

# Dokumentation av depressionsskattning

Nationell arbetsgrupp (NAG) strukturerad vårdinformation inom  
specialistpsykiatri

## Innehåll

Introduktion .....	3
Målgrupp .....	3
Syfte.....	3
Bakgrund och behov.....	3
Användningsområde .....	3
Metod .....	4
Kravställning .....	4
Avgränsningar.....	4
Arbetsätt och deltagare .....	4
Utgångspunkter och omvärldsbevakning.....	4
Ställningstaganden .....	4
Resultat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Informationsmodell.....	5
Kodverk och urval.....	5
Verksamhetsregler .....	6
Mappning mot tjänstekontrakt .....	6
Förankring och test.....	6
Anvisningar för användning.....	7
Villkor för användning av skattningsskalorna .....	7
Villkor för användning av Snomed CT .....	7
Ägarskap och förvaltning.....	7
Förvaltningsorganisation .....	7
Klicka eller tryck här för att ange text.Uppdateringar .....	7
Kontaktuppgifter .....	7
Referenser .....	8

# Introduktion

## Målgrupp

Konfiguratörer av vårdinformationssystem

## Syfte

Enhetliga termer och struktur för dokumentation av depressionsskattning utförd av patienten med Montgomery Åsberg Depression Rating Scale - Self assessment (MADRS-S) [1], Patient Health Questionnaire - 9 (PHQ-9) [2] och av behandlare med Montgomery Åsberg Depression Rating Scale (MADRS) [3].

## Bakgrund och behov

Strukturerad dokumentation möjliggör sökning och återanvändning av information. Att strukturera depressionsskattning ökar möjlighet till uppföljning och utvärdering av behandling.

Behandling av depression är ett viktigt område inom specialistpsykiatri och inom primärvården. Att strukturera depressionsskattning ökar möjlighet till uppföljning och utvärdering av behandling.

NAG strukturerad vårdinformation inom specialistpsykiatri har bedömt att MADRS-S, MADRS och PHQ-9 är lämpliga skattningsformulär. Det grundar sig på följande:

- I personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för depression hos vuxna (2023) [4] framhålls vikten av tidig diagnos och att effekten av behandling utvärderas strukturerat och kontinuerligt med självskattningsinstrument i början, under och efter avslutad behandling.
- De formulär som rekommenderas är de patientskattade MADRS-S och PHQ-9 som med fördel används för delat beslutsfattande med patienten.
- Inom specialistpsykiatri bör detta kompletteras med behandlarens depressionsskattning med MADRS.
- En indikator för vårdförloppet är andelen patienter med ny depressionsepisod som har förbättrad MADRS-S-skattning efter 3 månader.
- MADRS-S och MADRS ingår som uppföljningsmått i nationella kvalitetsregistren för ECT-, rTMS- [R5] och internetbehandling [R6].

MADRS-S, MADRS och PHQ-9 används brett inom vården men dokumentationen varierar inom och mellan regioner. Ett nationellt informatikarbete för (depressions)skattningar kan bidra till mer enhetlighet och möjliggöra förbättrad sökning och återanvändning av information.

## Användningsområde

Resultatet är tänkt att användas för konfiguration av vårdinformationssystem.

## Metod

### Kravställning

NPO psykisk hälsa är kravställare angående vilken information som är relevant att dokumentera och NSG/NAG strukturerad vårdinformation är kravställare angående format på de informatiska specifikationer som tas fram.

### Avgränsningar

Dokumentation avgränsas till vilken skattningsskala som använts och totalpoäng.

Avgränsningen gäller skattningsskalorna MADRS, MADRS-S och PHQ-9 som rekommenderats i vård- och insatsprogram för depression och ångestsyndrom, även om den föreslagna dokumentationsstrukturen skulle kunna återanvändas för andra skattningsskalor med totalpoäng. Uppdraget omfattar inte att ta fram motsvarande patientformulär eftersom det planeras att göras inom SKR:s och Ineras förvaltning av patientrapporterade mått, Nationell Formulärsamling.

### Arbetsätt och deltagare

Den informatiska specifikationen har tagits fram av NAG strukturerad vårdinformation inom specialitetspsykiatri som även stått för sakkunskapen.

### Utgångspunkter och omvärldsbevakning

Utgångspunkter för arbetet finns listade ovan under Behov.

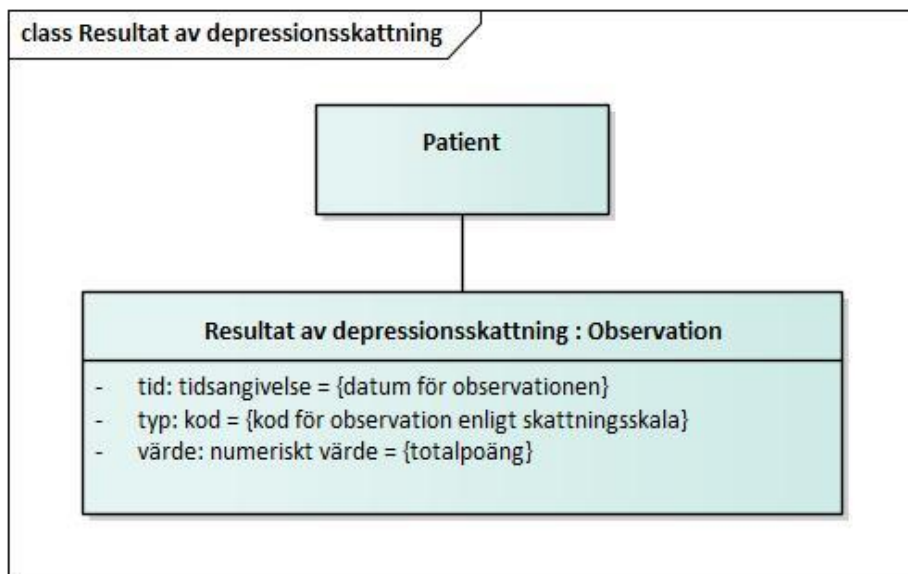
### Ställningstaganden

Den föreslagna dokumentationsstrukturen bygger på användning av koder från Snomed CT. Snomed CT är ett internationellt begreppssystem som är utvecklat för att användas i elektroniska informationssystem. Det syftar till att göra dokumentationen inom hälso- och sjukvård enhetlig, entydig och ändamålsenlig. Snomed CT innehåller ett stort antal begrepp från många olika delar av hälso- och sjukvården, och innehållet är utformat i en logisk struktur.

NSG strukturerad vårdinformation beslutade i december 2020 om en avsiktsförklaring om att regionerna avser använda Snomed CT som ett av flera verktyg för att nå en mer strukturerad vårdinformation i sina olika vårdinformationssystem. NSG strukturerad vårdinformation har etablerat en nationell arbetsgrupp (NAG) som fokuserar på användning av Snomed CT och ansvarar för att ta fram stöd för det området. Ett sådant stöd handlar om hur Snomed CT kan användas inom området skattningsskalor [R7], vilket har använts som utgångspunkt för den dokumentationsstruktur som presenteras i detta dokument.

# Resultat

## Informationsmodell



Figur 1 Tillämpad informationsmodell för depressionsskattning

Vilken skattningsskala som använts anges med ett urval ur Snomed CT, se Kodverk och urval.

## Kodverk och urval

Urval med Snomed CT-begrepp för skattningsskalor

Kod	Klartext	OID
763265004	poäng enligt MADRS-skalan (Montgomery-Åsberg depression rating scale)	1.2.752.116.2.1.1 (Snomed CT-SE)
353931000052105	poäng enligt MADRS-S-skalan (Montgomery Åsberg depression rating scale for self assessment)	1.2.752.116.2.1.1 (Snomed CT-SE)
720433000	poäng enligt PHQ-9-frågeformuläret (patient health questionnaire nine item)	1.2.752.116.2.1.1 (Snomed CT-SE)

Snomed CT-koder för relevanta skattningsskalor skulle eventuellt kunna hanteras och distribueras via Ineras terminologitjänst framöver. Det pågår samarbete mellan NSG strukturerad

vårdinformation och Inera för att utreda hur terminologitjänsten, när den finns på plats, ska användas för kodverk och kodverksurval som tas fram inom kunskapsstyrningen.

## Verksamhetsregler

Den totalpoäng som dokumenteras som resultat av en skattning ska utgöras av ett positivt heltal.

- För MADRS-S är giltigt intervall 0-54 poäng.
- För MADRS är giltigt intervall 0-60 poäng.
- För PHQ-9 är giltigt intervall 0-27 poäng.

## Mapping mot tjänstekontrakt

Nedan beskrivs hur information om depressionsskattning enligt de utpekade skattningsskalorna bör överföras till olika källor via den nationella tjänsteplattformen.

### Tjänstekontrakt

**clinicalprocess:healthcond:basic:GetObservation 1.0**

### Depressionsskattning : Observation

Attribut	Beskrivning	Datotyp	Kodverk	Fältnamn i TK
<b>typ</b>	Kod och klartext för skattningsskalans totalresultat	CVType (1)	Urval med Snomed CT-begrepp för skattningsskalor  Kodsystem: 1.2.752.116.2.1.1 (Snomed CT-SE)	[observation.type]
<b>värde</b>	Värde för totalresultatet	PQType (1)	Värde: Anges med ett positivt heltal  Enhet: "1"	[observation.value.pq.value] [observation.value.pq.unit]
<b>tid</b>	Datum för observationen	TimeStampType (1)	ÅÅÅÅMMDD	[observation.time]

## Förankring och test

Specifikationen pilottestades under hösten 2024 – våren 2025 av fyra regioner:

- Region Kalmar
- Region Västmanland

- Region Jönköping
- Region Stockholm

Fokus för regionerna Västmanland, Jönköping och Stockholm var en informatisk/systemteknisk analys av hur de framtagna specifikationerna skulle kunna implementeras i deras vårdinformationssystem. Region Kalmar involverade även psykiatrivksamheten och gjorde ett mer fördjupat test än övriga regioner.

## Anvisningar för användning

### Villkor för användning av skattningsskalorna

Skattningsskalorna MADRS, MADRS-S och PHQ-9 får användas fritt i svensk hälso- och sjukvård.

### Villkor för användning av Snomed CT

De koder som hör till modellerna är hämtade från Snomed CT. Vid användning av Snomed CT i ett informationssystem är det ett krav att både leverantör och användare (mottagande organisation) har licens till Snomed CT. Socialstyrelsen tillhandahåller licens kostnadsfritt för den svenska och internationella versionen av begreppssystemet Snomed CT, för mer information se <https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/e-halsa/snomed-ct/>.

## Ägarskap och förvaltning

### Förvaltningsorganisation

NPO psykisk hälsa är förvaltningsansvarig för det kliniska innehållet i specifikationen. NAG informatikstöd kunskapsstyrning under NSG hälsodata är förvaltningsansvarig för de informatiska beskrivningarna.

### Uppdateringar

Specifikationens innehåll kan komma att förändras om NPO psykisk hälsa avser att göra uppdateringar eller om det sker förändringar i Snomed CT:s innehåll. Den svenska versionen av Snomed CT utkommer i två releaser per år (sista maj resp. sista november). Vid varje ny release kontrolleras om några förändringar har skett som påverkar de Snomed CT-koder som ingår i specifikationen. Om ändringar görs kommer de att visas i en ändringslogg.

### Kontaktuppgifter

Vid frågor eller synpunkter, kontakta kunskapsstyrning-ward@skr.se.

## Referenser

Namn	Dokument	Länk
R1	Svanborg, P., & Åsberg, M. (1994). A new self-rating scale for depression and anxiety states based on the Comprehensive Psychopathological Rating Scale. <i>Acta Psychiatrica Scandinavica</i> , 89(1), 21-28.	
R2	Kroenke, K., Spitzer, R. L., & Williams, J. B. (2001). The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. <i>Journal of general internal medicine</i> , 16(9), 606-613.	
R3	Montgomery, S. A., & Åsberg, M. (1979). A new depression scale designed to be sensitive to change. <i>The British journal of psychiatry</i> , 134(4), 382-389.	
R4	Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för depression hos vuxna (NPO psykisk hälsa)	<a href="https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/Stockholm/kunskapsstod/vardforlopp/?uuid=b5bee214-dc9e-4113-a059-31016cb9718d">https://www.nationelltklinisktkunskapsstod.se/Stockholm/kunskapsstod/vardforlopp/?uuid=b5bee214-dc9e-4113-a059-31016cb9718d</a>
R5	Kvalitetsregister ECT inklusive delregistret för repetitiv transkraniell magnetstimulering (rTMS)	<a href="https://ect.registercentrum.se/">https://ect.registercentrum.se/</a>
R6	Svenska internetbehandlingsregistret, SibeR	<a href="https://siber.registercentrum.se/om-siber/svenska-internetbehandlingsregistret-siber/p/H1q4hsPfb">https://siber.registercentrum.se/om-siber/svenska-internetbehandlingsregistret-siber/p/H1q4hsPfb</a>
R7	Snomed CT (Socialstyrelsen)	<a href="https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/e-halsa/snomed-ct/">https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/omraden/e-halsa/snomed-ct/</a>
R8	Rekommendationer avseende användning och utveckling av begrepp för bedömningsinstrument i Snomed CT (NSG strukturerad vårdinformation)	<a href="https://kunskapsstyrningvard.se/download/18.2b5d80d81891f93eaff64e20/1689154605347/Rekommendationer-avseende-begrepp-for-bedomningsinstrument-i-SnomedCT.pdf">https://kunskapsstyrningvard.se/download/18.2b5d80d81891f93eaff64e20/1689154605347/Rekommendationer-avseende-begrepp-for-bedomningsinstrument-i-SnomedCT.pdf</a>