

## Regional medicinsk riktlinje

# Amning

## Huvudbudskap

Föräldrar och barn ska erbjudas god och jämlik vård inom Västra Götalandsregionen (VGR) under graviditet, förlossning och det tidiga föräldraskapet.

Detta dokument syftar till att stödja verksamheter som möter patienter under amningsperioden avseende vårdnivå, kunskapsutveckling och samverkan.

## Bakgrund

Amning har en betydelsefull roll i ett folkhälsoperspektiv och främjar den ammandes och barnets hälsa på kort och lång sikt. På alla vårdnivåer behövs grundläggande kunskap, kompetens och rutiner finnas för att stödja patienter som ammar.

I VGR finns en regiongemensam obligatorisk webutbildning för vårdpersonal; [Utbildning: Amning: Stöd i amningsstarten](#) och ytterligare kunskap samt vägledning i arbetet bör inhämtas [från Amning-regiongemensam handbok i VGR](#) Grundläggande information om amning och verksamheters ansvar beskrivs i Socialstyrelsens kunskapsstöd; [Graviditet, förlossning och tiden efter](#) samt i [Nationell amningsstrategi 2022-2027](#) Verksamheternas ansvar beskrivs nedan. För detaljerad information se respektive verksamhets rutiner.

## Vårdnivå och samverkan

Vårdkedjan har ett gemensamt ansvar för att stödja amning och att följa [Tio steg som främjar amning, WHO](#).

### **Mödrahälsovård**

Säkerställ att föräldrar har fått tillräcklig kunskap för att kunna göra ett informerat val angående amning utifrån egna önskemål och förutsättningar, samt vara väl förberedda inför amningsstarten.

### **Förlossningsavdelning**

Underlätta amningsstarten genom oavbruten hud mot hudkontakt mellan förälder och det nyfödda barnet efter förlossningen och genom att stödja barnet och förälderns egen förmåga att amma.

### **BB avdelning**

Skapa förutsättningar för en optimal amningsstart genom personcentrerat stöd och rutiner som främjar amningsprocessen.

### **Neonatalvård**

Säkerställ amningsfrämjande rutiner till stöd för familjen samt ge förutsättningar för optimal bröstmjölksproduktion hos den ammande samt övergång till en etablerad amning.

### **Återbesöksmottagning**

Underlätta amningsstarten för familjer med kort vårdtid och de som har behov av uppföljning under barnets första levnadsvecka på grund av en komplicerad amningsstart eller riskfaktorer hos den ammande föräldern och/eller barnet.

### **Barnhälsovården**

Underlätta övergången till en etablerad och välfungerande amning samt vara en källa till personcentrerad information och kunskap för den ammande föräldern under amningsperioden.

### **Amningsmottagning**

Stötta familjer med komplicerade amningsproblem och bröstkomplikationer under amningsperioden. Bidra med konsultationer i vårdkedjan samt till andra verksamheter som vårdar eller kommer i kontakt med patienter under amningsperioden.

## Innehållsansvarig

Samordningsråd kvinnosjukdomar och förlossning.

## Relaterad information

I VGR finns ett amningsnätverk med representanter från samtliga verksamheter som möter familjer under amningsperioden. Nätverket har till uppgift att utveckla och uppdatera regiongemensamma rutiner och riktlinjer, kunskapsstöd och patientinformationer, samt genomföra fortbildning och utbildning i amning. Syftet är att stärka amningsfrekvensen i VGR.

[Amning – Vårdgivarwebben VGR](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Regional medicinsk riktlinje, RMR

**Gäller för:** Västra Götalandsregionen

**Innehållsansvar:** Mårten Alkmark, (marst98), Sektionschef

**Granskad av:** Anna Hagman, (annha67), Överläkare

**Godkänd av:** Karin Looström Muth, (karlo2), Direktör

**Dokument-ID:** SSN12865-780821730-903

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2025-06-23

**Giltig till:** 2027-06-23