

Regional rutin

Glaukom - remisskriterier

Syfte

Syftet med rutinen är att förtydliga och standardisera remissförfarandet vid glaukommisstanke.

Bakgrund

Glaukom är en av de vanligaste åldersrelaterade ögonsjukdomarna och en av de ledande orsakerna till irreversibel blindhet i världen. Antalet personer med glaukomdiagnos har ökat markant under de senaste decennierna, den exakta siffran är okänd.

Öppenvinkelglaukom ger inga symtom i tidigt till måttligt skede och vid okulär hypertension. Patienten har därmed svårt att upptäcka sjukdomen själv och söker inte vård förrän påtagliga skador i synfältet uppstått. De flesta patienter med ögontryckproblematik och/eller misstänkt glaukom kommer till ögonsjukvård via remiss från optiker/optometrist.

Remisskriterier

I de fall remissen enbart baseras på tryckmätningresultatet kan nedanstående remitteras.

Observera: korrigerade inte resultatet efter korneal tjocklek.

- Patienter med ögontrycknivåer som vid två tillfällen (vid olika datum) uppmätts till $\geq 25-30$ mmHg.
- Patienter med ögontrycknivåer som uppmätts till >30 mmHg vid minst ett tillfälle. Flera mätningar efter varandra kan med fördel göras.
- Patienter med ögontrycknivå >35 mmHg. Inremitterande bör då kontakta ögonklinik samma dag.

- Patienter med verifierad tryckskillnad ≥ 5 mmHg mellan ögonen oavsett trycknivå.

Notera att en tryckskillnad kan vara orsakad av tidigare kataraktoperation.

Vid massiv hereditet (≥ 2 förstegradssläktingar), exfoliationer och pigmentdispersionssyndrom överväg remiss vid ögontryck > 21 mmHg.

Vid avvikande undersökningsfynd (såsom misstänkt glaukomatösa skador på RNFL/optic disc, papillkantblödning, reproducerbara synfältsdefekter) krävs kvalificerad bedömning av personal med tillräcklig medicinsk kompetens oavsett trycknivå, innan remiss skickas.

Referenser och relaterade dokument

- [Nationella kunskapsstöd](#), Sveriges ögonläkarförening.
- [Riktlinje för handläggning av öppenvinkelglaukom](#), Sverige ögonläkarförening.

Utarbetad av

RPT Glaukom.

Innehållsansvarig

Samordningsråd ögon.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen

Innehållsansvar: Lada Kalaboukhova, (ladka1), Sektionschef

Granskad av: Stefan Wallgren, (stewa7), Optiker

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Dokument-ID: SSN12865-780821730-19

Version: 3.0

Giltig från: 2025-10-08

Giltig till: 2027-10-07