2026

- Samverkan särskilt boende för äldre
- Förmaksflimmer

Totalt 47 vårdförlopp i olika faser för 41 hälsotillstånd/motsv. samt 2 generiska modeller

**Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälsa- och sjukvård**

Nyheter | Kunskapsstyrning vård | SKR

[Automatiserad informationsförsörjning till kvalitetsregister inom hjärt- och kärlsjukdomar | Kunskapsstyrning vård | SKR](#)

[Vårdförlopp för karies | Kunskapsstyrning vård | SKR](#)

[Uppföljning och analys för patientsäkerhet på Vården i siffror | Kunskapsstyrning vård | SKR](#)

[Utbildning om levnadsvanor – samarbete mellan nationellt programområde levnadsvanor och Regionala cancercentrum i samverkan | Kunskapsstyrning vård | SKR](#)

Nyheter kunskapsstyrning hälso- och sjukvård

Prenumerera

Du kan prenumerera på nyheter genom att fylla i din e-postadress nedan. Du får då ett e-postmeddelande när det publiceras en nyhet.

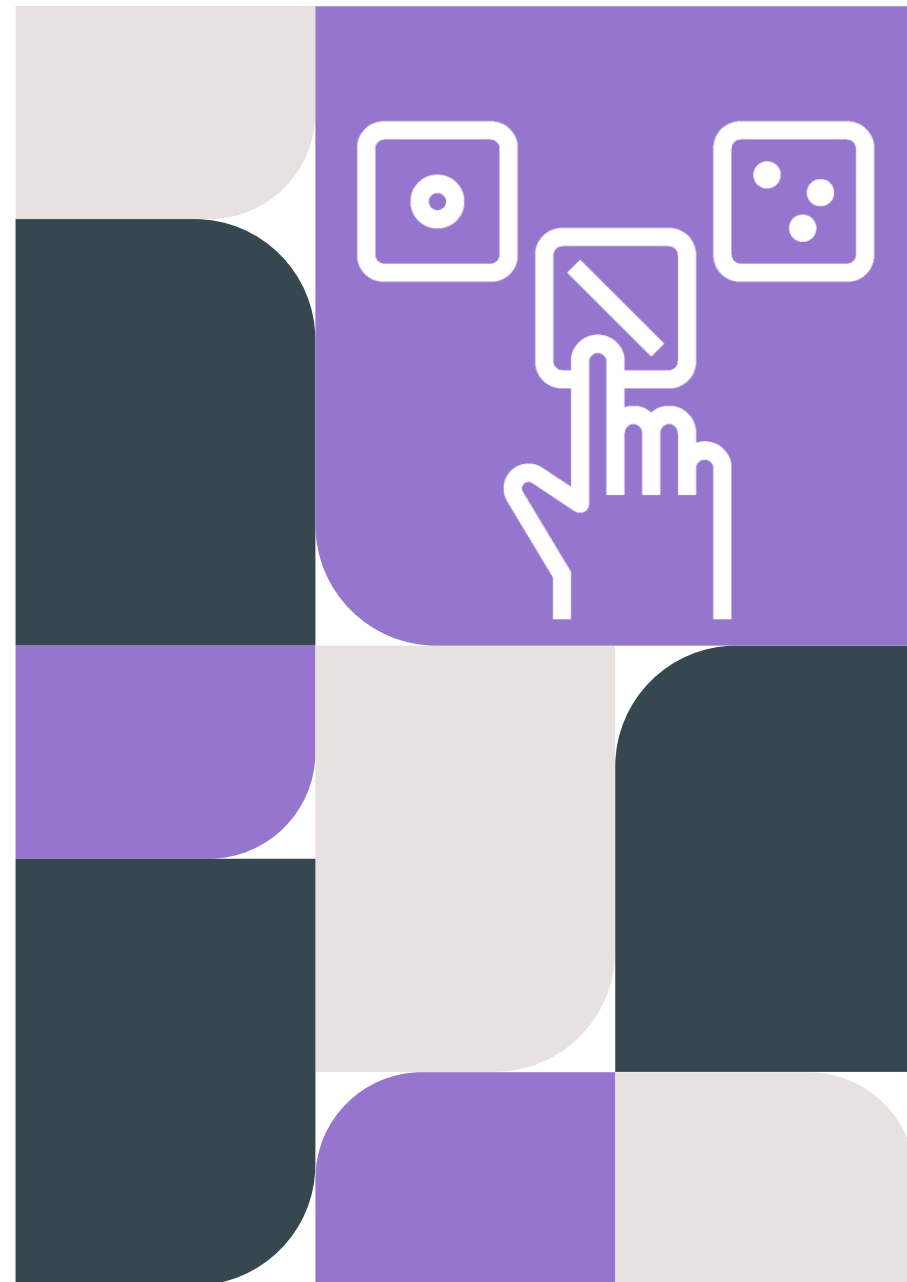
- Prenumerera
 Avsluta prenumeration

**Nationellt system
för kunskapsstyrning
Hälso- och sjukvård**

SVERIGES REGIONER I SAMVERKAN

Slutrapport för samordning vårdinformativsmiljö

Kommunikationsmaterial 2025-11-03



Regionalt omhändertagande av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Hanna Waddington

Regionalt omhändertagande av nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

14 november 2025



Det handlar om livet

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Vision

Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord.

Övergripande mål

1. Förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
2. Färre liv förlorade i suicid.
3. Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
4. Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Regionalt omhändertagande

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

Diarienummer SSN 2025-00130

Beslut

1. Strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden ger beredningen för psykisk hälsa i uppdrag att ta fram förslag på strategisk inriktning för Västra Götalandsregionen samt en regional handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention. Uppdraget ska avrapporteras första kvartalet 2026.

Leveranser

Strategisk inriktning

Regional handlingsplan

Länsgemensam
handlingsplan

Nationell strategi

Vision: Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord

En förbättra psykisk hälsa i hela befolkningen

Färre liv förlorade i suicid

Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa

Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd

Delmål 1-7

Strategisk inriktning VGR

God och jämlik vård vård

Hälsofrämjande och förebyggande insatser

Samverkan och samordning

Stärka barn och ungas psykiska hälsa och motverka ohälsa

Akut omhändertagande och suicidprevention

Kunskapsutveckling och lärande organisation

RPO levnadsvanor

Mats Börjesson

Deltagare RPO Levnadsvanor

Mats Börjesson	Ordförande, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Else Hellebö	Ämneexpert matvanor, Primärvårdens dietistenhet
Frida Dangardt	Ämneexpert Alkohol, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Mathias Holm	Ämneexpert Tobak, Avdelningen för samhällsmedicin och folkhälsa
Stefan Lundqvist	Ämneexpert fysisk aktivitet, Centrum för fysisk aktivitet
Carolina Svensson	Prevention och primärvård, Närhälsan
Lena Ek	Processansvarig prevention, Koncernkontoret
Susanne Johansson	Hälsa-och sjukvårdsstrateg, Region Halland
Adjungerade	
Helen Sundberg	Ordförande RPT Levnadsvanor, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Emma Henning	Koordinator RPT Levnadsvanor, Centrum för fysisk aktivitet
Koordinator	
Catharina Sundström	Avdelning stöd och utveckling av vårdens processer, Koncernkontoret

Uppgifter

- Vara regionens kliniska och vetenskapliga referens i frågor om levnadsvanor (t ex hälsocoach on line, Riktade hälsosamtal)
- Deltagare i nationella kunskapsstyrningen, NPO
- Ansvar för "primär prevention" och samarbete med andra aktörer på detta område, som repr för alla RPO
- Remissinstans för vårdprogram/vårdförlopp där levnadsvanor kan ha betydelse
- Uppdatering av RMR för levnadsvanorna

Uppdragshandling för regionalt programområde

Datum: 2024-06-03; Diarienummer: RS 2024-01747

- Gruppens arbete ska **utgå från VGR:s styrning av hälso- och sjukvård...**
- Arbeta för att RPO utgör ett **forum och nav** för lärandet inom kunskapsområdet.
- Medverka till remissvar.
- **Initiera och leda de regionala processteamerna** inom kunskapsstyrningen där levnadsvanor berörs för att säkerställa processernas patientupplevda och medicinska kvalitet/effektivitet.
- Vara **referensgrupp** och i vissa fall bereda frågor eller ta emot uppdrag från koncernledning hälso- och sjukvård.
- I beredning av frågor **samverka med andra berörda vårdaktörer och samordningsråd** för att uppnå ett sammanhållet hälso- och sjukvårdssystem samt beakta forsknings och utbildningsaspekter.
- Nominera ordförande och ledamöter samt upprätthålla kontakt inom området till nationella programområden samt i förekommande fall **föreslå repr till nationella arbetsgrupper.**

Aktuella frågor

- Spridning av nationell webbutbildning om levnadsvanor
- Implementering av "enhetlig dokumentation" av levnadsvanor
- Uppmärksammande av ohälsosamma levnadsvanor inom hälso- och sjukvården
- RMR levnadsvanor
- RMR inför och efter operation
- Projekt patientinformation

RPT Levnadsvanor

- Fungerar som arbetsgrupp till RPO (deltagare kan också få uppdrag nationellt). Motsvarar nationella NAGs.
- RPT får formellt uppdraget av RPO Levnadsvanor
- RPO följer upp RPT:s arbete på varje möte
- Ordförande och koordinator för RPT är adjungerande till RPO:s möten

Nationella samarbeten

- Tätt samarbete med NPO levnadsvanor, där RPO ordf (Mats) fungerat som ordf också nationellt (2023-25)
- Deltagande i framtagande av vårdprogram, generiska vårdförlopp. Uppdatering av vårdprogram (anpassning till 1177)
- Deltagande i vetenskaplig granskning av riktade Hälsosamtal (publicerat Prev Med 2025)
- Deltagande i framtagande av "enhetlig dokumentation" av levnadsvanor i vården
- Framtagande av nationell webbutbildning "Levnadsvanor" med RCC

Kontaktytor

Förutom kontaktytor inom kunskapsstyrningen: [NPO](#), [samordningsråd](#), [RPT](#), övriga [RPO](#):

- Gruppens uppdrag är att bidra till samordning och lokalt genomförande. Principen är att **linjen leder och ansvarar för den hälso- och sjukvårdsverksamhet som bedrivs i VGR medan kunskapsstyrningen stödjer.**
- **Klinisk ledning** ska omhänderta frågor som rör förändrade arbetssätt och processer i flera verksamhetsområden.
- **Program- och prioriteringsrådets (PPR).** Där PPR beslutar om regiongemensamma prioriteringar har RPO och samordningsråden en viktig roll i genomförandet.
- Ställningstaganden som påverkar stödprocesser ska stämmas av i dialog med **berörd ansvarig funktion eller koncernövergripande grupp.**
- Till RPO är **hälso- och sjukvårdsutvecklingsdirektören kontaktperson.**

Utmaningar

INTERAKTION-SAMARBETEN

- Att nå ut i förvaltningarna så att det implementeras i verksamheterna. Samordningsråd målgrupper för att nå ut i linjen och omsätta vårdförlopp i klinisk praxis.
- Många parter att interagera med, eftersom levnadsvanor ligger "på tvären" i matrisen jmfvt övriga RPO.
- Tid. Ingen ersättning utgår till deltagande i RPO, vilket skapar mindre förutsättningar för deltagare att lägga tid, från ord verksamhet, och därmed föra våra frågor framåt.

ATT DISKUTERA

Avslutning

Karin Looström Muth

Information

- Fysiskt dialogmöte 17/12, 9-12, GBG lokal Lejonet
- Informationsmöten fortsätter till våren:
 - 21/1
 - 2/4
 - 13/5
- Medskick till kommande möten: (mejla andreas.hjerten@vgregion.se)



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN