

2025-09-03

## Nationellt programområde psykisk hälsa

Mötesanteckningar

Datum: 2025-09-03

Deltagare: Sophia Eberhard ordf., Bjarne Olinder ordf., Lisa Minell, Kerstin Eliasson, Lise Bergman Nordgren, Jan Persson, Nils Varg, Cecilia Axelsson, Kaj Forslund, Martin Rödholm, Emelie Sundén, Therese Lindén, Jenny Olofsson, Sofia Odersjö, Gabriella Widlund, Johanna Woltjer adjungerad SKR, Kerstin Evelius adjungerad SKR

Brukarrepresentant: Conny Allaskog

Förhinder: Lise Bergman Nordgren, Jan Persson, Cecilia Axelsson

Mötespunkt	Underlag
<p><b>Mötesformalia</b></p> <p>- Mötesdeltagare:</p> <p>Nils Varg, ny representant som är adjungerat fram till beslut i S-KiS i oktober Mattias Vejklint är föreslagen som representant från Sydöstra men inväntar beslut i S-KiS Avtackning för Ola vid NPO-sammanträde i Stockholm den 6-7 oktober.</p> <p><b>Beslut;</b> Lisa Minell utses till vice ordförande NPO Psykisk hälsa. Lisa bjuds fortsatt in även till NPO au.</p> <p>Presentation av nya medlemmar och incheckning.</p> <p>Föregående mötesanteckningar läggs till handlingarna</p> <p>Inga övriga punkter lyfts in.</p>	<p><a href="#">Årshjul NPO 2025</a></p> <p><a href="#">2025-05-14 Mötesanteckning NPO Psykisk hälsa</a></p>
<p><b>Informationspunkter;</b></p> <p>1. Lärandeträff i Stockholm – sista anmälan 21 september. Alla medlemmar i NPO kan anmäla sig – ett bra tillfälle för att komma in och förstå kunskapsstyrningssystemet och arbetet som pågår. Flera medlemmar i NPO planerar att komma.</p>	

<p>Länk till anmälan och program för lärandeträffen: <a href="#">Anmälan och program</a></p> <p>2. Information om intention av att skapa en NAG Suicidprevention. Det är viktigt med brett deltagande från en del andra NPOer för ett gemensamt ägandeskap. Förslag är att det antingen bildas en NAG under NPO Psykisk hälsa, alternativt en samverkansgrupp som placeras högre upp i kunskapsstyrningsorganisationen. Det lutar åt förslaget att skapa en NAG men där intressentgrupper och medlemmar från andra NPOer bjuds in. Nästa steg är att sammanställa ett underlag/uppdragsbeskrivning utifrån detta förslag. Beslut tas slutligt i Kunskapsstyrningens styrgrupp. Tidsplan är en sannolik uppstart nästa år och kommer vara en del av verksamhetsplanen. Detta blir även en fortsatt punkt på kommande NPO-sammanträde i oktober.</p> <p>3. Information och förfrågan gällande nationell uppföljning inom patientsäkerhetsområdet med indikatorer som rör psykiatriska sjukdomar. <b>Beslut;</b> NPO-deltagare får möjlighet att fundera och återkomma med intresse för deltagande.</p> <p>4. Informationspunkt om nuläge kopplat till Kvalitetsregister. Finns behov av att lyfta frågan mer fördjupat. Punkten tas med till kommande NPO-sammanträde 6-7 oktober.</p> <p>5. Statusuppdatering ledamöter:</p> <p>Nuläge enligt Excel-fil <a href="#">Översikt NAG representation.xlsx</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- NAG Ätstörning; Enligt ordförande pågår dialog med en ev. ny processledare. 4 nya ledamöter är tillfrågade varav två från Sydöstra och två från Stockholm. Ny nomineringsrunda utifrån behov av en barnläkare med erfarenhet av nutrition och ätstörningsproblematik.</li> <li>- NAG-Självskadebeteende - Patientresa Barn och unga samt utökat vårdförlopp. Tidsplan lansering jan-2027. Nya representanter täcker hela Sverige och även samtliga berörda verksamheter.</li> </ul> <p>Övriga sjukvårdsregioner uppmanas se över sin representation och fundera över lämpliga representanter.</p>	<p><a href="#">Bidra till nationell uppföljning av patientsäkerhet. pdf</a></p>
<p><b>Socialstyrelsen Sofia Åhlgvist.</b></p> <p>Socialstyrelsen bifogar en förfrågan om nominering av sakkunnig.</p> <p>NPO beslutar att den skickas till NAG Skadligt bruk och beroende med önskan om nominering från någon i NAGen.</p>	<p><a href="#">Inbjudan sakkunnig Läkare skadligt bruk 20250819</a></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projektledare Sofia Åhlqvist informerar om nya stöd som planeras publiceras i slutet av året inom ramen för regeringsuppdragen: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ att genomföra insatser för att utveckla hälso- och sjukvårdens systematiska kvalitets- och patientsäkerhetsarbete avseende utredningar och anmälningar som rör suicid och suicidförsök</li> <li>○ att stödja hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens arbete med att förebygga suicid och ge stöd till efterlevande</li> </ul> </li> </ul> <p>Planerat stöd publiceras under hösten förutom arbetet med vårdplan som dröjer något mer.</p> <p>Se bifogad PP för mer information.</p> <p>Fråga till NPO psykisk hälsa: förslag på ytterligare aktiviteter och möjligheter till samarbeten?</p> <p><b>Dialog;</b> Vikten att ha med det kommunala perspektivet i arbetet. Socialstyrelsens avdelning för socialtjänst är involverad. Information från NPO om en planerad NAG Suicidprevention. NPO samt Socialstyrelsen är överens kring vikten av samarbete i detta arbete.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projektledare Louise Kimby informerar om vilka aktiviteter som planeras att genomföras utifrån genomförd kartläggning i regeringsuppdraget att stärka och utveckla den psykiatriska tvångsvården och den rättspsykiatriska vården.</li> </ul> <p>Se bifogad PP för mer information.</p> <p>Fråga till NPO psykisk hälsa: Hur samarbetar vi vidare?</p> <p><b>Dialog;</b> Önskan om fortsatt samarbete mellan NPO och Socialstyrelsen kopplat till spridning och implementering. Det kan finnas behov av fortsatt dialog kring detta. Det finns goda exempel utifrån tidigare arbete med "Bättre vård – mindre tvång". Socialstyrelsen instämmer och lyfter att dessa erfarenheter bland annat lett till större fokus på utbildningar och konkret stöd. NSPH; Det digitala verktyget som togs fram gjorde stor skillnad – viktigt att inte tappa det och även våga uppdatera och hålla i. Tvånget är det vi ser (toppen på isberget) – viktigt att fokusera på hela vård- och omsorgskedjan/innehållet i vården och på så sätt minska tvång. Viktigt med fokus på den politiska debatt och klimat som råder – målgruppen är utsatt och riskerar att hamna utanför varpå dialog med politiken måste ske.</p>	
	<p><b>SKR; Johanna Woltjer</b></p> <p>Information</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Information om pilot med migrering av VIP till 1177, se bifogad PP.</li> </ul>	<p><a href="#">SKR information 3sept 2025</a></p>

<p>Frågor/dialog; Vikten av medverkan från den del av SKRs kunskapsstyrning som är kopplad till socialtjänstens arbete. Behov av förtydliganden kopplat till vilka som ska delta i beredningsgrupp.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuläge vad gäller uppstart av NAG suicidprevention, se punkt 2 under <b>Informationspunkter</b>.</li> <li>- Andra aktuella frågor inom område psykisk hälsa på SKR</li> </ul> <p><b>Vården i siffror-Resultatrapport</b> <i>Lovisa Von Shelee</i> Information och nästa steg Uttag av data?</p> <p>Dialog/frågor; Viktigt att få fram information kort snarare än långa utförliga texter. Svårigheter att få fram uppföljningsbara indikatorer på grund av låg täckningsgrad av kvalitetsregister. Johanna infogar att arbete pågår på SKR kopplat till behov av uppföljning och utvärdering. Lovisa efterfrågar kortare och konkret text som ska ha påbörjats.</p> <p>Befintligt underlag skickas till NPOs processledare för fortsatt arbete.</p> <p><b>Sammanställning av 97 identifierade behov inom område Skadligt bruk och beroende.</b> <i>Helena Wiklund</i></p> <p><b>Utkast</b> på sammanställning där Socialstyrelsen, SBU, FHM samt MFoF har svarat. Underlag klart för utskick den 8/9 där det ska framgå vilka lokalt identifierade kunskapsbehov som <b>bedöms sakna</b> kunskap/kunskapsstöd.</p> <p>NPO psykisk hälsa fattade beslut, 7 oktober 2024, att lyfta sammanställningen för beslut om delegering till VIP skadligt bruk och beroende. Med anledning av kort tidsperiod mellan NPO-sammanträde samt datum för utskick beslutades, vid NPO au 2025-08-26, att delegera uppdraget åt NAGens ordförande och processledare att inkomma med eventuella synpunkter senast den 3 september.</p> <p>Modell för framtagande av behov; <a href="https://skr.se/skr/integrationsocialomsorg/socialomsorg/nationellkunskapsstyrning/socialtjanst/styrningochsamverkan/partnerskapetsocialtjanst/lokalebehovavkunskap.81384.html">https://skr.se/skr/integrationsocialomsorg/socialomsorg/nationellkunskapsstyrning/socialtjanst/styrningochsamverkan/partnerskapetsocialtjanst/lokalebehovavkunskap.81384.html</a></p> <p>Dialog; Bra om detta underlag sprids till hela NAGen utöver processledare och ordförande. Ev. återkoppling behöver ske snarast men underlaget kan också hjälpa NAGen i översyn av texter och behov, dock i samklang med det arbete som sker från SKR och Socialstyrelsen.</p>	<p><a href="#">Sammanställning_SBOB_Helena_Wiklund_SKR_NPO PH 2025-09-03</a></p> <p><a href="#">Kopia av 250820 Gemensam sammanställning_SBOB</a></p>
<p><b>NAG Adhd/Autism</b> <i>Gunilla Granholm, Ida Andersson</i></p> <p>Lägesrapport från Gunilla och Ida gällande arbete och nästa steg gällande;</p>	<p><a href="#">Länk till presentation</a></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Remissversion VIP Autism <a href="https://www.vardochinsats.se/remissversion-autism/">https://www.vardochinsats.se/remissversion-autism/</a> föreslås gå ut på första granskningsrunda <a href="#">enligt bifogad rutin</a> till utvalda grupperingar och myndigheter under period 4 september- 3 oktober.</li> <li>- Stöd för prioritering och stegvis vård, Vuxna Adhd föreslås för publicering enligt <a href="#">Kriterier för beslut</a>. Länk; <a href="#">Stöd för prioritering och stegvis vård, vuxna</a></li> </ul> <p>Se bifogad PP.</p> <p>Dialog; Viktigt med fortsatt dialog kring vårdförskjutningar inom alla nivåer och verksamheter.</p> <p><b>Beslut;</b> NPO Psykisk hälsa beslutar att;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Remissversion VIP autism godkänns för att gå ut på granskningsrunda 1 enligt förslag.</li> <li>- VIP Adhd Prioriteringsstöd godkänns för publicering enligt förslag.</li> </ul> <p><b>Information</b> Granskningsrunda 2 gällande Depression och ångest. Beslut om att VIPen var redo för granskningsrunda fattades per capsulam i juni av NPOs ordföranden.</p> <p>Remissversion går ut via stödfunktionen den 1/9 med synpunktsinhämtning mellan 1 och 29 september 2025.</p> <p><a href="#">Nationella vård- och insatsprogram</a></p>	
	<p>Uppdatering/rev i 1177 - Rune Kaalhus- Tortyrskada.</p> <p>NPO Psykisk hälsa är ansvarigt nationellt programområde för denna text och behöver fatta slutligt beslut om detta dokument kan publiceras på 1177 för primärvård.</p> <p>Dock går det, enligt information i mail som mottogs 2025-08-26, inte att ändra skrivelsen <i>"ledamöter i nationellt programområde psykisk hälsa"</i> till <i>"ledamöter i Nationell arbetsgrupp (NAG) Depression och ångestsyndrom"</i></p> <p><b>Beslut;</b> NPO psykisk hälsa godkänner publicering på 1177 i sin nuvarande form.</p>	
	<p><b>Återkoppling möten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bruttolistan NHV 9/5. Dialog kring listan – området ECT barn kommer föreslås för NHV från NPO PH.</li> </ul>	Sophia

<p><b>Mötestider HT 2025</b> Månd-tisd 6–7 oktober fysiskt Stockholm, lunch-till-lunch möte Onsdag 19 november, kl. 13.00 -16.30 Onsdag 17 december, kl. 13.00 -16.30</p> <p>Tisdag 21 oktober Lärandeträff Nationellt system för kunskapsstyrning Stockholm heldag</p> <p><b>Mötestider för NPO PH våren 2026.</b> 21 januari 13.00 -16.30 25 februari 13.00 -16.30 Fysiskt möte i Stockholm 23–24 mars, lunch till lunch 6 maj 8.30- 12.00 3 juni 13.00 -16.30</p>	
--	--