

2026-01-21

Nationellt programområde psykisk hälsa

Mötesanteckningar

Datum: 2026-01-21

Deltagare: Sophia Eberhard ordf., Bjarne Olinder ordf., Lisa Minell, Kerstin Eliasson, Victoria Longato, Jan Persson, Nils Varg, Mattias Vejklint, Frida Cissig, Kaj Forslund, Martin Rödholt, Therese Lindén, Jenny Olofsson, Sofia Odersjö, Gabriella Widlund, Johanna Woltjer adjungerad SKR, Kerstin Evelius adjungerad SKR, Emelie Sundén

Brukarrepresentant: Conny Allaskog

Förhinder: Conny Allaskog, Nils Varg

Mötespunkt	Underlag
Mötesformalia	Årshjul NPO 2026
Föregående mötesanteckningar	
Övriga punkter?	2025-12-17 Mötesanteckningar NPO Psykisk hälsa
Önskemål om att vid något kommande NPO –sammanträde lyfta samsjuklighetsreformen, antingen i februari och mars. Önskas även närvaro från NAGen till detta tillfälle.	
Information om att Socialstyrelsen precis släppt Vägledning gällande boendestöd . Detta bör även lyftas som informationspunkt till NAG för kännedom och koppling till deras kunskapsstöd.	
Information om att S-Kis ställt sig bakom förlängning av Jans och Emelies uppdrag som kommunala representanter under 2026 med önskemål om att nya representanter söks inför 2027.	
Incheckning/kort lägesrapport från respektive sjukvårdsregion	
Stockholm/Gotland – träff med ordförande i RAGar för information om arbete under 2025 såväl som planering för 2026. Samverkan finns påbörjad mellan BUP och	

<p>barnakut. En gemensam psykosverksamhet startas upp med mål att ha all vård för psykospatienter i Stockholm – verksamheterna finns kvar på samma geografiska plats men med annan struktur.</p> <p>Uppföljningsindikatorer som tagits fram baserat på kunskapsstyrningen) är publicerade och finns att följa på webbplats Nationellt system för kunskapsstyrning. Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland. Viktigt att ha med att sidan är under utveckling.</p> <p>Utmaningar i att resurs-sätta alla nationella grupper och förfrågningar.</p> <p>Västra – Stort fokus på de stora reformerna, till exempel efter nya Socialtjänstlagens ikraftträdande men också arbete med samsjuklighetsreformen. Det pågår en formalisering och projektorganisering drar igång under våren. Det finns även en Indikatorkatalog VGR med dataunderlag för fortsatt arbete och med koppling till indikatorer inom kunskapsstyrningen, också öppen och möjlig att ta del av. Det pågår mycket gott arbete inom psykosvården, bland annat genom stöd för uppföljning genom till exempel Dialog+.</p> <p>Norra – Nyordning för hur kontakt med NAG-representanter ska se ut – vid återkommande möten ska det lyftas teman och information kring innehåll i kunskapsstöden.</p> <p>Sydöstra - Samsjuklighetsreformen är en stor punkt där alla regioner håller på att formera sig genom att utse projektledare för omställningen. Det föreligger i RPO utmaningar med kommunal samverkan och deltagande. Under 2026 har RPO lyft önskemål om att föra dialog kring NHV, patientsäkerhet samt implementering kopplat till exempelvis personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp. Sydöstra instämmer i att det kan vara utmanande att resurs-sätta utifrån de förfrågningar som kommer in.</p> <p>Mellansverige – Victoria är ordförande för RPO. Nyordning blir tätare möten med fokus på att dela kunskaper, erfarenheter utifrån arbete som gjorts. Rätt representation är viktigt och eftersöks.</p> <p>Södra – Lugnt efter helgerna. Stort arbete under hösten med implementering. Stort fokus på samsjuklighetsreformen och arbetet framåt.</p> <p>Primärvårdsrådet – Inte så mycket nytt att lyfta. Påminnelse har gått ut gällande nominering till socialstyrelsens externa referensgrupp.</p>	
<p>Informations- och beslutspunkter</p> <p>För kännedom lyfts att NPO Psykisk hälsas verksamhetsplan 2025–2026 har reviderats utifrån föregående NPO-sammanträde samt dialog med värdskap och beredningsgrupp för SKS. Nuvarande inskickat material bifogades agendan. Beslut tas av SKS i januari.</p>	

<p>Statusuppdatering ledamöter Behov av kommunrepresentanter till NAG Schizofreni (Norra och Sydöstra)</p> <p>Nomineringar till Socialstyrelsen, hur ligger vi till? Gabriella, Jenny och Therese Socialstyrelsens externa referensgrupp i deras uppdrag att genomföra nationella utvecklingsinsatser för att stärka primärvårdens arbete med psykisk ohälsa. Kännedom om tre nomineringar, varav alla psykologer. Önskemål om fler nomineringar, gärna med andra kompetenser/professioner. Sista datum 2 februari!</p> <p>Nomineringar till rekommendationsgrupp: nationella riktlinjer för barn- och ungdomspsykiatrisk heldygnsvård. Denna fråga har enbart gått via NPO Psykisk hälsa. Kännedom om nominering från Sydöstra (2) samt Mellansverige (1). Sista datum 13 februari!</p> <p>Nomineringar Högspecialiserad vård Svåra tvångssyndrom. Kännedom om nominering från Sydöstra (1) samt Västra (3). Sista datum 20 februari!</p> <p>Planering för behovsanalys för NAG Rättspsykiatri. Arbetsgrupp - Kaj, Lisa, Frida, Martin och Jenny. Behovsanalys behöver vara klar innan juni 2026 (inför planering av ny VP för 2027–2028). Arbetet behöver påbörjas relativt snart - tider skickas ut för februari. Jenny är sammankallande. På fysiskt möte i Stockholm 23–24 mars följer vi upp var vi befinner oss i planeringen vad gäller behovsanalys.</p> <p>Informationspunkt om nuläge kopplat till Kvalitetsregister. Bjarne Flyttas till kommande NPO-sammanträde</p> <p>Informationspunkt - önskemål om samverkan NAG Försäkringsmedicin Bjarne Önskemål om representanter i en samverkans-/styrgrupp samt ev. representanter in i en NAG Försäkringsmedicin. Önskan om att NAGen tillför kompetens i gruppen med en psykiater samt en person med rehabiliteringskompetens, eventuell arbetsterapeut. Viktigt att arbetet sker i samklang med myndigheter, såsom Socialstyrelsen och Försäkringskassan.</p> <p>Ändringsförslag till Socialstyrelsen; Varning gällande MAO-hämmare. Region Västerbotten föreslår att varningen hamnar under Medicinska tillstånd och behandlingar i undergruppen Behandling.</p> <p>Beslut; NPO Psykisk hälsa står bakom förslaget.</p>	
<p>Migrering av VIP till 1177</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eventuella beslut som fattats i styrgrupp (Sophia) - Återkoppling om nuläge i beredningsgrupp (Lisa, Jenny, Johanna) - Beslut kring upplägg och struktur för NAGarnas arbete i migreringen under 2026 	

Bifogat underlag till mötesanteckningar; Projektupplägg VIP Migrering 2026, NPO Sammanträde, 2026-01-21

Förslag på tidsplan – underlag för prioriteringar.

Tidsplanen från redaktionen godkänns av NPO Psykisk hälsa. Det finns förståelse för att det kommer innebära intensivt arbete för de inblandade i samtliga NAGar och att det kommer snabbt inpå för de första NAGarna att delta i migrering. Alla redaktörsresurser i nuläget går åt till migrering.

Viktigt att ha med i fortsatt planering är att NAG Schizofrenis deltagande i denna planering utgår från att det gäller nuvarande version. Det behövs en separat planering för NAG Schizofreni. Kaj och Lisa tar ett extra ansvar för dialog och kommunikation med NAG Schizofreni då det är viktigt att deras synpunkter beaktas.

Fortsatt dialog kring eventuella extra resurser från värdskapet/NPO.

Redaktionell resurs krävs för i första hand revideringsarbete i NAG Schizofreni samt för nyproduktion i NAG Åtstörning. Det skulle även behövas redaktionell resurs kopplat till arbete med generiska texter samt övriga viktiga revideringar, till exempel vid felaktigheter eller behov av snabba uppdateringar på VIP-plattformen.

Resursbehovet uppskattas vara mellan 100-150%. Dialog förs mellan värdregionen för NPO Psykisk hälsa samt SKR för hur detta ska kunna lösas.

Beslut;

NPO Psykisk hälsa styrker att arbetet med migrering påbörjas enligt förslag.

Dialogen mellan värdregion och SKR återkopplas när det finns en planering för hur resurs kan tillsättas.

Det är viktigt med fortsatt dialog gällande migreringsprojektet och NPO Psykisk hälsa har förtroende för att frågor kan lösas inom NPO au då projektet kräver ett agilt förhållningssätt. Det är även viktigt med tydlig information till samtliga NAGar.

Löpande information om migreringen finns på [Migrering av vård- och insatsprogram](#).

Planering för behovsanalys NAG-suicidprevention

En arbetsgrupp i NPO Psykisk hälsa för att genomföra behovsanalys för ev. uppstart av NAG Suicidprevention (enligt [rutin](#).)

Förslagsvis; Sophia, Bjarne, eventuellt Jan och Lisa, Gabriella och Therese.

Kommunrepresentanter pratar ihop sig och återkommer med besked om hur de gör. Möjligt startdatum är även här i slutet av februari. Behovsanalys behöver vara klar i juni. Therese är sammankallande.

<p>På fysiskt möte i Stockholm 23–24 mars följer vi upp var vi befinner oss i planeringen vad gäller behovsanalys.</p>	
<p>Socialstyrelsen Sofia Åhlqvist.</p> <p>Gemensam dialog: Olika typer av förfrågningar via NPO från Socialstyrelsen – hur sorteras och hanteras de olika förfrågningar?</p> <ul style="list-style-type: none"> - I vilka situationer ska/kan förfrågan gå till NAGarna? - I vilka situationer ska/kan förfrågan gå till regionerna? <p><i>Har NPO Psykisk hälsa något emot om frågor går via andra strukturer?</i></p> <p>NPO Psykisk hälsa ser inga problem med att Socialstyrelsen lyfter frågor i andra sammanhang men är gärna med i informationsflöde och vill få möjlighet att lämna synpunkter. Nationella riktlinjer är självklara att de lyfts och samverkas i NPO Psykisk hälsa. Ett önskemål att det blir tydligt från Socialstyrelsen vilka mer som fått frågorna, till exempel om det gått enbart via NPO eller via andra kanaler såsom "Nätverk för ledning och styrning".</p> <p><i>Skillnader på att rekommendera/nominera/föreslå kontra intresseanmälan?</i></p> <p>Det uppskattas när Socialstyrelsen ber om nominering i sammanhang med en presentation av uppdraget. Det är bra när frågorna går via NPO. Det är väldigt bra när NAGarna genomför ett arbete men att NPO har kunskap om detta. Det finns inga hinder för att vi nominerar personer genom förfrågan till NAGarna.</p> <p><i>Hur förhålla sig till att det blir många olika typer av förfrågningar/nomineringar - kan det skapa risk för utträngning av egna uppdrag till NAG?</i></p> <p>NPO au har NPOs förtroende att i hög grad sortera innehållet. Har Socialstyrelsen möjlighet att sortera ut och avgöra frågorna om de kan gå direkt till NPO au eller till NPO?</p> <p>Fråga till NPO psykisk hälsa: Hur samarbetar vi vidare?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Möte med Socialstyrelsens medarbetare som arbetar med området psykisk hälsa (70 regeringsuppdrag) - Syfte och möjligheter med samarbetet och hur vi kan hjälpa varandra. <p>Socialstyrelsen skulle vilja träffa företrädare för NPO Psykisk hälsa för en fortsatt dialog för att dels få veta mer om arbetet i NPO Psykisk hälsa, organisering/struktur och möjligheter. Det skulle underlätta för Socialstyrelsens förståelse och ge ännu bättre grund för samverkan. NPO Psykisk hälsa processar vidare frågan. Om det ska vara en träff i vår kan det tidigast ske digitalt i april. Det vore mest önskvärt med en fysisk träff.</p>	
<p>Uppdrag inom NPO Psykisk hälsa, <i>Jenny och Therese</i></p>	<p>Nationellt-system-for-</p>

<p>Flyttas till nästa gång och läggs samman med dialog kring samarbete med Socialstyrelsen samt spridningsprocesserna inom region och kommun.</p>	<p>kunskapsstyrning -halso-och- sjukvard- Spridning implementering 2025-09-05</p>
<p>SKR; Johanna Woltjer Information, se bifogat bildspel.</p> <p>Överenskommelsen – inom vilka områden finns möjlighet till stöd från SKR?</p> <p><i>Stöd för implementering av vård- och insatsprogram och sammanhållna vård och insatsprogram.</i></p> <p>Tidigare arbete har varit webinarier, gemensamma implementerings-satsningar. Finns i sammanhang, implementerings-indikatorer.</p> <p>Tankar om arbeten framåt – identifiera och hitta samverkanspartnernas arenor, fortsatta gemensamma webinarier, ett gemensamt webinarie inför lansering av 1177. Viktigt att nå bredare användare – kraftsamla till att visa att även kommunerna får kunskapsstöd på 1177.</p> <p>Samsjuklighetsreformen – hittills har det varit en avvaktande hållning men nu påverkas arbetet framåt av arbetet som sker i samsjuklighetsdelegationen och beredningen. Det finns i en propositionsplanering i april och lagrådsremiss lämnas in i februari. Det har varit viktigt att börja agera nu utifrån att</p> <p><i>Psykiatrin i siffror.</i></p> <p>Under 2026 gör SKR detta i egen regi med planering att bygga en databas med de siffror som det finns tillgång till, med möjlighet att själv sortera och göra urval i visualiseringen. Dialog pågår med psykiatrichefer samt styrgrupp med funderingar kring om det finns behov av en arbetsgrupp som ser över vilka underlag vi har hämtat in och om man vill tänka annorlunda, kanske ta bort några och tillföra nya. Det kommer finnas möjlighet att hämtas in aggregerad data där det kan finnas möjlighet att sammanställa från flera underlag och källor.</p> <p>Inspel från NPO är att det är viktigt att föra dialog med NAG-ordföranden kring indikatorer, vilket Johanna instämmer i. Övrigt medskick är att både kvalitetsindikatorer såväl som processmått är väldigt viktiga.</p> <p><i>Implementeringsindikatorer</i></p> <p>Informationen lyftes till stödfunktionen och de vill se över om detta kan användas som ett generiskt underlag för fler NPOer. Johanna återkommer när nationella stödfunktionen har processat underlaget och tagit beslut hur de önskar hantera underlaget.</p>	
<p>Mötestider för våren NPO 2026. Onsdag 25 februari 13.00-16.30 Digitalt Fysiskt möte i Stockholm 23–24 mars, lunch till lunch</p>	

Onsdag 6 maj 8.30- 12.00 Digitalt

Onsdag 3 juni 13.00-16.30 Digitalt

Mötestider för hösten NPO 2026.

Onsdag 26 augusti 13.00-16.30 Digitalt

Onsdag 16 september 13.00-16.30 Digitalt

Fysiskt möte i Stockholm 5-6 oktober, lunch till lunch

Onsdag 11 november 13.00-16.30 Digitalt

Onsdag 16 december 13.00-16.30 Digitalt