

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Giltig från: 2026-03-30

Innehållsansvar: Anna Hagman, (annha67), Överläkare

Giltig till: 2026-08-08

Granskad av: Monica Radeberg, (monra), Chefläkare

Godkänd av: Mårten Alkmark, (marst98), Överläkare

## Regional rutin

# Psykisk ohälsa under graviditet och hos nyförlöst, handläggning i primärvården

## Syfte

Tydliggöra hur tillstånd med lindrig psykisk ohälsa under graviditet och hos nyförlösta kan handläggas inom primärvård.

## Bakgrund

Aktuell rutin har tillkommit som ett stöd för allmänläkare för att ge vägledning gällande behandling av gravida med lätt till måttlig psykisk ohälsa enligt gällande RMR [Ansvarsfördelning mellan allmänmedicin och gynekologi](#) och [Ansvarsfördelning mellan specialistpsykiatri, specialistgynekologi och primärvård för gravida](#), som anger allmänmedicinens uppdrag avseende gravida med psykisk ohälsa eller sjukdom.

## Lätt till måttlig depression och/eller ångest

### Farmakologisk behandling

Pågående medicinering i befintlig dosering med sertralin, citalopram, escitalopram, fluoxetin eller paroxetin ska fortsättas med under graviditet om indikationen bedöms kvarstå, lägsta möjliga dos eftersträvas. Denna behandling kan upprätthållas också under amning om patientens andra behov inte i sig utgör hinder för amning, till exempel uttalat behov för ostörd/obruten nattsömn.

Avseende övriga läkemedel, såsom venlafaxin, bupropion, duloxetin, buspiron, etc, bör MHV-läkare eller obstetrikern (beroende på lokal rutin) konsulteras.

Bensodiazepiner påverkar fostret negativt och ska inte förskrivas eller användas under graviditet. Kvinnor som står på bensodiazepiner, även i terapeutiska doser, vid konception remittera till Haga mödrabarnhälsovårdsteam alternativt lokalt resursteam för KK NU/KK SKAS respektive KK SÄS:s upptagningsområde.

Stämningsstabiliserande såsom pregabalin och gabapentin bör inte heller förskrivas eller användas under graviditet. Snabb telefonkontakt med Haga eller lokalt resursteam\*.

Prometazin kan förskrivas i sedvanliga doser för ångest och sömnsvårighet under graviditet. Enstaka doser prometazin kan intas under amning vid fullgånget barn.

Vid behov samverkar allmänläkare med BMM och/eller obstetrikenhet. Patientens samtycke till direktåtkomst via NPÖ genom sammanhållen vård- och dokumentation efterfrågas som vanligt. Observera att vid oro för väntat barn ska vårdgivare samverka med varandra och med socialtjänsten. [Länsgemensam riktlinje vid oro för väntat barn Västra Götaland](#). Om patienten inte samtycker kan samverkan ske ändå, enligt Offentlighets- och sekretesslagen.

### **Psykologisk behandling**

Pågående psykoterapi kan fortgå under graviditeten om indikationen kvarstår. Observera att psykolog för mödra- och barnhälsovård endast har uppdraget att handlägga perinatalt relaterad psykisk ohälsa, dvs relaterat till graviditet, förlossning och föräldrablivande.

### **Stötta patienten att undvika oönskad graviditet**

En oönskad graviditet kan skapa särskilda svårigheter och hårt belasta en kvinna med psykisk ohälsa eller sjukdom. Läkare, sjuksköterskor och terapeuter vid vårdcentraler bör fråga, inför förskrivning av läkemedel och vid diagnos/försämring, hur kvinnan skyddar sig mot oönskad graviditet. Hänvisning/remiss till barnmorskemottagning (>25 år) eller ungdomsmottagning (<25 år). Beakta, vid förskrivning av för graviditet olämpliga läkemedel, att många kvinnor underskattar sin fertilitet. Ta graviditetstest frikostigt.

\* Regionhälsans resursteam mödrahälsovård:

Göteborg och Södra Bohuslän: [Haga mödrabarnhälsovårdsteam](#)

Norra VGR Fyrbodalen, Dalsland, Norra Älvsborg: [mhvresursteamnorra@vgregion.se](mailto:mhvresursteamnorra@vgregion.se)

Södra VGR: Södra Älvsborg: [mvhresursteamsoder@vgregion.se](mailto:mvhresursteamsoder@vgregion.se)

Östra VGR Skaraborg: [narhalsan.resursteamet.modrahalsavarden.ostra@vgregion.se](mailto:narhalsan.resursteamet.modrahalsavarden.ostra@vgregion.se)

## **Innehållsansvarig**

SoR Kvinnosjukdomar och förlossning

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Västra Götalandsregionen

**Innehållsansvar:** Anna Hagman, (annha67), Överläkare

**Granskad av:** Monica Radeberg, (monra), Chefläkare

**Godkänd av:** Mårten Alkmark, (marst98), Överläkare

**Dokument-ID:** SSN12865-780821730-600

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2026-03-30

**Giltig till:** 2026-08-08