

Nationellt Programområde Psykisk Hälsa

Mötesanteckningar





Datum: 24-10-07--24-10-08

Plats: Fysiskt möte SKR

Närvarande

Bjarne Olinder, Sophia Eberhard, Kristina Mårtensson, Jan Persson, Susanne Söderberg, Lise Bergman-Nordgren, Lisa Minell, Kaj Forslund, Martin Rödholt, Johanna Carlsson, Emelie Sundén, Gabriella Widlund, Elna Persson, Conny Allaskog, Johanna Woltjer, Sofia Odersjö

Frånvarande: Ola Götesson

Mötespunkt	Underlag
<p>Föregående mötesanteckningar- Inga synpunkter, läggs till handlingarna</p> <p>Genomgång av dagordning.</p> <p>Tillkommande punkter:</p> <ul style="list-style-type: none">- Jan önskar få utrymme för dialog kring ett bredare perspektiv för suicidprevention- Bjarne önskar ta upp frågan om representation i NAG- generiskt deltagande utifrån kompetens i olika NAG ev nästa möte.	
<p>Övergripande frågor NPO</p> <ul style="list-style-type: none">- F.k. uppdaterat årshjul bifogas- Besluts och arbetsordningar för nationell nivå inom Nationellt system för kunskapsstyrning Presentation av det samlade dokumentet för besluts- och arbetsordningar inom Nationellt system för kunskapsstyrning som fastställdes av SKS den 5 sept och finns på webben med kontinuerlig uppdatering. Innehållsteman är: uppdrag, sammansättning, beslutsordning samt arbetsordning. Besluts- och arbetsordningar för den nationella nivån inom Nationellt system för kunskapsstyrning, hälso- och sjukvård<ul style="list-style-type: none">o Synpunkter på att kommunerna inte syns i pp- materialet.o Mandatperiod för fast NAG rekommenderas, något NPO inte övervägt hittills- Ordförandeskapet Martin presenterar sammanställning av svaren på enkät till NPO-ledamöterna om erfarenheter från det delade ordförandeskapet. Samstämmigt positiva erfarenheter till nuvarande delade ordförandeskap. Sammanställningen inskickad till Marie Lawrence för kommande beredning i BG okt eller nov.	<p> Årshjul NPO 2024.pptx</p> <p> Besluts- och arbetsordningar för n.</p> <p> Utvärdering NPO psykisk hälsa delat or</p>
<p>Nationell modell att identifiera lokala behov av kunskap inom socialtjänst och kommunal hälso- och sjukvård. (Helena Wiklund SKR)</p> <p>NPO får en presentation av den modell som är framtagen på uppdrag av nationell samverkansgrupp för kunskapsstyrningen i socialtjänsten (NSK-S), för att identifiera lokal behov av kunskap inom socialtjänst och kommunal hälso- och sjukvård. Modellen för att identifiera behov framskrider stegvis med avstämningar och</p>	<p> NPO 7 oktober lokala behov 2024.pdf</p>

återkopplingar i ett antal moment. Beskrivning av modell i länk, <https://skr.se/skr/integrationsocialomsorg/socialomsorg/nationellkunskapsstyrningsocialtjanst/styrningochsamverkan/partnerskapetsocialtjanst/lokalabehovavkunskap.81384.html>

Bred representation av myndigheter deltar i det strukturerade arbetet. Aktuell process rör de lokalt identifierade kunskapsbehoven inom Skadligt bruk och beroende

Förslag: NPO ser positivt på modellen och möjligheten att koppla samman arbetet med NPO vid något lämpligt moment i processen.

Helena tar med sig förslaget, att NPO tar del av de lokalt identifierade kunskapsbehoven inom skadligt bruk och beroende vid lämpligt moment i processen, och återkommer till NPO efter diskussion och förankring i sin gruppering.

Återkoppling 241011 från Helena Wiklund som nu har förankrat våra förslag, att NPO med fördel kan få se de lokalt identifierade kunskapsbehoven inom Skadligt bruk och beroende i samband med moment 4 i modellen (april 2025). Och att NPO då även kan se om de vill sända vidare behoven för "sortering" till NAG.

Socialstyrelsen uppdrag att utveckla särskilda former för integrerad vård inom SiS och BUP. (Anne-Katrin Kantzer och Karin Hermansson)

NPO får en återkoppling från pilotprojekten som pågått i fyra regioner och är under utvärdering och med planerad slutrapporten till regeringen 2025.

Sammanfattningsvis framkommer att det rör sig om en grupp med stora vårdbehov, komplexa diagnoser och annan form av komplex psykiatrisk problematik men även en omfattande psykosocial problematik. Uppskattning ca 40 barn om året.

Dialog på mötet utifrån projektets erfarenheter, utmaningar, frågeställningar och förslag, bl a om NHV skulle vara lämplig vårdform. Flera i NPO ser stora risker med att skapa specialiserade vårdenheter för dessa barn. Dialogen får fortsätta efter mötet med återkoppling till företrädarna för projektet framledes.

Socialstyrelsen (Sofia Åhlqvist m fl projektledare.)

- **En väg in** (Nathalia Gualje, Andreas Johansson, Anne-Katrin Kantzer)
NPO får en uppdaterad presentation av uppdraget -En väg in- med utvärdering av arbets sättet. Preliminära resultat från kvalitativa (enkäter med vårdgivare, brukare, forskningsstödet för arbets sättet) och kvantitativa data (väntetider, triageringsprocessen, söktrycket på BUP) presenteras också.

Projektet välkomnar synpunkter på nedanstående frågor till NPO

- o Finns det möjliga oönskade resultat kopplade till EVI
 - o Andra sätt att mäta resultat av EVI med kvantitativa metoder
 - o Hur kan EVI bli bättre/utvecklas
- **B-poteket** – en framtagna förteckning över manualer för psykologiska behandlingsmetoder med forskningsstöd. SoS har fått frågan men ser sig inte som part för arbetet.

<p>NPO ser positivt på materialet och att det tillgängliggörs för vårdgivare NPO önskar dock mer information med förslag att bjuda in Hugo Wallén vid kommande möte.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stegvis vård – förstudie pågår och projektgruppen vill stämma av inramningen med NPO PH. Underlag och frågor lämnas –med önskemål om NPOs återkoppling på förslaget 15 /10. Frågan går till Gabriella som pv-repr samt till NAG D&Å. - Samordning mellan VIP och SoS kunskapsstöd/NR – hur kan uppdatering/ komplettering av material från SoS i VIP bli mer effektivt (VIP redaktör på SKR) Frågan blir inte riktigt tydlig för NPO i mötet. NPOs uppfattning är att det sker ett nära samarbete mellan SoS och våra NAG med kontinuerlig översyn vad gäller behovet av uppdateringar. - Nomineringsförfrågningar <ul style="list-style-type: none"> o Rekommendationsgrupp för vård vid klimakteriebesvär för vidare spridning o Synpunkter på Projekt: Läkemedelsanvändning hos personer som får insatser enligt LSS. Önskemål om videomöte med NPO repr i oktober. o Experter till en arbetsgrupp som rör utveckling av försäkringsmedicinskt beslutsstöd, för ätstörningar repektive skadligt och beroende. NPO beslutar att den sista förfrågan om nominering går vidare till respektive NAG ätstörning resp skadligt bruk och beroende. <p>Nomineringsförfrågningarna mailas ut efter mötet med notering om ovan.</p> <p>NPO aviserar</p> <p>Avstämning inför verksamhetsplan. NPO uppmärksammar att det ska ske en avstämning med SoS inför VP enl mall.</p> <p>Planering framåt: Sofia SoS följer upp fjolårets noterade behov och inventerar ev ytterligare behov eller frågeställningar från SoS. NPO förbereder på motsvarande sätt i au varefter avstämning får ske enligt mall och tidsplanering för VP 2025-26</p>	
<p>Verksamhetsplanen för 2025—26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Genomgång av guiden för den tvååriga verksamhetsplanen med tidsplan, bif Innehåll: <ul style="list-style-type: none"> Information om verksamhetsplaneringen Att välja insatsområden Förankring av insatsområden Uppföljning och analys Framtagande och förvaltning av kunskapsstöd Mall och tidplan för verksamhetsplanen <p>Publicerad målbild för kunskapsstöd finns i länk, Målbild för kunskapsstöd från systemet för kunskapsstyrning Kunskapsstyrning vård SKR (kunskapsstyrningvard.se)</p>	 <p>VP guide NPO 2025-2026.pptx</p>
<p>Återkoppling</p> <ul style="list-style-type: none"> - Peer Support- Conny redogör för NSPHs önskan att ta frågan om nationellt kompetenscentrum vidare. Presenterades på Nätverket för styrning och ledning och togs väl emot där. Återkopplar också att SoS har tagit fram en Vägledning för kompetenscentrum som man kan använda sig av i det fortsatta arbetet. <ul style="list-style-type: none"> o Principbeslut: NPO stödjer initiativet till att starta ett nationellt kompetenscentrum för Peer Support. 	

- **Vårdskapsmötet**- kort återkoppling kring teman som berördes: förändringar i vårdskapets organisation, resurser och resultatrapporter.
- **Ordförandemötet**- kort återkoppling kring innehållet med dess fokus på bla verksamhetsplanen
- **Lärandeträffen 241022**: Stationer på Lärandeträffen att besöka se bif. Speeddating planerad med Nationella primärvårdsrådet kl 12.55-13.10, bord nr 7. Alla som är på Lärträffen är välkomna att delta i speedmötet.
- **Behovsinventering Inera- Digitala tjänster för barn och unga**. Genom NPO spreds förfrågan och det har kommit flera förslag och inspel från både kommun och region. De ärsammanställda och inskickade till Inera 241007
- **Kunskapsstöd suicidriskbedömning och depression på 1177**. Elna rapporterar att hon processat vidare de aktuella dokumenten efter synpunkterna från NPO vid förra mötet som Sofia Rönnäng inte hann avsluta med uppdraget. Publicering beräknas 241201.
- **Pilot överföring psykiatristödet till 1177** Johanna rapporterar att piloten med integrering av VIP i 1177 för vårdpersonal pågår. Rekommenderar att vi avvaktar frågan om överföring av psykiatristödet tills den förra är klar. NPO önskar en kontinuerlig återkoppling från piloten.
- **Strategisk samverkan med SoS, SKR och FHM**, Bjarne och Sophia blev inbjudan av Lena Lennerbrandt (SoS) till ett möte med SoS, FHM och SKR. Syftar till en strategisk samverkan och den Nya strategin är grund för diskussionen. Nya möten planeras till vilka NPO är inbjudna.



Stationer på
lärandeträff 22oktobe

Tillkommande punkt från Jan- suicidprevention

Jan önskar lyfta behovet, inte minst i kommunal sektor, av kunskaper och stöd avseende suicidförebyggande insatser och hänvisar bl a till Åsa Westins forskning. Konstaterar att det finns många aktörer i ämnet och mycket material framtaget men samordning och implementering brister. NPO tackar Jan för att han lyfter ett viktigt ämne och föreslår att man som ett första steg stämmer av detta identifierade behov med SoS vid kommande möte.

Aktuellt från våra adjungerade

SKR aktuellt

- Johanna rapporterar att dialog pågår kring överenskommelsen. Det är en stor budgetpott och ambitionen är att medlen ska nyttjas klokt.
- Gemensam inriktning med FHM kring psykisk hälsa. Fokus 2025- Stödja utveckling som är datadriven

NSPH

- Conny uppmärksammar NPO på att Världsdagen för psykisk hälsa infaller den 10 oktober. NSPH kommer att ge ut en årlig rapport med lansering på världsdagen. Den

första handlar om levnadsvillkor för personer med psykisk ohälsa. [NSPH-rapporten 2024: "Det blir dyrare att leva ju sjukare jag är" | NSPH](#)

- Informerar om ett nytt projekt inom NSPH- Inflytande efter rättspsykiatrisk vård
- NSPH kommer också att starta samarbete med professionsföreningarna för att stärka påverkansarbetet

Återkoppling från arbetet med PROM och NAFS (Cecilia Svanborg)

Cecilia presenterar bakgrund, leveranser och planering framåt inom NAFS, se bif.

SKS beslutade 2023 om inrättande av en nationell formulärtjänst. Tjänsten kan integreras mot journalsystemet via API- något som dock ännu ej skett. Syftet är att det ska ge stöd till verksamhetsutveckling. Utskick sker från NAFS-biblioteket till patienter digitalt. Val av formulär kan ske både ur NAFS eller regional källa. Gediget arbete är gjort för att välja och prioritera outcome measures och för att kvalitetssäkra formulären.

Cecilia noterar i en internationell spaning att det är ett aktuellt ämne där det pågår mycket inom området med - Core outcome sets och Measured and collaborative care .

Cecilia presenterar det urval av prioriterade formulär som man tagit fram i samverkan med respektive NAG.

Skickar med frågor att ta med framåt för NPO:

Viktiga områden saknar NAG – hur gör vi med dem
Förvaltning



NAFS & psykisk
hälsa_2024.pptx

Besluts punkter

VF för opioidberoende

- Bakgrund till förslag om VF- Förslaget är regionalt förankrat. Det föreligger en ojämlikhet över landet, kvaliteten i vården brister och syftet är att öka kvaliteten och följsamheten till riktlinjer och rekommendationer och få en jämlik vård över landet.

Beslut: NPO beslutar om att föreslå framtagande av VF opioidberoende i Verksamhetsplan för 2025-26. NAG är ombett att inkomma med kompletterande underlag för VP.

Ny kompletterande text VIP missbruk och beroende för beslut om godkännande

- https://docs.google.com/document/d/1FY_Look-BWurnortciO2bGhZStFVbXN2Dmu2WYxfVw/edit

NPO hade följande synpunkter/frågor som man ville skicka med för beaktande innan beslut om godkännande tas:

- om texten har generiska delar rekommenderas att texten går för påseende till övriga NAG
- fanns en del språkligt att justera, rekommenderas därför gå via redaktör.

Möten i partnerskapet.

Summering av dialogen 4/9
Planering framåt

- **Beslut: Punkten bordlägges till kommande möte p g a tidsbrist**

NAG verksamhetsplaner 2025-26

NAG presenterar sina respektive verksamhetsplaner för 2025-26 som underlag till NPOs verksamhetsplan. Nedan ges ett kort utdrag från presentationerna som tillhandahölls i sin helhet som PP-presentationer i kallelsen till NPO- mötet.

Kort utdrag från respektive NAG

- Ätstörning:

NAG: Start i april 2024, ny ordf i aug. 15 ordinarie 3 adjungerade ledamöter
Framtagande av kunskapsstöd: arbeta fram vård- och insatsprogram. Utgångspunkt i NR men även andra dokument
Planerad leverans februari 2026.
Kontinuerlig avstämning med SoS 1g/mån. Dialog med SoS om att skapa expertgrupp för vissa områden exv. Arfid, heldygnsvård som ett parallellt spår.

- Skadligt bruk och beroende:

Framtagande av kunskapsstöd: Planering för initiering av VF opioidberoende
Förvaltning av kunskapsstöd: Revidering av VIP med hänsyn till Samsjuklighetsutredning, Ohälsosamma levnadsvanor, Narkotikautredningen, NR o nya socialtjänstlagen. Beräknas klar 2025
Indikatorer alla kopplade till Bättre Beroendevård.
Uppföljning av insatsområdet med resultatrapport ska tas fram
Samverkan: BIRK, Yrkesresan, Bättre Beroendevård, samsjuklighetsutredningen, SoS

- Självskada

NAG: 10 ledamöter. Svårt få kommunala representanter ff. a. Efterlyser kommunal repr. för boende för personer med självskada.
Framtagande av kunskapsstöd: Vårdförlopp – utöka med barn och unga perspektivet, planerat juni 25-mars 26. Påbörjat kartläggning av patientresa för barn och unga, planerad okt 24-juni 25
Förvaltning av kunskapsstöd: Vårdförlopp -Stödmaterial för gapanalys och implementering framtaget
Förbättrad uppföljning av VF -utarbeta lathund för journalkodning, vt-25
VIP kontinuerlig revidering
Utbildning: omarbetat utbildning för utbildare från självskadeprojektet, ERGT utbildning 1 g/år.

- Schizofreni

NAG: 15 ordinarie och 17 adjungerade ledamöter
Framtagande av kunskapsstöd: VF -Komplettering med insatser för barn och unga planerad
Ta fram indikatorer för barn och unga
Förvaltning VIP o VF: Framtagande av nya texter samt revidering av insatser för barn och unga revidering utifrån bl a samsjuklighetsutredningen, nya SoL, NR
Samverkan med NAG autism kring överlappande diagnoser
Uppföljning av insatsområdet med resultatrapport
Samverkan- SoS i två projekt- implementering av NR och kunskapsstöd samt personcentrerad vård vid komplexa tillstånd, professionsföreningar, Bipsy, samsjuklighetsutredningen,
Nätverk: NNNP nationellt nätverk för nydebuterade psykos. IMR-nätverk

- Informatik

Tidsbegränsat uppdrag till årsskiftet 24/25. Nytt/förlängt uppdrag från båda NPO/NSG behövs för 2025-26.

Målet: Bättre tillgång till data i psykiatrin genom enhetlig och strukturerad dokumentation

Leveranser: Specifikationer för informationsmängder är framtagna. Piloter för att implementera i regionernas system och dra lärdom av dessa för att utveckla arbetsätt och format för leveranser.

Vid fortsatt uppdrag löpande leveranser för utvalda informationsmängder Förvaltningen behöver hanteras.

- **Depression och ångest**

NAG: Nya ledamöter för komplettering av NAG på ingång efter nomineringsförfarande

Inga framtagande av kunskapsstöd

Förvaltning- revidering av VIP efter framtagande av VF depression, tillägg av nya texter avseende utsättning av antidepressiva samt hälsoångest. Beräknas klar början av 2025.

2026 mindre rev utifrån SPFs pågående arbete avseende diagnostik och läkemedelsverket för exv. ketamin.

Indikatorer: för VF depression pågående samarbete med PVQ för resultatindikatorer, samt framtagande av indikatorer för VIP -finns inga idag.

Spridnings och implementeringsaktiviteter bl a via befintligt utbildningsmaterial

- **Adhd och autism**

NG: Adhd 12 ledamöter, autism 22 och 5 adjungerade experter

Framtagande av kunskapsstöd: VIP autism- start sept 2023, prel. leverans dec 2025

Samarbetar med SoS och utbyte med andra NPO och NAG i framtagandet.

Screening av autism hos de små barnen- ingen nationell standard, ev uppdrag för VIP

Framtagande av uppföljningsindikatorer för VIP

Förvaltning av kunskapsstöd: VIP adhd- revidering pågår utifrån NR, komplettering med nya texter

Samverkan – SoS (NR, implementeringsstöd, uppföljning) SfbUP (riktlinje adhd) , SPF (ta fram stegvisavisa insatser och gradering av funktionsnedsättning med prio för vuxna)

Samarbete myndigheter, SKR, övriga kunskapsstyrningen för spridning o implementering av VIP

Uppföljning med resultatrapport

NPO tackar NAG för presentationen av verksamhetsplanerna. Efter presentationerna följer en stunds dialog och reflektion internt i NPO över underlagen från NAG med koppling till NPOs övergripande verksamhetsplan 2025-26 samt för uppdragen framåt.

Summering och avslut

Kommande möte NPO

Onsd 6 nov kl 13.00-16.30 digitalt

Onsdag 11 dec kl 13.00-16.30 digitalt