

## Regional rutin

# Sekundärprevention vid kranskärslssjukdom, vårdavdelning

## Huvudbudskap

Sekundärprevention vid kranskärslssjukdom är en evidensbaserad och kostnadseffektiv behandling som innefattar en aktiv strävan efter att

- nå målvärden för blodtryck, blodfetter, blodsocker
- främja deltagande i fysioterapeutledd fysisk träning inom hjärtrehabilitering
- stötta patienten att upprätthålla goda levnadsvanor.

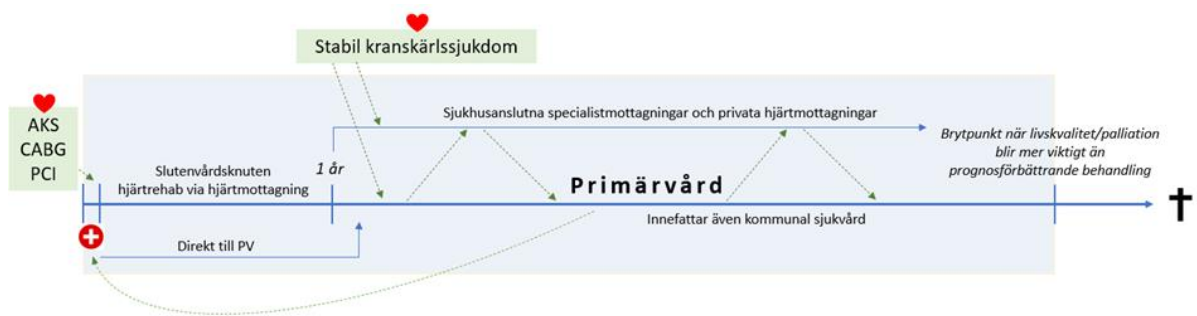
Den här rutinen är en tillämpning av [Riktlinje för sekundärprevention vid kranskärslssjukdom - på vårdavdelning](#) och beskriver sekundärprevention vid kranskärslssjukdom på vårdavdelning (Fas 1).

## Bakgrund

Behandlingen medför minskad risk för hjärtrelaterad död och återinläggning samt förbättrad fysisk kapacitet och livskvalitet och ska inledas vid tidpunkt för diagnos.

All personal ska vara insatta i medicinska behandlingsmål samt rekommendationer om hälsosamma levnadsvanor, så att enhetlig information ges till patienten.

Den nationella riktlinjen för sekundärprevention vid kranskärslssjukdom omfattar tre faser: Fas 1, på vårdavdelning; Fas 2, första årets centerbaserade hjärtrehabilitering på sjukhus, Fas 3, långsiktig uppföljning inom primärvård.



Figur 1. Vårdförlopp för patienter med kranskärslssjukdom.

## Sekundärpreventiva åtgärder på vårdavdelning

Informera patienten om att kranskärslssjukdom är en kronisk sjukdom.

- Samtala om hälsosamma levnadsvanor. Erbjud hjälp med nikotinavvänjning, ohälsosamma matvanor, riskbruk av alkohol samt otillräcklig fysisk aktivitet.
- Erbjud deltagande i fysioterapeutledd fysisk träning inom hjärtrehabilitering.
- Sätt in prognosförbättrande läkemedel tidigt.
- Eftersträva behandlingsmål för blodtryck, lipider och blodsocker så tidigt som möjligt.
- Var uppmärksam på psykisk hälsa och koppla in kurator/psykolog vid behov.
- Erbjud patientinformation och deltagande i hjärtskola på sjukhuset och/eller åtkomst till digital hjärtskola.
- Erbjud närstående att vara med på utskrivningssamtal.

## Relaterad information

[Riktlinje för sekundärprevention vid kranskärslssjukdom – på vårdavdelning](#), Nationellt system för kunskapsstyrning.

## Utarbetad av

RPT Sekundärprevention vid kranskärslssjukdom.

## Innehållsansvarig

Samordningsråd hjärta/kärl.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Västra Götalandsregionen

**Innehållsansvar:** Maria Bäck, (marpe97),  
Specialistfysioterapeut

**Granskad av:** Maria Bäck, (marpe97), Specialistfysioterapeut

**Godkänd av:** Kristofer Skoglund, (krisk3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SSN12865-780821730-910

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2025-08-13

**Giltig till:** 2027-07-04